



Grong IL inviterer til

Grongrennet - KM 13-16 år (NTE-Cup), 16. januar 2016

Tid: kl. 12.00

Sted: Bjørgan skianlegg – Grong Sparebank Skistadion

Stilart: klassisk.

Klasser: 8 år – senior. Påmelding: Hver enkelt deltager kan melde seg på gjennom

www.minidrett.no. Uttaksrenn til ungdomsstafetten!

Det blir benyttet EMIT-brikker i alle klasser.

Startkontingent:

J/G 8-10 år : kr. 100

J/G 11 - 12 år: kr. 100

J/G 13 - 16 år: kr. 110

Junior : kr. 115

Senior : kr. 130



Startkontingent faktureres i etterkant.

Påmeldingsfrist: 14. januar, kl. 23.59. Etteranm. dobbel startkontingent for alle klasser.

Frist: 2 timer før start.

Rennleder og kontaktperson: Bendy Appelkvist, tlf. 995 25 085.

E-post: bendy.appelkvist@frisknett.no

J/G 8- 10 år:	1 km
J/G 11- 12 år:	2 km
J/G 13-14 år:	3 km
J/G 15-16 år:	5 km
K 17-18 år:	7,5 km
K 19-20 år, kvinner senior:	10 km
M17-18 år:	10 km
M19-20 år, menn senior:	15 km

Full premiering i alle klasser. Premieutdeling: Grong Sparebank skistadion.

Velkommen!



Ivar Håkon Sklet
Autorisert maskinentreprenør • 913 29 280

SPAR

- du kjenner oss

Snakk med
comfort

Otto Moe as

BDO

RETURA