



## VELKOMMEN TIL VERDALS-RULLA 2020 I BLOMMEN SKISENTER

SØN. 06.09.2020 kl 12.00

Verdalsklubbene Leirådal, Stiklestad, Leksdal og Vinne skilag ønsker velkommen til rulleskirenn i Blommen skisenter.

Premiering ved målgang.

Ikke salg, og ikke muligheter for garderobe/dusj.

Rennet blir arrangert i fristil.

Parkering: 50 kr.

Rennleder: Kjetil Vatne. Tlf 934 17 180, e-post: [vatnekjetilmail.com](mailto:vatnekjetilmail.com)

Smitteansvarlig:

TD: Mari Ann Landsem Melhus

**Klasseinndelinger/ distanse. Intervallstart 30 sek.**

8-10 år ca 700 m

11-12 år ca 1,5 km.

13-14 år ca 2,5 km

15-16 år ca 4,5 km

Junior + senior damer 7,5 km.

Junior + senior herrer 10 km

Alle stiller i utgangspunktet med egne rulleski fortrinnsvis med 2er hjul. skulle det være behov for å låne, har klubbene også noe av det. Ta kontakt med TD ved behov, eller lån i egen klubb.

Det blir låneski fra 13 år og opp. Skiene deles ut ved start og tas inn igjen ved målgang. Oppvarming på egne ski.

Mulighet å låne brikker. (Ingen avgift)

**Ved stor påmelding, er det mulig vi deler startene i to. 8 - 12 år først hvor de reiser hjem, for så og starte 13 og opp senere. Dette informerer vi om når fristen har gått ut. (Med bakgrunn i corona regler)**

Påmelding via Min idrett. Påmeldingsfrist 3. september

**NB: det er ikke mulig å etteranmelde etter påmeldingsfristen.**

Avgift: 100 kr 8-12 år. 130 kr 13 år og opp. Husk lisensen fra du har fylt 13 år.

Løypekart blir hengt opp på stadion.

### **Corona regler:**

Vi følger vanlige regler i forhold til smittevern. Alle utøvere og publikum skal være registrert. Parkering på anvist plass ved adkomst.

Vi ønsker ikke mer enn 2 tilskuere pr. utøver/ familie.

Alle går fra parkering, og gjennom tunellen til skihytta. Her blir det spriting av hender, registrering og utdeling av lånebrikker. Husk 1 m avstand.

Når utøver er ferdig ønsker vi at dere reiser hjem etter målgang for å ha minst mulig folk samlet over lengre tid.

**NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikozonen anbefales på generelt grunnlag ikke å delta.**

Ønsker alle velkommen.

Hilsen skiklubbene i Verdal.