

Velkommen til rulleskirenn på Steinkjer

Steinkjer Skiklubb inviterer til rulleskirenn for klasser 13 år-senior.

Tid: Lørdag 21.august kl 1100

Sted: Steinkjer skistadion

Langrenn: Fristil intervallstart

- For 13 -14 år - 2 km
- For 15 – 16 år - 4 km
- K17 – K senior - 10 km
- M17 - M senior - 10 km

Klasser vil bli sammenslått ved få deltakere

Starttider i henhold til startliste. Tidtaking er brikkefri

Startlister og resultatlister bekjentgjøres digitalt

Startkontingent

- J/G 13-16 år - 100 kr
- K/M 17, 18, 19/20 - 150 kr
- K/M senior - 170 kr

Parkering: Ordinær p-avgift Skistadion p-automat.

Ski/utstyr: Det legges frem utlånsski som alle skal benytte i startområdet før hver startpulje. For oppvarming må det tas med egne ski. Alle må ha egne staver, skisko og hjelm.



Påmelding:

www.minidrett.no innen 18.august – *NB! Forhåndsbetaling*

Etteranmelding: ivar.nastad@me.com

Dobbelt startkontingent ved etteranmelding, betales ved henting av startnummer. Det er mulig å betale kontant og med vipps.

Det er ikke mulig å etteranmelde på renndagen.

Lisens:

- Lagene er ansvarlige for at løperne har gyldig startlisens.
- Engangslisens, kr 50,- kan betales på rennkontoret.

Rennkontor: Øvre klubbhus, skistadion. Åpner kl. 10.00

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontoret.

Premier: Full premiering tom. 16 år. Fom. 17 år 1/3 premiering.

Info/start og resultatlister: www.steinkjerskiklubb.no

Kafeteria: Nedre klubbhus

Garderobe: Nedre klubbhus

Rennleder: Ivar Nastad 48164674