



HØSTENS TØFFESTE UNGDOMSSAMLING

Nord-Trøndelag Skikrets, Nord-Trøndelag skiskytterkrets, Olympiatoppen og Nord-Trøndelag Idrettskrets inviterer til den første av fire spennende ungdomssamlinger, der vi retter blikket fram og trener mot **UNGDOMS OL 2016**.

Sted: Meråker

Tid: Fredag 05.09. til søndag 07.09

Hvem kan delta?

Alle jenter og gutter født 1998 - 2001 fra idrettene skiskyting og ski (langrenn, hopp, alpint og kombinert)

Hvorfor?

Vi ønsker å samle unge løpere på tvers av flere idretter til felles treningsamlinger. Felles mål for gruppen kan være mulig deltagelse i UNGDOMS OL 2016 i Lillehammer. <http://lillehammer2016.no/>

Foreløpig samlingsplan:

- Vår 2015
- Tidlig høst 2015
- Sen høst 2015

Samlingene vektlegger, fellestrening med kvalitet og ikke minst felles sosialt samvær! Samlingene er åpen for alle som har lyst til å utvikle seg i sin idrett både treningsmessig og med ny kunnskap.



Hva skjer?

- ☺ Basistrening med flere idretter sammen, instruktører fra Olympiatoppen
- ☺ Rypetoppen eventyrpark
- ☺ Mesternes Mester
- ☺ Treningsøkt med kretstrenerne og «gamle og unge» idrettskjendiser
- ☺ Inspirasjonsforedrag med Frode Estil

Til foreldrene

- ☺ Informasjon om konseptet
- ☺ Inspirasjonsforedrag med Frode Estil

Overnatting: Sportstunet

Les mer her: <http://www.arenameraker.no/>

Pris:

Kr. 500,- pr deltaker for samlinga. Prisen inkluderer treningsopplegg, overnatting, fullpensjon fra fredag til søndag. Deltakeravgiften faktureres klubben i etterkant av samlingen. Påmelding er lik faktura.

[Påmeldingslink](#) - [Påmeldingsfrist innen fredag 29. august 2014](#)

Vi regner med stor pågang og vil følge prinsippet om “først til mølla” ☺
Derfor: Vær tidlig ute!

Nærmere info om samlingsplan, utstyrsliste kommer vi tilbake til etter påmeldingsfristen.

Kontaktperson: Mari Ann Landsem Melhus, mariann.melhus@idrettsforbundet.no
Mob: 91145664

BLI MED DA VEL, DETTE BLIR GØY ☺

