

MIDT NORSK MESTERSKAP LANGRENN 2022

SKARET SKISENTER, MOLDE

fredag 11. februar - trening

12.00 til 20.00
langrennsarena åpen for trening

20.00
lagledermøte på Skaret Skisenter

lørdag 12. februar - sprint klassisk teknikk

11.00 - prolog/ 15 sek startintervall
13 - 14 år sprint
15 - 16 år sprint

gruppe 1: start 10.00 og finaler ferdig 12.30
stadion tømt senest 13.00

gruppe 2: stadion åpner 13.00/ start 14.00.
finaler ferdig ca 16.30

Det vil bli gjennomført sprint med opp- og nedrykk
i ulike puljer slik at alle får gå prolog + 3 heat.

søndag 13. februar - fri teknikk

09.00 - første start fristil enkeltstart/ 15 sek startintervall
gruppe 1: 13 - 14 år 4 km
gruppe 2: 15 - 16 år 6 km

gruppe 1: start 09.00 og ferdig 12.00
stadion tømt senest 12.30

gruppe 2: stadion åpner 12.45. Start 13.30

I samarbeid med de tre kretsene vil det bli gjennomført
felles smørning av ski på søndag.
Mer info om gjennomføring på lagledermøte.

-foLe artig i MOI!

Praktisk info

påmelding

Online via:
www.skiforbundet.no/langrenn/terminliste/arrangement2/?eid=368893

Frist: mandag 07.02.2022 23.59.
Ettermelding ikke mulig pga koronasituasjonen

Startkontingent: kr 130 for alle klasser, per løper lørdag betales ved påmelding via emit/eqtming
Startkontingent kr 150 grunnet felles smøring av ski

Startlisens: Det er løpers ansvar å ha gyldig startlisens.
Engangslisens selges i sekretariaet

Tidtageransvarlig:
Knut Inge Orset, knutio@yahoo.no
Sekreteriatsleder:
Kristin Røed, roed_kristin@hotmail.com

tidtaking premiering

Det vil bli brukt Emitag brikker.
Vi oppfordrer alle til å være nøye med å ta med egen brikke. Arrangør vil ha noen brikker til utleie. Pris kr 100 for lørdag-søndag. Brikke leveres etter endt renn søndag på anvist sted.
Ikke returnerte brikker erstattes til kostpris per nå oppgitt til kr 775 per brikke fra EMIT.

Full premiering begge dager.
Koronatilpasset premieutdeling lørdag og søndag.

Grunnet koronasituasjon vil løperne bruke samme startnummer begge dager.

rennkontor overnatting

Rennkontor Skaret Skisenter.
Åpningstider:
Fredag 11. februar kl. 14.00 til 20.00
Lørdag 12. februar kl. 7.30 – 15.00;
(stadion åpner 07.30)
Søndag 13. februar kl 8.30

Vi kommer tilbake med tider for lagledermøte og om det blir på stadion eller på Teams.

Dusj/Garderobe: Bruk hotellene eller tørr skift
Overnatting: Hver enkelt bestiller med hotellene.
Det er avtale med Scandic Seilet og Thon Moldefjord.

Vi oppfordrer alle til å bestille hotell i god tid pga situasjonen. Se MOI sin hjemmeside for mer info om hotellene vi har avtale med.

Merk: Fluorfritt arrangement

Molde og omegn Idrettsforening
Langrennsgruppa
www.moldeidrett.no

Rennleder: Roar Lervik
roar@lervikprivat.com
992 70 638

Leder MOI Langrenn: Marie A Røed
mariearoed@gmail.com
410 27 287

TD: Ivar Øyen
ivar.oyen@outlook.com
908 27 709

