



Nord-Trøndelag Skikrets ved hopp/kombinertkomiteen inviterer med dette til

ERFA-møte hopp og kombinert og åpen impulssamling

STED: Steinkjerhallen og Idrettens Hus, Steinkjer

TID: 4. mai kl. 1000-1500.



Foreløpig program ERFA-møte, Kl. 1000

- * Evaluering av sesongen 2018/2019
- * Planer for sesongen 2019/2020
- * Rekruttering/anlegg: Hva kreves
- * Utdeling av lagspremier



ÅPEN IMPULSSAMLING FOR BARN OG UNGE

⇒ treninga vil bli ledet av Trønderhopp-utøverne

Kl.09.45 Oppmøte

Kl.10.15-11.30: Første økt i turnhallen.

Kl.11.45-12.15: Lunsj

Kl.12.30-14.00 Andre økt i Steinkjerhallen.

Treninga vil bestå av koordinasjon, balanse, bevegelighet, styrke, ballspill etc., og er åpen for alle som vil være med.

Påmelding til ERFA-møte og åpen impulssamling gjøres på e-post til Marit Landrø: makrime@hotmail.com. Oppfordrer minst to fra hver klubb til å møte.

Påmeldingsfrist 2. mai pga.lunsjbestilling.