



NORGES  
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETS

.....



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# Erfa-møte, langrenn 23.mai 2018

---

## Åpning/Velkommen

- - Oppsummering/Evaluering av sesongen 2018/2019
    - Rennsesongen - T-liste
    - Renn og mesterskap
      - 13-16 år
      - Junior og Senior
  - Oppsummering fra sonemøtene mars/april 2019
  - Pause
  - Planer for sesongen 2019/2020
    - Foreløpig plan for renn og mesterskap, hovedpunkter T-liste
    - Samlinger, ungdom, junior og senior
  - Innkomne saker
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## Samlinger ungdom 2018

---

- Viktig å opprettholde samlinger for gruppen 13-16 år
  - Aasguten ski var vertskap og stilte med trenere for 13-16 år, fre.-søn. (28.-30. sept) 40 ungdommer på samlingen.
  - Tverridrettsfaglig samling 13-16 år på Steinkjer-populær samling. (26.-28. oktober)
  - Felles barmarksøkt sammen med Team Veidekke på Vulusjøen. (23. august)
  - Åpen langrennsamling på Steinkjer Team-Innherred/NTS for 15-16 åringer. (2.-3. juni)
-



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## Midt-Norsk Mesterskap

---

- Røros 9.-10. februar
  - 25 utøvere med på fellesopplegget til NTS, overnatting på Glåmos oppvekstsenter. Totalt 45 påmeldte utøvere fra NTS
  - Mange gode prestasjoner. Flere utøvere med pallplasseringer.
  - Dugnadsbasert- viktig at nok foreldre er med på fellesopplegget.
  - Super mulighet for utøvere å bli kjent med andre utøvere, på tvers av alder/kjønn.
-



NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## Hovedlandsrenn Gålå

---

- Gålå 1.–3. mars
  - Fellesopplegg, med overnatting på Sør-Fron ungdomsskole.
  - 17 utøvere fra NTS
  - 16 utøvere påmeldt fellesopplegg.
  - Dugnadsbasert.
  - Leid plass i smøretelt, med tilbud om smørehjelp fra kretsen. NTS-hovedsmører; Morten Elvseth
  - Gode prestasjoner
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## NTS-felles opplegg renn og mesterskap, 13-16 år.

---

- LK mener at fellesopplegget er viktig å ivareta.
  - Gode tilbakemeldinger fra deltakere og foreldre på fellesopplegg. Utøvere og foreldre blir kjent med hverandre på tvers av klubbtilhørighet.
  - Det hadde vært ønskelig at flere meldte seg på (kun 25 av 45 påmeldte på MNM). Er avhengig av god oppslutning for at kretsen skal kunne opprettholde tilbudet. Blir det for få med vil det bli for dyrt å leie buss/skole.
  - Dugnadsbasert – er avhengig av at nok foreldre blir med å bor sammen med utøverne for å gjennomføre opplegget!
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

## Ungdomsstafetten 2019

- 2 lag fra NTS
- 1 overnatting
- God dugnadsinnsats på smøring fra foreldregruppaa! NTS hadde gode ski!
- Begge lag topp ti:
  - Lag 1: 4 plass
  - Lag 2: 10 plass





NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETETS






---

## EVALUERING NC JUNIOR FELLES OPPLEGG

---

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.
  - Tidlig oppsett av ledere og smøreteam (før jul).
  - Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.
  - Lukket facebook gruppe for bruk før og under NC og NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget.
  - Forhåndspåmelding for innmelding til skiforbundet.  Tildeling av antall «senger»
  - Endelig påmelding ca. 1 mnd. før «rundene»
-

# EVALUERING NC JUNIOR SMØRE- OG LEDERTEAM

## OVERSIKT OVER SMØRERER OG LEDERE NC JUNIOR – SESONGEN 2018/2019

DATO:	HVA	HVOR	LEDERE SVG	LEDERE MVS	OVERNATTING	HOVEDLEDER OG ASS LEDER NTS	SMØRETEAM
<b>11-13 januar</b>	NC 1-2-3	Konnerud	Frode Lillefjell	Erica Oskarson  Stig Rune Kveen	Scandic Drammen	Ketil Fiskvik (leder) Erica Oskarson (ass leder og hovedansvar for sekundering)	Sture Sivertsen Gaute Evenhus Terje Rønning Frode Lillefjell Ketil Fiskvik
<b>08-10 februar</b>	NC 4-5-6 Junior NM sprint	Åsen IL	Frode Lillefjell  Vegard Saurset	Lars H Svendsen  Stig Rune Kveen	Gardermoen Airport Hotell	Ketil Fiskvik (leder) Ola Berg Fines (ass leder og hovedansvar for sekundering)	Morten Brørs Torstein Østnor Odd M Aalberg Ketil Fiskvik
<b>08-10 mars</b>	Junior NM og NC 7-8-9	Savalen	Frode Lillefjell  Kristin Gausen	Lars H Svendsen  Stig Rune Kveen	Nissegata på Savalen	Ole Martin Veske (leder) Lars H Svendsen (ass leder og hovedansvar for sekundering)	Morten Brørs Gaute Evenhus Terje Rønning Frode Lillefjell Ketil Fiskvik
<b>28-31 mars</b>	NC Finale + NM del 2 senior	Lygna		Erik Lorentsen	Hurdalsjøen Hotell	Magne Øksnes	Ketil Fiskvik Terje Rønning Torkil Berg



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## EVALUERING NC JUNIOR

---

### Konnerud :

- Overnatting – 36 stk. (46 stk.)
- Transport – 33 stk. (30 stk.)
- Smørehjelp – 37 stk. (31 stk.)

### Åsen :

- Overnatting – 43 stk. (50 stk.)
  - Transport – 27 stk.
  - Smørehjelp – 30 stk. (31 stk.)
  -
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## EVALUERING NC JUNIOR

---

### **Junior NM Savalen :**

- Overnatting – 59 stk.
- Smørehjelp – 28 stk.

### **NC finale + NM del 2 Senior :**

Overnatting – 24 stk.

- 6 stk. juniorer
  - 10 stk. seniorer
  - 8 stk. øvrige personer.
-

# EVALUERING NC JUNIOR

## KOSTNADER

**Kostnader for deltagelse i kretsen sitt fellesopplegg er :**

- \* Overnattingskostnader – bosted tildeles av skiforbundet
  - \* Busskostnader tur/retur og kjøring under arrangementet
  - \* Fordelingskostnader på transport og opphold til smørere
  - \* Fordelingskostnader på transport og opphold til ledere
- Ingen i smøreteam og lederteam har direkte «lønnshonorar».

Sted	Overnatting Inkl. full kost og losji	Buss tur/retur	Ford smørere + smøre bod	Ford ledere	Totalt
Konnerud	3457	1200	665	441	5763
Åsen	3081	1010	775	566	5432
Savalen	3903	-	817	662	5382



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## EVALUERING NC JUNIOR

---

### **KONKLUSJON :**


**Nord Trøndelag Skikrets fortsetter med sitt fellesopplegg med overnatting, transport og smørehjelp !**

---

---

## EVALUERING NC SENIOR FELLES OPPLEGG

---

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi kretsen  Overnatting og smørehjelp.
  - Påmelding i slutten av september.
  - Oppsett av felles smøreteam for kretslaget og øvrige seniorløpere.
  - Lukket facebook gruppe for bruk før og under NC og NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne.
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## EVALUERING NC/NM SENIOR

---

### **Gålå :**

- Overnatting – 8 stk. løpere.(9 stk.)
- Smørehjelp – 8 stk. løpere.

### **Nes :**

- Overnatting – 9 stk. løpere.(13 stk.)
- Smørehjelp – 9 stk. løpere.

### **NM del 1 Meråker :**

- Overnatting – 5 stk. løpere.
  - Smørehjelp – 11 stk. løpere.
-



---

## EVALUERING NC/NM SENIOR

---

### **Hommelvik :**

- Smørehjelp – 8 stk. løpere.

### **Harstad :**

- Overnatting – 6 stk. løpere. (11 stk.)
- Smørehjelp – 9 stk. løpere.

### **NC finale + NM del 2 Senior :**

Overnatting – 24 stk.

- 6 stk. juniorer
  - 10 stk. seniorer
  - 8 stk. øvrige personer.
-

# EVALUERING NC/NM SENIOR KOSTNADER

## Kostnader for deltagelse i kretsen sitt fellesopplegg :

- \* Overnattingskostnader inkl. full pensjon : ca. kr. 950, pr. døgn.
  - \* Fordelingskostnader på transport og opphold til smørere.
  - \* Fordelingskostnader på leie av smøre bod.
- Ingen i smøreteam og lederteam har direkte «lønnshonorar».

**Eks: Gålå. Gålå Hytter.**

Overnatting - løper	Fordelingskostnad trener - opphold	Fordelingskostnad smørere-opphold	Fordelingskostnad smørebod	Fordelingskostnad leie av smørebil	Til fakturering
1362	195	584	271	172	2584

**Eks: Nes. Scandic Oslo Airport.**

Overnatting inkl. full pensjon	Fordelingskostnad smører :	Fordelingskostnad smørebod	Fordelingskostnad leder :	Totalt
3 720	1 448	333	310	5 811

---

## EVALUERING NC/NM SENIOR

---

## KOSTNADER

---

### **KOSTNADER MED SMØRING :**

Innlevering av 3 stk. par til leverandør

- Koster kr. 2400,-.

### **Smøring i regi kretsen på Gålå :**

- Kr. 900 i smøreutgifter (3 par).
- Kr. 1027 i fordelingskostnader

Tot: kr.1927,-

### **Smøring i regi kretsen på Nes :**

- Kr. 900 i smøreutgifter (3 par).
- Kr. 1781 i fordelingskostnader.

Tot: kr.2681,-

---



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## EVALUERING NC/NM SENIOR

---

### «SAMARBEIDSPARTNER - TRANSPORT»

Sørli Bygg as for lån av bil for transport av smøreutstyr !

---



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## EVALUERING NC/NM SENIOR

---

### **KONKLUSJON :**

**Nord Trøndelag Skikrets fortsetter med sitt fellesopplegg med overnatting og smørehjelp ? !**

---

---

# EVALUERING

---

## SENIORKRETSLAGET 2018/2019

---

**Prosess med budsjettendring og ny trener medførte noe sen oppstart for seniorkretslaget. Men det ble til slutt !!!**

**Trener :**

Magne Øksnes.

**Lag :**

6 stk. herrer

3 stk. damer.

---

---

# EVALUERING

---

## SENIORKRETSLAGET 2018/2019

---

### **SAMLINGSPLAN :**

#### **5 stk. samlinger :**

- 15-18 juli (4 dg) : Steinkjer
  - 20-24 august(5 dg) : Felles med TVM – Skallst.
  - 21-23 september(3 dg) : Meråker.
  - 23-28 oktober(6 dg) : Vålådalen – snø
  - 12-17 november(6 dg) : Bruksvallarna - snø
-

---

# EVALUERING

---

## SENIORKRETSLAGET 2018/2019

---

### **EVALUERING MED LØPERE :**

Det er gjennomført evaluering med løperne.

### **Konklusjon:**

Veldig bra tilbakemeldinger både i forhold til trener, samlingssteder, innhold og tidspunkt.

Eneste minus var noe sen oppstart på våren.



Prosesen med nytt budsjett.

---





NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# Oppsummering fra kretsens sonemøter

---

- Rekruttering/minske frafall
  - Nærhet
  - Kompetanse
  - Kommunikasjon
  - Soner



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

- PAUSE 😊



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

- Terminlisten – renn og mesterskap
  - Hovedpunkter junior og senior
  - Hovedpunkter Nord Trøndelag skikrets
  - Seniorkretslaget 2019/2020
-

---

## PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

### TERMINLISTEN - RENNSØKNADER

---

- Tidlig søknadsfrist : 1 juni.  
«Fortsatt i skimodus»
  - LK får god tid på behandling og arbeid med terminlisten før høsten.
  - God tid og muligheter for og kontakte klubber som ikke har søkt.
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

# RENNØKNADER FOR 2019/2020

## HOVEDPUNKTER – JUNIOR/SENIOR

### JUNIOR:

fre 10. jan lør 11. jan søn 12. jan	Arrangør klar kommer snart	NOR	Sprint Dist klassisk Dist fri	Sprint Dist klassisk Dist fri	<b>Equinor NC Junior 1,2,3</b> <i>Guttene starter først alle dager</i>
fre 14. feb lør 15. feb søn 16. feb	Arrangør klar kommer snart	NOR	Sprint 10 km 10 km	Sprint 15 km 15 km	<b>Equinor NC Jr (4,5,6)</b> <i>Jentene starter først alle dager</i>
fre 13.03.20 lør 14.03.20 søn 15.03.20	Beitostølen	NOR	7,5/10/15 K 5 F 4x3,75 KKFF	10/15/20 K 10 F 4x5 KKFF	<b>NM junior</b> <i>Guttene starter først alle dager</i>
tor 26.03.20 fre 27.03.20 lør 28.03.20 søn 29.03.20	Lillehammer	NOR	Team Sprint C 5 km F inkl jr og U23 30 km F NC finale junior	Team Sprint C 5 km F inkl jr og U23 50 km F NC finale junior	<b>NM NM</b> NM, NC senior 16,17 <i>Guttene starter først</i>



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE  
SKIKRETETS

# RENNØKNADER FOR 2019/2020

## HOVEDPUNKTER

### SENIOR:

fre 29.11.19 lør 30.11.19 søn 01.12.19	Gålå	NOR	Ikke klar	Ikke klar	FIS-renn - <b>Equinor NC senior 1,2,3</b>
fre 17. jan lør 18. jan søn 19. jan	Arrangør klar kommer snart	NOR	Sprint 10 km 10 km	Sprint 15 km 15 km	<b>Equinor NC senior</b> (Equinor NC senior 4,5,6)
tor 30.01.20 fre 31.01.20 lør 01.02.20 søn 02.02.20	Konnerud	NOR	Ind start 10 km F Sprint K Skiathlon 7,5+7,5km 3x5 km stafett (KFF)	Ind start 15 km F Sprint K Skiathlon 15+15km 3x10 km stafett (KFF)	NM senior (Equinor NC sen 7,8,9)
fre 14.02.20 lør 15.02.20 søn 16.02.20	Arrangør klar kommer snart	NOR	Sprint 10 km 20 km	Sprint 15 km 30 km	Equinor NC sen 10,11,12



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

# RENNØKNADER FOR 2019/2020

## HOVEDPUNKTER

### SENIOR:

fre 28.02.20 lør 29.02.20 søn 01.03.20	Arrangør klar kommer snart	NOR	Sprint 10 km 20 km	Sprint 15 km 30 km	Equinor NC sen 13,14,15
tor 26.03.20 fre 27.03.20 lør 28.03.20 søn 29.03.20	Lillehammer	NOR	Team Sprint C 5 km F inkl jr og U23 30 km F NC finale junior	Team Sprint C 5 km F inkl jr og U23 50 km F NC finale junior	<b>NM</b> <b>NM</b> NM, NC senior 16,17 Guttene starter først



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

# RENNSØKNADER FOR 2019/2020

---

## HOVEDPUNKTER - NTS

---

- **Søndag 29. des. KM-junior/senior**
  - **Lørdag 25. jan. KM Sprint 13 år-senior**
  - **Lørdag 08.- 09. feb. Midt-Norsk, NTS**
  - **Fredag 21.- 23. feb. Hovedl.renn Nybygda**
  - **Lørdag 21.mar. KM-stafett 13 år- senior**
  - **Lørdag 28.mar - KM 13-16 år**
  - **Lørdag 04.-05.apr. Flyktingerennet**
-





NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## RENNSØKNADER FOR 2019/2020

---

### **SØKNADSRIST :**

Alle rennsøknader må legges inn av klubbene i Sportsadmin innen **1. juni.**

Minner om at alle forsøker å bidra til å spre konkurransetilbudet ut over sesongen. Skikretsen ønsker flere tilbud om renn både i mars og april!!

Se for øvrig info på kretsens hjemmeside !

---



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

## Plan Samlinger 13-16 år

---

- 13-16 år:
  - Samling 1:
    - 1 Stjørdal
    - 2. Levanger/Verdal
    - 3. Steinkjer/Inderøy
    - 4. Namdalen
  - (23-25 aug)
  - 
  - 
  - 
  - Samling 2:
    - 1 Stjørdal
    - 2 Levanger/Verdal
    - 3. Steinkjer/Inderøy
    - 4. Namdalen
  - (4-6 okt)
  - 
  - 
  - Legges inn kompetansemulighet fredags kveld ved bringing
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

---

## Plan Samlinger 13-16/junior

---

- Samling 3:
    - Meråker: 20-22 sept: 15-16+junior
    - Levanger/Verdal/steinkjer: 25 juni-5 juli.?? 15-16+junior
  - Junior samlinger:
    - Juniorsamling sammen med Sør-Trøndelag Skikrets 24-26 mai
    - 30 aug-1 sept, Namdalsområdet??
-

---

# PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

## SENIORKRETSLAGET

---

### Mål om:

- Et sportslig opplegg som minst er like bra som det klubbene kan tilby.
  - Et sportslig og økonomisk tilbud som gjør det attraktivt og være på kretslaget.
  - Et budsjett som synliggjør den satsingen som ønskes og forventes.
  - En åpen samling for alle seniorer (som i fjor).
-

---

# PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

## SENIORKRETSLAGET

---

### **Forslag til samlingsplan:**

1. 30 mai - 02 Juni : Kvam. 3. døgn/ 4. dager
2. 11-14 Juli : Steinkjer. 3. døgn/ 4. dager
3. 07-11 August. Stjørdal/Selbuskogen. 4. døgn/5. dager.
4. 12-15 September. Meråker. 4. døgn/5. dager
5. 22-27 Oktober. Vålådalen. 5. døgn/6. dager
6. 11-16 November. Bruksvallarna. 5. døgn/6. dager

Samling nr. 3 planlegges som åpen samling.

---

---

# PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

## SENIORKRETSLAGET

---

### Trener og løpere :

Trener : Er i dialog med forrige sesongs trener.

Løpere : ca. 9 stk.

- Det er gjort en vurdering på hvilke løpere som får tilbud om plass på kretslaget.
  - Blir endelig avgjort først når laget til TVM foreligger.
-



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETETS

---

# PLANER FOR SESONGEN 2019/2020

---

## NC/NM SENIOR

---

### Reservasjon av overnatting:

- Gålå: 29.11.19 – 01.12.19 : OK
- Konnerud NM del 1: 30.01.20-02.02.20 : OK



NORGES  
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

Takk for godt oppmøte!  
Vel hjem!





NORGES  
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS

.....