

Tverridrettslig aktivitetshelg for 13-16 åringer 31.10-2.11



31.oktober - 2.november arrangeres felles treningsamling for 13-16 åringer (født 1999 -2002) for særiddrettene skiskyting, ski, friidrett og orientering.

Samlingen arrangeres på Steinkjer fra fredag til søndag samme helg som nordtrønderidrettens årlige felles møteplass. Arrangør er Nord-Trøndelag Skiskytterkrets, Nord-Trøndelag Skikrets, Nord-Trøndelag Orienteringskrets og Nord-Trøndelag Friidrettskrets i samarbeid med Nord-Trøndelag Idrettskrets og Steinkjer Videregående Skole.

Overnatting på flatseng i klasserom og gymsal i Steinkjerhallen. Mat serveres i kantina i Steinkjerhallen.

Program:

Fredag 31.oktober:

Innkvartering i på Campus Steinkjer, Steinkjerhallen

17.30-18.30 Oppmøte

Innlosjering: Registrering i 1. etasje.
3 klasserom og en gymsal
Romfordeling blir ordnet på forhånd.

18.45 Åpning i friidrettshallen for utøvere og foreldre.

19.00: LEK – HIP HOP- BASISTRENING med
Halldor Skard

21.00 Kveldsmat

23.00 RO



Lørdag 1.november:

08.00-09.00 Frokost.

09.30 Basistrening med landslagshopperne fra Nord-Trøndelag

12.10-13.00 Lunsj

13-15 «Åpen hall» Turn- og håndballhall er åpen til fri aktivitet.

15.00 64gradernord

18.30 Middag

19.30 Sosial samling i kantina

21.30 Korn i kantina

23.00 RO

SØNDAG 2. NOVEMBER:

7.30-8.30 Frokost

9.00 -12.00 TUR til Oftenåsen – tre ulike løypelengder. Tre poster underveis.

12.30-13.30 Lunsj

Vel hjem! ☺

Velkommen!

Link til [PÅMELDING](#) Påmeldingsfrist 26.oktober!

Kontaktperson:

Mari Ann Landsem Melhus, mariann.melhus@idrettsforbundet.no

Mob: 91145664

