



## **INVITASJON TIL RAW AIR HOPPSAMLING I NAMSOS 4.-5. JANUAR 2020**

Namsos IL Hopp (Flying Team Namsos), Nord-Trøndelag Skikrets v/Hopp/kombinertkomiteen og Norges Skiforbund v/ hopp inviterer til RAW Air hoppssamling i Namsos 4.-5. januar 2020.

Norges Skiforbund kommer med ressurspersoner som trenere og kursinstruktører i forbindelse samlingen. I tillegg stiller skikretsens hopp/kombinertkomite opp med ressurspersoner!

Samlingen er en åpen hoppssamling for gutter og jenter i alle aldre, og det legges opp til to hoppøkter begge dager. Bakkestørrelser K6-K15-K25-K45-K65.

Det vil i tillegg bli gjennomført inspirasjonskurs som «Raw Air tilrettelegger» for klubb/kretstrenere/foresatte i løpet av helgen.

Rammeplan:

Hopping lørdag kl. 1000-1600 og søndag kl. 1000-1500.

Inspirasjonskurset gjennomføres i samme tidsrom.

Påmelding til samlingen og inspirasjonskurset gjøres på E-post til Marit Landrø, e-post; [makrime@hotmail.com](mailto:makrime@hotmail.com) innen 30.12.2019.

Kostnader til reise og opphold bekostes av hver enkelt.

Hvis behov for innkvartering kan følgende være aktuelt;  
Namsos Camping, tlf. 74 27 53 44 - Tinos Hotell, tlf. 74 21 80 00  
Rock City, tlf. 74 22 40 00.

Det er også muligheter for innkvartering på «flatseng» i klubbhuset (begrenset plass), hvis interesse gi beskjed om dette til Marit Landrø innen 30.12.19.

Spørsmål kan rettes til NTS v/ Marit Landrø, mob. 905 96 689 eller NSF v/Tore Øvregård, mob. 915 39 194.

Velkommen til aktive hoppdager i Namsos på nyåret!