

## ÅPEN KRETSSAMLING LANGRENN RAMUNDBERGET 2017

**Transport:** Buss

**Avreise:** Mandag 27.11.17  
Opplasting (Campus) kl. 08:00  
Avreise kl. 08:15  
Røra (Hydro-Texaco) kl. 08:35  
Shell Vinne kl. 08:45  
Gråmyra (Statoil) kl. 09:00

Ta med stor matpakke (inkl matpakke til lunsj mandag) og drikke til bussturen.

**Retur:** Fredag 01.12.17 ved Steinkjerhallen. Ca. kl. 19:00

**Utstyr:** Ski, sko og staver til klassisk og skøyting  
Treningstøy til to økter daglig.  
Husk varmt og vindtett tøy. Lue, votter, superundertøy etc.  
Hodelykt  
Toalettsaker  
Håndklær  
Sengesett  
Skismurning avtales dere i mellom (begrenset lastekapasitet på bussen)  
Skismurning og smørebukk koordineres på hver hytte/leilighet.

### **Informasjon:**

Vi bor i leiligheter med 6 personer i hver.

Alle måltider (frokost, lunsj, middag og kveldsmat) inngår i egenandelen på hotellet.

Ta med noe tørrmat til å ha mellom øktene.

Detaljplan for trening under samlinga kommer senere. Det blir 1 økt på mandag og fredag og to økter på tirsdag- torsdag. Det vil bli satt av tid til skolearbeid mellom øktene. Ta med pc og arbeidsoppgaver. Avtal med faglærere i fellesfagene om oppgaver under samlinga!

Egenandel vil komme på ca. kr. 3500,-. Ta forbehold om pris. Dette utfaktureres av Nord-Trøndelag skikrets i etterkant av samlingen. Sted kan bli forandret, snøforholdene avgjør. Dette kan igjen medføre endringer i egenandel.

Påmeldingsfrist: **16.november**. Påmelding er lik faktura.

### **Spørsmål kan rettes til:**

Vegard Saursaunet 48115151

Hilsen NTS/LK, Steinkjer videregående skole og Innherred Langrenn.