

Grunnet snømangel flyttes

Follafossrennet

lørdag 9. januar 2016 kl 1100

til Moan, 5 km fra Malm opp mot Follavatnet
(Veien opp til høyre ved Verraparken)

Stilart endres til klassisk da veitraseen fram og tilbake inn til Langdalen skal brukes.

Klasser:	Øvelse/stilart	Startkont
J/G 8-10 år:	1 km	klassisk kr 100
J/G 11-12 år:	2 km	Klassisk kr 100
J/G 13-14 år:	3 km	klassisk kr 100
J/G 15-16 år:	5 km	klassisk kr 100
K 17, 18 og 19/20 år:	7,5 km	klassisk kr 115
Kvinner senior	7,5 km	klassisk kr 130
M 17, 18 og 19/20 år:	10 km	klassisk kr 115
Menn senior	10 km	klassisk kr 130

Startnummer: Deles ut på Moan

Startlister: Legges ut fredag

Premiering: Full premiering. Deles ut ved målpassering.

Påmelding: Online påmelding innen 07.01 kl 23.59
på e-post til: ha-lud@online.no innen 08.01 kl 1800

Kontonr: Follafoss il, 4410 36 53670

Kontakt: Halfdan Ludvigsen, tlf 904 18 034, ha-lud@online.no
Jens Sand, tlf. 40767300, jenssan@online.no

Kiosk: Salg av kaffe på startsted

Dusj: Samfunnshuset i Follafoss

Parkering: På Moan og langs vei.

Velkommen!

Follafoss il