

Erfa-møte, langrenn 2. mai 2019

Velkommen

Knut Helge Haug, leder i langrennskomiteen (LK) ønsker velkommen.

Samlinger ungdom 2018 v/Knut Helge

Viktig å opprettholde samlinger for gruppen 13-16 år.

IL Aasguten arrangerte åpen samling sep. 2018 og stilte med trenere for 13-16 år, 40 ungdommer på samlingen.

Tverridrettsfaglig samling 13-16 år på Steinkjer (okt), populær samling.

Felles barmarksøkt sammen med Team Veidekke på Vulusjøen (aug).

Åpen samling på Steinkjer, Team-Innherred/NTS for 15-16 åringer (juni).

Midt-Norsk Mesterskap Røros

25 utøvere var med på fellesopplegget til NTS, overnatting på Glåmos oppvekstsenter. Totalt 45 påmeldte utøvere fra NTS. Mange gode prestasjoner og utøvere med pallplasseringer. Fellesopplegg er sosialt og man blir kjent på tvers av klubb, alder og kjønn. Dugnadsbasert, viktig at nok foreldre er med på fellesopplegget for at det kan gjennomføres. Klubbene må 'annonsere' dette. Ønskelig at flere hadde meldt seg på fellesopplegget MNM (25 av 45), da vi er avhengig av god oppslutning for at kretsen skal kunne opprettholde tilbudet og få ned fordelingskostnadene (buss/skole).

Hovedlandsrenn Gålå

Fellesopplegg, med overnatting på Sør-Fron ungdomsskole. 17 utøvere fra NTS og 16 utøvere påmeldt fellesopplegg. Dugnadsbasert. Tilbud om smørehjelp fra kretsen. Gode prestasjoner.

LK mener at fellesopplegget for renn og mesterskap 13-16 år er viktig å ivareta. Gode tilbakemeldinger fra deltakere og foreldre på fellesopplegg. Utøvere og foreldre blir kjent med hverandre på tvers av klubbtilhørighet.

Ungdomsstafetten

2 lag fra NTS og 1 overnatting. God dugnadsinnsats på smøring fra foreldregruppa. NTS hadde gode ski. Begge lag topp ti: lag 1: 4. plass og lag 2: 10. plass.

Evaluering NC junior fellesopplegg v/ Ketil Fiskvik

Tilbud om fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.

Tidlig oppsett av ledere og smøreteam (før jul). Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.

Lukket facebook-gruppe for bruk før og under NC og NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. Bra tilbakemelding på FB-gruppa.

Forhåndspåmelding for innmelding til skiforbundet. Tildeling av antall 'senger'.

Endelig påmelding ca. 1 mnd. før 'rundene'. Holde ned kostnadene. En foreldre pr voksen.

Kostnader for deltagelse i kretsen sitt fellesopplegg er:

- * Overnattingskostnader – bosted tildeles av skiforbundet
- * Busskostnader tur/retur og kjøring under arrangementet
- * Fordelingskostnader på transport og opphold til smørere
- * Fordelingskostnader på transport og opphold til ledere

Ingen i smøreteam og lederteam har 'lønnshonorar'.

Viktig at klubbene oppfordrer utøverne til å være med buss for å få ned kostnadene.

NTS fortsetter med sitt fellesopplegg med overnatting, transport og smørehjelp.

Evaluering NC senior felles opplegg

Tilbud om fellesopplegg i regi kretsen. Overnatting og smørehjelp.

Påmelding i slutten av september. Oppsett av felles smøreteam for kretslaget og øvrige seniorløpere.

FB-gruppe for bruk før og under NC og NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne.

Takk til Sørli Bygg AS for lån av bil for transport av smøreutstyr ifm NC og NM sr.

Evaluering seniorkretslaget 2018/2019

Kostnader for deltagelse i kretsen sitt fellesopplegg:

- * Overnattingskostnader inkl. full pensjon: ca. kr. 950, pr. døgn.
- * Fordelingskostnader på transport og opphold til smørere.
- * Fordelingskostnader på leie av smørebod.

Ingen i smøreteam og lederteam har 'lønnshonorar'.

Nord Trøndelag Skikrets fortsetter med sitt fellesopplegg med overnatting og smørehjelp?!?

Prosess med budsjettendring og ny trener medførte noe sen oppstart for seniorkretslaget.

Veldig bra tilbakemeldinger både i forhold til trener, samlingssteder, innhold og tidspunkt, med unntak av 'minus' for sen oppstart.

Oppsummering fra kretsens sonemøter v/ Knut Helge Haug

Rekruttering/minske frafall: nærhet, kompetanse, kommunikasjon og soner.

Terminlisten 2019/2020

Alle rennsøknader må legges inn av klubbene i Sportsamin **innen søknadsfristen den 1. juni**. Tidlig frist er satt når man ennå er i 'skimodus'. LK får god tid på behandling og arbeid med terminlisten før høsten, og gir muligheter for å kontakte klubber som ikke har søkt.

Den nasjonale terminlista er ikke spikret, KM ol kan bli flyttet på.

Alle klubber må bidra til å spre konkurransetilbudet ut over sesongen. Skikretsen ønsker flere tilbud om renn både i mars og april! Se for øvrig info på kretsens hjemmeside.

KM-stafett er foreslått senere i terminlista enn 'vanlig' for å rekruttere til stafett, slik at utøvere har mulighet til å delta i andre stafetter før KM. Kan slå ut andre veien også, med mindre deltakelse, da det kolliderer med andre aktiviteter i mars/april.

Div innspill og kommentarer:

Det ønskes **flere stafetter og skicross**. Krets: klubbene har ansvar for å søke om dette og klubbene må gjerne være kreativ, for eksempel to-, tre-mannsstafett, mix-stafett, maks total alder på stafett osv.

Kommentar **KM stafett**: kan det kjøres som sprint-stafett? Forslag om å kjøre KM-stafett sammen STS, og arrangere stafetten ett sted mellom Trondheim-Åsen.

Dersom **KM sprint**, hvordan kan dette arrangeres? Få tette sprint-heat. Finaler, rene klasser eller skal de beste møtes? Hvordan skal kretsmester utnevnes? Ev gå for 'Stjørdalsprint-modellen'? Alt må være klart og tydelig i forkant.

Tinget vedtar KM-program.

Stafett nummer. Klubber ønsker at det skal være sett med startnummer i kretsen for to og tre-manns stafett for utlån.

Store renn kan kollidere med skiskyting, men der kretsen setter datoer prøver LK å hensynta dette. MNM er alltid 2. helg i februar.

Planer samling 13-16 år og junior sesongen 2019/2020

Forslag til samlingsplan 13-16 år med inndelte soner ble lagt fram. LK ønsker tilbakemelding fra klubber på kompetansemulighet (fredag kveld). Se egen power-point-presentasjon.

Ulike meninger hvor langt ned i alder samlingene skal være for, men det er satt fra 13 år pga de da er på kretsnivå. Viktig at vi tar tak lengre nede i alder, ikke bare krets, men klubb må også være på banen. Planen med de gitte sonene er å legge samlinger i nærheten av klubb, og lavere terskel å få med ungdommene. Ønsker å snu trenden med å øke rekruttering og hindre frafall.

Tilbakemelding på at sonene kanskje bør deles i færre=større soner, da det er få i den aldersgruppa i for eksempel Stjørdalsområdet. Klubbene må orientere kretsen når de har samlinger for å unngå kollisjon, som for eksempel Dalføre har sine egne samlinger. Team Innherred har dialog med kretsen.

Meråker-samling for 13-16 år + junior, ref. PP-presentasjon, er i dialog med STS for felles samling. Tre-dagers samling med overnatting kan være for lang samling for enkelte 15-16 åringer. Det skal være sosialt og artig å være med.

Obs. Foreslått samling 13-16 år/jr i juli kolliderer med bla Storsjøcup, KM i orientering og St.Olavsløp. Det er ikke til å unngå at det blir noen kollisjoner.

Det ble foreslått at LK setter ned ett utvalg som jobber med noen punkter ift samlinger. Tas på høstmøte. Kretsen trenger ikke å ta alle ledd, klubber må også ta ansvar, også på tvers av klubb.

I underkant av 20 utøvere var på første samling med Team Innherred for 15-16 år og jr. Bra tilbud, men enkelte synes det blir for kostbart.

Bra tilbakemelding på tverridrettslig samling. Kan vi ha flere slike? Tenk hvor samlingene legges.

Planer for sesongen 2019/2020 seniorkretslag.

Mål om et sportslig opplegg som minster like bra som det klubbene kan tilby. Et sportslig og økonomisk som gjør det attraktivt å være på kretslaget.

Et budsjett som skal synliggjøre den satsningen som ønskes og forventes.

En åpen samling for alle seniorer (som i fjor).

Trener: Er i dialog med forrige sesongs trener.

Løpere: ca. 9 stk.

- Det er gjort en vurdering på hvilke løpere som får tilbud om plass på kretslaget.
- Blir endelig avgjort først når laget til TVM foreligger.

Utfordring med få dameløpere. Kretsen bør ivare ta disse.

Valgkomiteen

Valgkomiteen ved Lars Håkon Bjugan ønsker tips om navn til kandidater til nye LK. Ta kontakt på mob: 95 28 91 08.

Ingen inkomne saker.

Takk for oppmøte!

Referent: Nina Brørs, LK

Deltakere:

Tone	Brørs	Beitstad IL	Torkil	Berg	Leksvik IL
Nina	Brørs	Beitstad IL/NTS/LK	Jørgen	Lerfall	Lånke IL
Erlend	Malmö	Grong IL	Frode	Estil	Meråker vg skole
Jan Erik	Granamo	Henning Skilag	Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL
Esten	Kolstad	Henning Skilag	Leif	Kjesbu	Ogndal IL
Mari Ann L.	Melhus	Henning Skilag	Jan Ove	Skistad	Overhalla IL
Gaute	Evenhus	IL Aasguten	Terje	Rønning	Skogn IL
Mona	Hjellsand	IL Hållingen	Svein Tore	Hovd	Spillum IL
Ragnhild	Røen	IL Hållingen	Ivar	Nastad	Steinkjer Skiklubb
Håvard	Rokke	IL Stjørdals-Blink	Stian	Ludvigsen	Steinkjer vgs
Ketil	Fiskvik	IL Stjørdals-Blink/NTS/LK	Pål	Wærum	Steinkjer vgs
Unni Hovdal	Iversen	IL Varden Meråker	Margrete	Skjerve	Vinne Skilag
Elisabeth	Aavik	IL Varden Meråker	Knut Helge	Haug	Ekne IL/NTS/LK
Annvor	Fjerstad	Inderøy IL	Arild	Lægran	NTS/Beitstad IL
Heidi	Sivertsen	Leirådal	Siv	Jørgensen	NTS/Inderøy IL
Lars Håkon	Bjugan	Leksdal IL	Bjørn	Bruvoll	NTS/Adm
Kjetil	Vatne	Leksdal IL			