

SNØSAMLING LANGRENN OG SKISKYTING Vålådalen 2023

Transport: Buss

Avreise: Mandag 27.11.23
Opplasting (Steinkjerhallen) kl. 08:30
Avreise kl. 08:45
Røra (Hydro-Exaco) kl. 09:05
Shell Vinne kl. 09:15

Ta med noe mat og drikke til bussturen. Det blir lunsj ved ankomst Vålådalen, før vi drar ut på en lengre treningsøkt.

Retur: Fredag 01.12.23 ved Steinkjerhallen. Ca. kl. 16:00

Utstyr: Ski, sko og staver til klassisk og skøyting
Treningsstøy til to økter daglig.
Husk varmt og vindtett tøy. Lue, votter, superundertøy etc.
Hodelykt
Toalettsaker
Håndklær
Sengesett
Skismurning

For skiskyttere: Våpen og skudd. Husk deklarerer av våpenet.

Informasjon:

Vi bor på 2-mannsrom i Vålådalen. Oppsett for dette kommer etter påmelding.

Frokost, lunsj og middag inngår i egenandelen på hotellet.

Ta med noe tørrmat til å ha mellom øktene og for å ha til kveldsmat.

Detaljplan for trening under samlinga kommer senere.

Egenandel vil komme på ca. kr. 5800,-. Ta forbehold om pris. Dette utfaktureres av Nord-Trøndelag skikrets i etterkant av samlingen. Sted kan bli forandret, snøforholdene avgjør. Dette kan igjen medføre endringer i egenandel.

Er du uheldig og blir syk eller av andre grunner må melde forfall etter påmelding, må du sørge for å ha reiseforsikring og få legeattest, slik at du eventuelt kan få refundert egenandelen via ditt forsikringselskap.

[Påmeldingslink](#) - Påmeldingsfrist: **19.november. Påmelding er lik faktura.**

Spørsmål kan rettes til:

Frode Lillefjell, mob.: 482 92 390

Sondre Kvistad, mob.: 980 96 437

Hilsen NTS/LK, Team Innherred Skiskyting, Team Innherred Langrenn og Steinkjer videregående skole.