

Terminlistegrunnlag langrenn/turrenn NTS sesongen 2019 - 2020.

Oppdatert 23.04.19

| Uke nr. | Dag | Dato | 8-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | Junior | Senior | Stilart | Nasj./internasj. Renn / NTS | Turrenn | Annet |
|---------|---------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-----------------------------|---------|-------|
| 44 | Fredag | 01.nov | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 02.nov | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 03.nov | | | | | | | | | | |
| 45 | Mandag | 04.nov | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 05.nov | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 06.nov | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 07.nov | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 08.nov | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 09.nov | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 10.nov | | | | | | | | | | |
| 46 | Mandag | 11.nov | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 12.nov | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 13.nov | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 14.nov | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 15.nov | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 16.nov | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 17.nov | | | | | | | | | | |
| 47 | Mandag | 18.nov | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 19.nov | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 20.nov | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 21.nov | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 22.nov | | | | | | | | Beitostølen | | |
| | Lørdag | 23.nov | | | | | | | | Øystre Slidre | | |
| | Søndag | 24.nov | | | | | | | | Beitosprinten | | |
| 48 | Mandag | 25.nov | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 26.nov | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 27.nov | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 28.nov | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 29.nov | | | | | | | | Gåå NC-Sen 1,2,3 | | |

Terminlistegrunnlag langrenn/turrenn NTS sesongen 2019 - 2020.

Oppdatert 23.04.19

| Uke nr. | Dag | Dato | 8-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | Junior | Senior | Stilart | Nasj./internasj. Renn / NTS | Turrenn | Annet |
|---------|---------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-----------------------------|---------|-------|
| | Lørdag | 30.nov | | | | | | | | Gåå NC-Sen 1,2,3 | | |
| | Søndag | 01.des | | | | | | | | Gåå NC-Sen 1,2,3 | | |
| 49 | Mandag | 02.des | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 03.des | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 04.des | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 05.des | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 06.des | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 07.des | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 08.des | | | | | | | | | | |
| 50 | Mandag | 09.des | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 10.des | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 11.des | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 12.des | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 13.des | | | | | | | | SC- NOR | | |
| | Lørdag | 14.des | | | | | | | | SC- NOR | | |
| | Søndag | 15.des | | | | | | | | SC- NOR | | |
| 51 | Mandag | 16.des | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 17.des | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 18.des | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 19.des | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 20.des | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 21.des | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 22.des | | | | | | | | | | |
| 51 | Mandag | 23.des | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 24.des | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 25.des | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 26.des | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 27.des | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 28.des | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 29.des | | | | | | | | KM-junior/senior | | |

Terminlistegrunnlag langrenn/turrenn NTS sesongen 2019 - 2020.

Oppdatert 23.04.19

| Uke nr. | Dag | Dato | 8-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | Junior | Senior | Stilart | Nasj./internasj. Renn / NTS | Turrenn | Annet |
|---------|---------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|--------------------------------------|---------|-------|
| | Fredag | 28.feb | | | | | | | | NC-Senior 13,14,15 | | |
| | Lørdag | 29.feb | | | | | | | | NC-Senior 13,14,15 | | |
| | Søndag | 01.mar | | | | | | | | NC-Senior 13,14,15 | | |
| 10 | Mandag | 02.mar | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 03.mar | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 04.mar | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 05.mar | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 06.mar | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 07.mar | | | | | | | | WC-Oslo | | |
| | Søndag | 08.mar | | | | | | | | WC-Oslo - U-stafetten? | | |
| 11 | Mandag | 09.mar | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 10.mar | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 11.mar | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 12.mar | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 13.mar | | | | | | | | NM-Junior Beitostølen-SC-EST | | |
| | Lørdag | 14.mar | | | | | | | | NM-Junior Beitostølen-SC-EST | | |
| | Søndag | 15.mar | | | | | | | | NM-Junior Beitostølen-SC-EST | | |
| 12 | Mandag | 16.mar | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 17.mar | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 18.mar | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 19.mar | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 20.mar | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 21.mar | | | | | | | | KM- stafett 13 år- senior | | |
| | Søndag | 22.mar | | | | | | | | | | |
| 13 | Mandag | 23.mar | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 24.mar | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 25.mar | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 26.mar | | | | | | | | NM-del II, Lillehammer | | |
| | Fredag | 27.mar | | | | | | | | NM-del II, Lillehammer/NC jr/U23 | | |
| | Lørdag | 28.mar | | | | | | | | NM-del II, Lillehammer - KM 13-16 år | | |

Terminlistegrunnlag langrenn/turrenn NTS sesongen 2019 - 2020.

Oppdatert 23.04.19

| Uke nr. | Dag | Dato | 8-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 | Junior | Senior | Stilart | Nasj./internasj. Renn / NTS | Turrenn | Annet |
|---------|---------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------------|-------|
| | Søndag | 29.mar | | | | | | | | NC finale jr, Lillehammer | | |
| 14 | Mandag | 30.mar | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 31.mar | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 01.apr | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 02.apr | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 03.apr | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 04.apr | | | | | | | | | Flyktningerennet | |
| | Søndag | 05.apr | | | | | | | | | Flyktningerennet | |
| 15 | Mandag | 06.apr | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 07.apr | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 08.apr | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 09.apr | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 10.apr | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 11.apr | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 12.apr | | | | | | | | | | |
| 16 | Mandag | 13.apr | | | | | | | | | | |
| | Tirsdag | 14.apr | | | | | | | | | | |
| | Onsdag | 15.apr | | | | | | | | | | |
| | Torsdag | 16.apr | | | | | | | | | | |
| | Fredag | 17.apr | | | | | | | | | | |
| | Lørdag | 18.apr | | | | | | | | | | |
| | Søndag | 19.apr | | | | | | | | | | |

15.-23.02.2020 - Tour 2020, SWE-NOR