

Høstmøte langrenn lørdag 26.10.19

Sted: Steinkjer vgs/Campus, Steinkjer.

Velkommen

Arild Læggran ønsker velkommen.

Informasjon fra NTS's høstmøte Oslo

Dag 1 v/Frode Estil:

Kostnadsreducerende tiltak. Forslag til tiltak fra NTS: reisefordeling (redusere antall løp, skole istedenfor hotell osv), begrensning av antall skipar pr utøver (ikke der skoen trykker mest), skitest og rulleskiordning. Struktur på rennhelger. Skifte renndager, f.eks mandag på mesterskap. Begrense antall ledere på mesterskap. Delt stemning om junior skal være med på senior mesterskap. Innspill fra NTS høstmøte: kutte ett renn for og heller delta på regionale renn helga før/ etter.

Dag 2 v/Arild Læggran:

Gåå skiftet stilart. Oppdatert på nett.

NM Lillehammer satser på over 10.000 deltakere. Åpnet opp for juniorene, klassisk 5/10 km.

Landslaget stiller ikke med smøretrailer på Lillehammer.

Søknad NM 21/22 er åpnet. Blir muligens før jul pga tidlig OL-start.

Helseattest må være innlevert og godkjent til skiforbundet innen 3 uker før internasjonale renn som SC. Flere glemte fristen forrige sesong.

Ved bruk av fluor, skal bruke maske. Ikke bra om løpere er i smøreteltet. Fluorforbud 15-16 år.

Avstemning høstmøte: 9 vil teste, 6 imot. Fra 20/21 blir det fluor forbudt i EU, fra senior og ned.

HMS seminar ifm mesterskap på Beitostølen. Luftmåling på NC.

Terminliste 2019/2020

Tidlig søknadsfrist. Terminlisten for langrenn og turrenn ses i sammenheng. Det tas hensyn til MNM, HL, ungdommens Holmenkollrenn og NC jr/sr. Ingen ønsker renn-helg tilknyttet vinterferie.

Inderøy er avhengig av inntekt ifm snøproduksjon. Større deltakelse på helg, enn kveldsrenn.

Innspill om at Skallrennet kan åpnes fra og med 8 år. Dette må tas videre med LK og arrangør.

Steinkjer ønsker jaktstart fra 13 år med skibytte. Kort diskusjon for og imot. De eldste må ha med dobbelt med utstyr, samt klargjøring av ski. Går litt mot kostnadsbesparelse, men positivt å tenke nytt og få mer variasjon på skirenn. Opp til arrangør å tenke kreativt og få det annonsert i renninvitasjon.

Det ble stilt spørsmål om aldersgruppen 8-11 år kan ha friteknikk på alle renn, men delte meninger om dette. Argumentasjon er at man er redd for at klassisk-stil 'dør ut'. Det er større deltakelse på renn med friteknikk. Ungdomsstafetten 2020 er klassisk, som i fjor, så dette må øves på.

Skal vi ha fellesstart til de minste? Ingen steder det står at vi ikke kan ha det. Inderøy kjørte fellesstart på team-sprint forrige sesong. Fungerte bra. Forskjellene på ferdighetene kamufleres med en stafett. Vær forsiktig med fellesstart for individuelt renn for de aller minste, men opp til klubbene. Lite renn i mars, mest turrenn denne måneden. Erfaring med mindre deltagelse i mars. Foreldre/familier drar heller på hytta? Klubbene må gjerne søke om renn i mars.

Skicross på HL, viktig at vi har det i terminlista så de får øvd.
Kolvereid-rennet flyttes til 1.3.

Uttaksrenn og NT-cup, gjennomgang. Info legges ut på NTS hjemmeside.

Renn og mesterskap 2019/2020

HL og MNM 2019/20. Antall påmeldte er avgjørende om buss settes opp eller ikke. Viktig at ungene er med i fellesskapet. Dugnadsbasert. Ønsker flere foreldre med. Vær tydelig på i invitasjonen at det er både for utøver og foreldre. MNM Selbuskogen, tilbud om smørehjelp. Transport og innkvartering settes ikke opp av kretsen.

NC og NM junior. Lukket facebook gruppe for bruk før og under NC/NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltakerne mot fellesopplegget: [nt skikrets - nc junior](#). Gjennomgang av opplegg, ledere, smører og overnatting. Utfordring å få med kvinnelige ledere. Om det er behov for buss Holmenkollen, vurderes etter påmelding. Viktig med reiseforsikring. Påmelding ca 1 mnd før. Info ang renn og mesterskap blir lagt ut på nettsiden til NTS.

NC og NM senior. Sannsynligvis kun kretslagets løpere som tar del i opplegget, da øvrige seniorløpere er på andre team. Med 4-5 løpere er det dårlig grunnlag for eget smøreteam. Høye fordelingskostnad. Toko/Swix har kanskje mulighet for å ta kun rennski. Klargjøring av ski som skal testes, må gjøres selv. Behov for 1 smører/servicemann. Innspill om at skikretsen må bidra mer. Sponsor hva gjør skikrets her? Utfordring med å skaffe sponsorer.

SC ikke opplegg i regi av skikrets. Kretslagets løpere er informert om dette

Henning har ett komplett opplegg. Dekker utgifter ut fra nivå. Viktig med dugnadsarbeid. Få ned utgiftene med å bo billig.

Samlinger **13-16 år** sesongen 2019/20. 2 samlinger for 13-14 år, 1 samling for 13-16 år, 15-16 år hadde felles samling med juniorene, for STS og NTS i samarbeid med LK/MVS/IL Varden Meråker. Vellykket og fortsetter med dette samarbeidet. I tillegg til denne hadde **juniorene** 2 åpne samlinger i Sverige. Viktig samarbeid med Meråker, Steinkjer vgs og Team Innherred ski, som ønskes å styrke til nest år.

Krets lag. Samarbeid med STS blir viktig for kretslagets eksistens i årene fremover. Er det duket for et felles krets lag for nord og sør? Kan gjennomføres/iverksettes selv om NTS og STS fortsatt er adskilt? Økonomiske fordelingsnøkler er mulig, f.eks som TVMN.

Kompetanseutvikling

TD kurs desember, arrangement, trener 1 kurs Stjørdal okt.–nov., inspirasjonskveld Steinkjer uke 45.

NTS Fellesdel, alle komiteer – rekruttering og hindre frafall – klubbtiltak v/Jan Erik Granamo

Arbeidsgruppe 'En bedre skikrets', representanter fra 5 forskjellige klubber med utgangspunkt i Granutvalgets rapport og hvordan hindre frafall. Mye bra, men må se på rekruttering. For KM/kretsrenn (Skallrennet) har deltagelsen i løpet av 10 år falt fra 250 til 125 i klassene 13 år -senior.

Undersøkelse blant klubbene, der ca 70% av besvarelsene er fra leder i skigruppen. 25 respondenter fra N-T. Innspill fra høstmøte om at de ønsker en tiltaks- og fremdriftsplan.

Det er i klubben miljøet skapes. Vi må jobbe med foreldre-, trener- og lederrollen. Hvordan tar vi vare på 13-16 åringene, juniorene og seniorenene?

Arbeidsgruppa har kommet med 3 tiltak:

1. Skileik. Arrangere skileikaktiviteter på alle de steder det er langrennsaktivitet - 'på ski der du bor'.
2. Hvordan skal vi få våre yngre utøvere til å delta i skirenn. Rekruttere foreldre til å være med på skirenn sammen med barna. Spillum har bra tilbud til de voksne.
3. Viktig å lage skirenn som ungene synes er artig.

Tiltakene er ikke noe nytt, men må gjøre ett målrettet arbeid. Rekrutteringsarbeid til verdenscup 2025. Søk prosjektmidler 'på ski der du bor', hjelpetiltak.

Se hele presentasjonen for arbeidsgruppen på NTS nettside.

Bjørge Kvannli, LK i NSF. Ønsker å følge med det som skjer i miljøene, og bidrar gjerne på renn med premieutdeling osv.

Oppfordrer oss til se 'Verdens beste landslag', NRK1, 4 episoder.

Hun har nylig vært i Kina og viser bilder av byggeaktivitet fra Beijing inn mot OL22. Viktig at Norge er med og deler og sprer kunnskap til resten av verden. Skipolitisk dokument.

LK sentralt har fire hovedmål som det skal jobbes med: 1: Landslagsmodellen 2: Økonomisk modell 3: Kommunikasjon og 4: Medlemsmasse. Arbeidet skal dokumenteres og legges frem på vårmøte 2020.

Fremdrift rapporteres på fagmøter.

Trender: by og land, lavere årskull 16-åringer til 2021 i TR, kostnader, flere idretter å velge mellom og klima.

Workshop – 3 satsningsområder

1. Hvordan skal klubbene organisere sin skileik?

Åpen skikveld, foreldrene er med på skileik og skitrening, til 3.-4. klasse. Kveldsmat i etterkant.

Kommunisere bedre med foreldrene, og involvere de, gi dem oppgaver som å hjelpe med utstyr, mat mm. Ta inn skolestartere til skileik, før andre idretter 'tar dem'. Trenings- og aktivitetsgruppe, tilrettelegging for begge behov. Trene på tvers av alder. Verdifullt og artig. De minste har noe å strekke seg etter. Enkle kurs kunne vært kjørt. Grasrottrenerkurs. Søndags-/fjellturer med foreldre og utøvere. Fadderordning til de nye.

2. Hvordan skal klubbene jobbe for å få løpere fra klubbrenn/telenorkarusell til å delta sone/kretsrenn?

Det oppleves at det er stabilt på skileik og trening. Fordel med skiløype ved skole og barnehage, og skiinteresserte ansatte. Felles transport. Maks ett kretsrenn i uke? Renninnhold. Flat premiering med uttrekkspremier. Smørehjelp og arrangør legger ut smøretips på hjemmesiden ev på påmeldingslinken. Grasrottrenerkurs. Skape aktivitetstilbud i klubbene.

Namdalski, ført statistikk. Team-stafett er mest populært, og ordinære stafetter.

Viktig med kompetanse blant trenerne, jobbe for å beholde utøverne. Kan trene på ski uten å konkurrere, men da må vi tenke på hva vi legger i rekruttering. Dette måles på kretsrenn. Søk om støtte til innkjøp av for eksempel skøyteski til klubber, søk skikrets, idrettsråd, Gjensidigestiftelsen osv.

3. Hvordan skal vi i klubbene klare å rekruttere nye familier inn i 'skifamilien'?

Litt som over. Fadderordning. Ta imot nye familier; støtte, gi oppgaver og skitrening.

Familieturer på søndager, langtur med felles matstopp. Godt utgangspunkt. Enklere å få til skifamilier i bygd der alle kjenner alle.

Åpen post

- ✓ Hvordan nå de vi ikke treffer. Ca 16 av 78 klubber er representert på høstmøte.
- ✓ Bør de minste få premie med en gang? Stas å få komme på pallen. Hva med å sende senior først, som for eksempel på Strindheimstafetten. Da får de minste se de største.
- ✓ Samlinger for de minste er viktig, ungene vil da kanskje på renn for å treffe de som de er blitt kjent med på samling med.

Innspill struktur eller koordinering:

Ønsker ett tydelig tilbud for kretslag. Det er økonomi oppi dette. Kan noen stille som gratis smører, eller er utøver villig til å betale? Vi må tenke nytt. Kan det samarbeides med skismøring, eller for eksempel kjøre med to kretslagstrenerne. Vi må se fremover. Vi er for få til å kunne stå med ett kretslag alene. Vi får mindre og mindre støtte, sponsoravtaler må reforhandles hvert år. Kan bli endring i organisering i skiforbundet, dette kan få betydning ned over til krets. Nov/des bør samlingene for neste sesong legges fram.

Lurt å lure inn litt skigang og teknikk i tillegg til leik på skileik. Positivt å ha gode junior og seniorløpere, lettere å få opp de minste. Kan vi ha felles samling for 13-senior? Vi må stå sammen for å få til noe. Dugnadsbasert. Husk å invitere utøverne som ikke går idrett på vg.

Ønsker å prioritere 10-16 år. Skikretsen må vise dette. Kommer ikke av seg selv. Ring og oppsøk. Hver elev ved vgs er kjempeviktig. Utkantklubbene er viktig. Kretsen må ha ett tilbud.

Ca 23 klubber er representert på skirenn de siste 10 årene.

Mari Ann har ringt flere klubber, men fikk respons fra 1. Kretsen tilbyr kurs og kompetanse. Da må klubbene være flink til å ta imot. De kan komme med konkret ønske på hvem de ønsker skal komme. Besøk de som ikke er her. Ulempe med 'helårshall'? Støtte opp under de som har samarbeid, for eksempel Stjørdalsdalføre, Namdalen og Levangerområde.

Eventuelt

HL og MNM, forslag om å ha hettegenser eller lignende som det står hva de er på – selvkost.

LK ønsker tilbakemeldinger på forbedringer, innspill og spørsmål. Vi ønsker å bli bedre. Ring eller send e-post.

Takk for oppmøte!

Deltakerliste;

Tone	Brørs	Beitstad IL
Jorunn	Lilleslett	Grong IL
Erlend	Malmo	Grong IL
Audun	Kolstad	Henning Skilag
Esten	Kolstad	Henning Skilag
Jan Erik	Granamo	Henning skilag
Mona	Hjellsand	IL Hållingen
Annvor	Fjerstad	Inderøy IL

Sivert	Rannem	Inderøy IL
Sigrun	Modell	Kvam IL
Heidi	Sivertsen	Leirådal IL
Randi	Steinsli	Leirådal IL
Lars Håkon	Bjugan	Leksdal IL
Kjetil	Vatne	Leksdal IL
Torkil	Berg	Leksvik IL
Frode	Estil	Meråker vgs
Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL
Arnstein	Finstad	OLTMN
Terje	Rønning	Skogn IL
Tove	Nyborg	Spillum IL / Namdal ski
Ivar	Nastad	Steinkjer skiklubb
Stian	Ludvigsen	Steinkjer vgs
Margrete	Skjerve	Vinne skilag
Ole-Magnus	Høydal	Vinne Skilag
Mari	Gudding	Vinne Skilag
Björg	Kvannli	NSF/LK
Nina	Brørs	NTS/LK, Beitstad IL
Mari Ann L.	Melhus	NTS/LK, Henning Skilag
Elisabeth	Aavik	NTS/LK, IL Varden Meråker
Jan Ove	Skistad	NTS/LK, Overhalla IL