

# KLASSISK TEKNIKK MED AUDUN SVARTDAL

## BASISTRENING MED ULLA MELHUS OG LARS LERVIK

### TIRSDAG 27.SEPTEMBER



Vi inviterer trenere i langrenn i Nord-Trøndelag som har treneransvar for ungdom, junior og senior.

Det blir kjørt to parallelle demonstrasjoner av teknikktraining av klassisk med utøver på rulleskimølle og basistrening relatert til langrenn kl. 16:00 – 18:00. Still i treningsklær.

Kaffe og enkel servering før alle samles i auditoriet for diskusjon, spørsmål og oppsummering.

**Tid:** Tirsdag 27.september kl. 16:00 -19:30

**Sted:** Idrettens Testcenter i Nord-Trøndelag i Steinkjerhallen

Antall plasser tilgjengelige: 30 plasser.

Pris kr. 200,-. Kontant betaling ved oppmøte.

Påmelding: [oddbjorn.floan@campussteinkjer.no](mailto:oddbjorn.floan@campussteinkjer.no) innen **22. september.**