


VELKOMMEN TIL GRONGRENNET 2022 – KM 13-16 ÅR OG NTE-CUP

	<p>Søndag 23. januar, kl. 12.00 på Bjørnan skianlegg, Grong sparebank skistadion</p>
<p>Stilart</p>	<p>Klassisk – individuell start (8-12 år) og fellesstart (13 år – senior).</p>
<p>Påmelding</p>	<p>Innen torsdag 20. januar, kl. 23.59. Påmelding via www.min.idrett.no. Det blir benyttet EMIT-brikker i alle klasser. Brikkeleie kr. 50,-. Åpen klasse for de som ønsker det. Ved eventuelle spørsmål, kontakt rennleder Jorunn Lilleslett 47 86 24 11, epost: jorunn.lilleslett@ntebb.no eller tidtaker Kai Rune Lande, tlf. 416 824 60, epost: kai.lande@online.no</p>
<p>Klasser</p>	<p>Løypelengder: 8-10 år: 1 km, 11-12 år: 2 km, 13-14 år: 3 km, 15-16 år: 5 km, K17 år- K18 år 5 km, K19/20 år - senior: 7,5 km, M17 år: 10 km, M18 år: 15 km, M19/20 - senior: 20 km. Åpen klasse: fri lengde.</p>
<p>Startkontingent</p>	<p>Startkontingent faktureres i etterkant til klubben.</p>
<p>Parkering</p>	<p>Parkering: kr. 60,-. Ved innkjøring til p-plass er det automatisk skiltgjenkjenning – betales innen 48 timer på www.youpark.no ellers påløper gebyr.</p>
<p>Rennkontor</p>	<p>På Grong sparebank skistadion</p>
<p>Premieutdeling</p>	<p>Full premiering – ved utgang av målområdet fra oppsatt premiebord. Utdeling av KM-medaljer i 13-16 årsklassene.</p>
<p>Startnummer</p>	<p>Hentes klubbvis ved rennkantoret på stadion.</p>
<p>Start</p>	<p>Første start kl. 12.00. 15 sek individuell start (8-12 år) og fellesstart (13 år – senior).</p>
<p>Startlisens</p>	<p>Klubbene er ansvarlig for at løperne har startlisens. Gjelder fra løper er fylt 13 år.</p>
<p>Resultatlist</p>	<p>Offisielle resultatlist vil bli lagt ut etter løpet på hjemmesiden til N-T skikrets.</p>
<p>Kiosk</p>	<p>Utendørs kiosksalg – varme og kalde drikker, samt pølse, nudler, kake mm.</p>
<p>Info om korona</p>	<p>Hvis løpere, foresatte, trenere eller andre ikke kjenner seg friske, så må de stå over å komme til Bjørnan. Håndsprit står ved toalett, inngang til stadion og ved inngang til rennkantoret.</p>

