

Alpint: KM-søndag på Grong skisenter 9/2-20

Grong IL og Steinkjer skiklubb inviterer til Grongrennet – KM SSL og Steinkjerrennet- KM SL i Grong skisenter på Bjørgan. Rennet er kretsmeesterskap for klassene U14 (2006/2007) og eldre. For U12 og yngre er det et åpent kretsrenn.

Påmelding via minidrett.no – **Påmeldingsfrist 6/2/20**

U12 og yngre: 150 kr, U14: 160 kr inkl. KM-avgift, U16 og eldre: 170 kr inkl. KM-avgift

Rennkontor er i kafeteria ved skiheisen. Kontoret åpner kl 08.30.

Lagledermøte nederst ved heisen kl 09.15.

Grongrennet – KM SSL

Besiktigelse kl 0930

Start 1.omg kl 1030.

Start 2.omg kl 1200.

Begge omganger går i samme løype.

Steinkjerrennet – KM SL

Besiktigelse kl 1400

Start 1.omg kl 1445.

Start 2.omg kl 1545.

I Steinkjerrennet blir det satt lang løype med lang staur for U12 og eldre, og en kortere løype med kort staur for U10 og yngre. Rennet kjøres parallelt i disse to løypene.

Premieutdeling i kafeteriaen ved skiheisen ca kl 1700.

Lisens: Alle utøvere som har fylt 13 år må ha lisens. Engangskilens kan kjøpes i appen Min ski. <https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2017/1/kjop-engangslisens-i-app/>

Hjelm: For å kunne starte i Grongrennet må deltagerne i klassene fra U14 (2007) og eldre ha heldekkende hjelm, dvs. hard/stiv overflate også over ørene.

Spørsmål kan rettes til rennlederne:

Grongrennet - Ola Lauve - e-post: olalauve@online.no

Steinkjerrennet - Tord Vekseth – e-post: tvekseth@yahoo.no