



## Invitasjon til Den gylne tour 2019 - 13. og 14. september

Mosvik og Inderøy idrettslag vil med denne invitere til Den gylne tour 2019. Touren består av et løp og et rulleskirenn, og er for klassene 13 år (2007) og eldre. Tourvinnere blir de med beste sammenlagt tid i hver klasse. Det er også mulig å delta bare i løpet eller rulleskirenn. I løpet har vi også en klasse for 10-12 åringer. Touren er i år en del av markeringen av Petter Northugs utrolige karriere.

### Fredag 13.9.19

Løp (grus/asfalt), ca. 5 km. "Northugrunden" i Framverran. Start/mål ved Vestvik kirke. Utdeling av startnummer fra kl 1600. Fellesstart klassen 10-12 år kl 1715. Fellesstart klassene 13 år – senior kl 1730. Premieutdeling ca. kl 1815.

### Lørdag 14.9.19

Rulleskirenn (skøyting) med målgang på Petter Northug stadion. Fellesstart kl.1300.

- 13-14 år starter på Flåtåsmyra (ca. 2 km)
- 15-16 år og damer junior starter på Hastadsaga (ca. 5 km)
- Senior og menn junior starter på Venna (ca. 7,5 km)

Utdeling av startnummer og rulleski på Petter Northug stadion fra kl 1100 til kl 1215. Premieutdeling på stadion fra ca. kl 1400. Vi ber deltakerne ta med egne rulleski (skøyte, 2er hjul) i tilfelle vi ikke har nok låneski til alle klassene.

### Påmelding:

Klassen 10-12 år: Påmelding ved Vestvik kirke 13.9 fra kl 1600-1700. Påmeldingsavgift kr. 100

Klassene 13 år – senior: **Link til påmelding**

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=kwbXDR2ZTE6ygt\\_n\\_T44cd4PLrXeTsJNt-zZcsC1vVVUOEVGUDBMSjBTN0pHRzMyOUUQ4MUNLTDMzQy4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=kwbXDR2ZTE6ygt_n_T44cd4PLrXeTsJNt-zZcsC1vVVUOEVGUDBMSjBTN0pHRzMyOUUQ4MUNLTDMzQy4u)

Påmeldingsfrist tirsdag 10.9.19 kl 23:59. Påmeldingsavgift 150 kr for hver av konkurransene (faktura sendes klubb). Etteranmelding mulig til [srannem@me.com](mailto:srannem@me.com) frem til 1 time før start mot et tilleggsgebyr på kr 100.

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med Bjørn Bakkhaug, tlf. 90827701 eller Sivert Rannem, tlf. 95185937.

Vel møtt til en trivelig tour i Inderøy! "Best i lag"

Mosvik il

Inderøy il