



Førjulsrenn på Peter Northug stadion, Inderøy, lørdag 21.12.19 kl 1500

Skigruppa i Inderøy idrettslag inviterer til et stemningsfullt og spennende førjulsrenn på Petter Northug stadion lørdag 21.12.19 kl 1500. Her blir det stor aktivitet, flotte idrettsprestasjoner julestemning, og kanskje kommer nissen.

Førjulsrennet består av et kretsrenn og et runderenn.

Kretsrennet er for klassene 8 år og eldre. Klassene 8-10 år og 11-12 år går teamsprint (tomannsstaffett) fristil. Klassene 13 år til senior går distanserenn fristil. Ingen rangering/tidtaking klassen 8-10 år. I 11-12 årsklassen rangeres lagene etter rekkefølge i mål. Vanlig tidtaking (emit-brikke) for klassene 13 år og eldre.

I tillegg til vanlig kretsrenn for 8 år og oppover er det mulig for barn i alle aldre, som ikke ønsker å konkurrere å gå et runderenn. I runderenn er det om å gå så mange runder man vil/klarer i skileikløypa (0-7 år på 10 minutter, 8 år og eldre på 15 minutter).

Premiering i alle klasser, både i kretsrennet og i runderennet. I tillegg har vi flotte uttrekkspremier som trekkes ut blant alle deltagerne i førjulsrennet. I og med at det straks er jul ønsker vi også å hedre løpernes støttespillere. En raus gaveeske fra Inderøy mat vil bli trukket ut i gave til en av deltagerens foresatte.

Program

1330: Rennkontor og kiosk åpner.

1500: Teamsprint mix 8-10 år (2 løpere på hvert lag. Går 2 runder hver a ca. 400 meter)

1500: Start runderenn 0-7 år i skileikløypa

1520: Teamsprint J11-12 år (2 løpere på hvert lag. Går 3 runder hver a ca. 400 meter)

1530: Start runderenn 8 år og eldre i skileikløypa

1540: Premiering teamsprint mix 8-10 år og runderenn 0-8 år

1540: Teamsprint G11-12 år (2 løpere på hvert lag. Går 3 runder hver a ca. 400 meter)

1600: Start distanserenn

13-14 år: 3 km

15/16 år: 5 km

Damer junior og senior: 7,5 km

Menn junior og senior: 10 km

1615: Premiering runderenn 8 år og eldre og teamsprint 11-12 år

1700: Start premiering distanserenn

Startkontigent: Runderenn kr 60
Kretsrenn kr 130-170

Påmelding:

Runderenn via denne linken:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=kwbXDR2ZTE6ygt_n_T44cd4PLrXeTsJNt-zZcsC1vVVUOTRPMIhNNTc3S0tDTUJDU1QxQ05WSTRaVy4u

Teamsprint og distanserenn påmelding via minidrett.no

Påmelding innen onsdag 18.12.19 kl 2359. Etteranmelding mulig til srannem@me.com frem til 2 timer før rennstart mot dobbel startkontigent.

Parkering:

Kr. 50 på Petter Northug stadion

Rennkontor og kiosk:

Klubbhuset på Petter Northug stadion

TD: Tor Morten Jonstad.

Ved spørsmål ta kontakt med Sivert Rannem, 95185937.

Vær/føre kan medføre endring av distanser/program. Dette vil evt. bli kunngjort på kretsens sider.

Velkommen på førjulsrenn – Dette blir stemningsfullt, spennende og gøy!

Inderøy il – Best i lag

