



Lånkerennet 12. desember 2015

Lånke ski inviterer til Lånkerennet 12 . desember kl 1200 på Selbuskogen skisenter Klassisk fra 8 år -senior.

Praktisk informasjon:

Løpet går i klassisk.

Informasjon om distanser og løyper, se: www.selbuskogen.no NB: Noen endringer kan bli pga snøforholdene.

NB! Alle må sjekke www.lånkeil.no, før de drar på rennet endringer blir lagt ut der.

Påmelding:

Online påmelding via minidrett.no/sportsadmin. Innen 9. Des. kl 23.59

Startkontingent:

J/G 8-10 år: kr. 100 (gratis brikkeleie)

J/G 11 - 12 år: kr. 100 (gratis brikkeleie)

J/G 13 - 16 år: kr. 100 (+ kr. 20 i brikkeleie)

Junior: kr. 115 (+ kr. 20 i brikkeleie)

Senior: kr. 130 (+ kr. 20 i brikkeleie)

Startkontingent – sender ut samlefactura til laget.

Etteranmelding innen 11. Des kl 2359 Dobbelt startkontingent for alle klasser f.o.m 13 år:

bard.kjesbu@gmail.com

Etteranmelding på renn dagen: På rennkantor, innen 2 timer før start.

Startlister: Blir lagt ut på www.lånkeil.no

Emit-brikker: Det benyttes Emit-brikke.

Skiforsikring: I henhold til NSF reglement er løperen selv ansvarlig for gyldig forsikring for løpere fra og med fylte 13 år.

Rennkontor: På skiarena fra klokken 10.00 renndagen hentes startnummer klubbvis

Garderober: På skiarena

Premieutdeling: Tas fortløpende når resultater er klar ute ved kaffebygget.

Full premiering: 8-16 år, Junior/senior: 1/3 premiering

Resultatlistene blir lagt ut på: www.lånkeil.no

Rennl: Erik Bjørgum tlf 97740959 erik.bjoergum@gmail.com TD : Halgeir Moen



HEGRA SPAREBANK