



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETETS

TERMINLISTEN - 2019/2020

**MANGE HENSYN Å TA ,
VI HAR PRØVD SÅ GODT VI KAN.**

TERMINLISTE 2019/2020

SØKNADER - LANGRENN

- Tidlig søknadsfrist.
- LK får da god tid på behandling og arbeid med terminlisten.
- God tid og muligheter for og kontakte klubber som ikke har søkt.
- Mange tradisjonsrenn som hvert år ønsker samme dato.
- Klubber søker uavhengig av datoer for hovedlandsrenn, midt norsk, NM og NC ?

TERMINLISTE 2019/2020

SØKNADER - LANGRENN

- **En kabal - mange faktorer skal hensyn tas:**
 - Flere renn må arrangeres på samme dato.
 - Tidspunkt for påsken 2020 !
 - Terminlisten for langrenn og turrenn må ses i sammenheng – mange tradisjonelle turrenn !
 - Ingen ønsker renn i forbindelse med vinterferien grunnet dårlig deltagelse.
 - Merkerenn: Hovedlandsrenn, Midt Norsk,
Ungdommens holmenkollrenn,
NC junior/senior
 - Renn i begge stilarter – tilnærmet likt i antall ?
-

RENNSØKNADER 2019/2020

- Alle har fått renn
- Har vi etterlyst søknader fra klubber som har vært gjengangere på terminlisten tidligere.



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETETS

TERMINLISTE – LANGRENN OG TURRENN

FORSLAG 2019/2020

UTTAKSRENN OG NT-CUP

Dato	Rennets navn	Klubb	Gren	Type	Stilart
------	--------------	-------	------	------	---------

NT-Cup langrenn

29.12.2019	Skallrennet	Frol IL	Langrenn	Kretsrenn	Fri
26.01.2020	Føllingrennet	Følling IL	Langrenn	Kretsrenn	KI
01.02.2020	Steinkjer Skifestival	Steinkjer Skiklubb	Langrenn	Kretsrenn	Sprint KL
28.03.2020	Aasgutenrennet	IL Aasguten	Langrenn	Kretsrenn	Fri

Uttaksrenn kretsstafetter

Hovedlandsrennet

11.01.2020	Leksdalsrennet	Leksdal IL	Langrenn	Kretsrenn	Fri
26.01.2020	Føllingrennet	Følling IL	Langrenn	Kretsrenn	KI
08.02.2020	Midt-Norsk Mesterskap	Stjørdals-Blink, IL	Langrenn	Landsrenn	KI
09.02.2020	Midt-Norsk Mesterskap	Stjørdals-Blink, IL	Langrenn	Landsrenn	Fri
21.02.2020	Hovedlandsrennet Ind.	Nybygda IL	Langrenn	Landsrenn	KI

Ungdomsstafetten, Oslo

26.01.2020	Føllingrennet	Følling IL	Langrenn	Kretsrenn	KI
08.02.2020	Midt-Norsk Mesterskap	Stjørdals-Blink, IL	Langrenn	Landsrenn	KI
21.02.2020	Hovedlandsrennet Ind.	Nybygda IL	Langrenn	Landsrenn	KI

NM-junior

14-16.02.20	NC-Junior Holmenkollen
13.-14.03.20	NM-Junior indv.renn

MIDT - NORSK MESTERSKAP 8.- 9.02

SELBUSKOGEN SKISENTER

- Stjørdals Blink IL og Lånke IL arrangør
- Tilbud om smørehjelp
- Ikke felles opplegg med transport og innkvartering





HOVEDLANDSRENNET 2020

21-23. februar på Nybygda

Hovedleder: Elisabeth Aavik, IL Varden Meråker

Ass. leder: Jonny Brissach, Lierne IL

Smørere: Sture Sivertsen, Leirådal IL
Gaute Evenhus, IL Aasguten
Frode Lillefjell, Steinkjer Skiklubb

Overnatting: Ringsaker vgs. - ny skole. 8 km fra Nybygda stadion

Felles transport :Buss .

Transport kan bli endret. Avhengig av tilnærmet full buss.

RENN OG MESTERSKAP 2019/2020

NC OG NM JUNIOR:

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.
 - Tidlig oppsett av ledere og smøreteam.
 - Oppsett av ledere og smøreteam som kan ta flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.
 - Lukket facebook gruppe for bruk før og under norgescupene/NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. [NT Skikrets NC junior](#)
 - NTS er tildelt 60 sengeplasser
 - Endelig påmelding senest 1 mnd. før ankomstdato.
-

NC OG NM JUNIOR

- NC-Junior Lygna, 10.-12. januar
- NC-Junior Holmenkollen, 14.-16. februar.
- NM-Junior Beitostølen, 13.- 15. mars.

Oversikt – forhåndspåmelding :

STED	ANT. LØPERE	LEDERE/FORES
LYGNA	45	24
HOLMENKOLLEN	45	24
BEITOSTØLEN	45	24

Ledere og smørere er 8-10 stk. personer

NC OG NM JUNIOR

OVERNATTING OG TRANSPORT

- **NC-Junior Lygna, 10.-12. januar**
Overnatting: Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun SA
Transport: BUSS
 - **NC-Junior Holmenkollen, 14.-16. februar.**
Overnatting: Scandic Holmenkollen Park
Transport: BUSS ? Vurderes etter
påmeldingen !
 - **NM-Junior Beitostølen, 13.- 15. mars.**
Overnatting: 10 stk. Bergo Hytter.
Transport: BUSS
-

NC OG NM JUNIOR - 2019/2020

OVERSIKT – LEDERTEAM OG SMØRETEAM

DATO:	HVA	HVOR	LEDERE MVS	LEDERE SVS	OVERNATTING	HOVEDLEDER OG ASS LEDER NTS	SMØRETEAM
10-12 januar	NC 1-2-3	Lygna	Stig Rune Kveen Lars H. Svendsen	Frode Lillefjell Kristin Gausen	Gjøvik Vandrerhjem. Hovdetun SA	Ketil Fiskvik (leder) Håvard Graffer Bye (ass leder og ansvar for sekundering)	Ketil Fiskvik Terje Rønning Frode Lillefjell ?
14-16 februar	NC 4-5-6 Junior NM sprint	Kjelsås IL Holmenkollen	Ola Berg Fines	Frode Lillefjell Vegard Saurset	Scandic Holmenkollen Park.	Ketil Fiskvik (leder) Stig Rune Kveen (ass leder og ansvar for sekundering)	Ketil Fiskvik Terje Rønning Morten Brørs Frode Lillefjell
13-15 mars	Junior NM og NC 7-8-9	Beitostølen	Stig Rune Kveen Ola Berg Fines Erik Lorentsen	Ulla Melhus	Bergo hytter	Ketil Fiskvik (leder) Mariann Landsem (ass leder)	Ketil Fiskvik Terje Rønning Morten Brørs Frode Lillefjell
28-31 mars	NC Finale + NM del 2 senior	Lillehammer	Erik Lorentsen		Birkebeineren Hotell og Appartements	Settes opp senere	Settes opp senere

Eksakt antall smørere bestemmes når behovet for smørehjelp foreligger.

NC OG NM JUNIOR - 2019/2020

VIKTIG MED REISEFORSIKRING !

- Viktig at utøvere har tilstrekkelig reiseforsikring for og få dekt eventuell faktura ved avmelding tett innpå ankomstdatoen !

Eks:

Reduksjon	1-10 deltakere	11-50 Deltakere	51-100 deltakere	101-200+ deltakere
100%	14 dgr	45 dgr	90 dgr	120 dgr
50%	7 dgr	20 dgr	45 dgr	60 dgr
25%	3 dgr	10 dgr	20 dgr	30 dgr
10%	1 dg	3 dgr	10 dgr	15 dgr
5%		1 dg	5 dgr	7 dgr

Med 11-50 deltagere kan vi redusere med 5 % 1 dag før ankomst

RENN OG MESTERSKAP 2019/2020

NC, NM OG SCANCUP FOR SENIORER

- Sannsynligvis kun kretslagets løpere som tar del i opplegget. Øvrige seniorløpere er på andre team.
 - Med kun 4-5 løpere er det dårlig grunnlag for eget smøreteam ➡ Høye fordelingskostnad.
 - Toco/Swix har kanskje mulighet for og ta kun renn ski.
 - Klargjøring av ski som skal testes må derfor gjøres selv ➡ Behov for 1 smører/servicemann
 - Det er reservert overnatting for kretslaget + noen sengeplasser i tillegg.
 - Påmelding i god tid før «rundene», ca. 1 mnd.
-

NC SENIOR OG NM OVERNATTINGER

- **Gålå: 27.11 – 01.12. 2019**
 - **Sted:** 1 stk. Peer Gynt hytte for 9 personer.

 - **Lygna: 17.01 – 19.01. 2020**
 - **Sted:** Lygnasæter Hotell.

 - **NM del 1 Konnerud: 30.01 – 02.02. 2020**
 - **Sted:** Scandic Ambassadeur drammen
-

NC SENIOR OG NM OVERNATTINGER

- **Førde: 14.02 – 16.02. 2020**
 - **Sted:** Scandic Sunnfjord Hotell & Spa

 - **Mjøs ski: 28.02 – 01.03. 2020**
 - **Sted:** Birkebeineren Hotell & Apartments

 - **NM del 2 Lillehammer: 26.03 – 29.03. 2020**
 - **Sted:** Birkebeineren Hotell & Apartments
-



SCANCUP FOR SENIOR 2019/2020

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Arrangører :

VUOKATTI, FINLAND, 13.-15. DESEMBER 2019

NES I AKERSHUS, NORGE 3.-5. JANUAR 2020

OTEPÄÄ, ESTLAND 13.-15. MARS 2020

Ikke noe opplegg i regi skikretsen.
Kretslagets løpere er informert om dette !



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETTS

Pause 5 minutter



Samlinger sesongen 2019/2020

- **13-16 år**
- **Junior**
- **Senior**

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Samlinger sesongen 2019/2020

13 – 16 år

- **Dagsamling 13-14 år i Meråker 21.sept**
Ca. 40 deltagere, de fleste fra
Stjørdalsdalføret. 3-4 stk fra andre klubber.
- **Mosviksamlingen 2019 13-14 år , 28.- 29.09,**
43 ungdommer fra 15 forskjellige klubber .
- **Tverridrettslig ungdomssamling Steinkjer**
25.-27.oktober 13-16 år , 59 påmeldt langrenn

Samlinger sesongen 2019/2020

Junior

**Høstsamling i Meråker 20-22 september
for 15/16 år + junior. Felles for NTS og STS**

Meget vellykket samling i regi LK/MVS/Varden

- Ca. 25 i alderen 15-16 år.
- Ca. 25 juniorer.

Tilsvarende samling planlegges også for neste år !

Åpen juniorsamling i skitunnellen i Gällö . 4. – 7.10.

- Samarbeid mellom Team Innherred og NTS/LK langrenn.
- 20 deltagere.

Åpen juniorsamling Bruksvallarna uke 48

- Samarbeid med Meråker – og Steinkjer vgs , Team Innherred ski og NTS/LK

Meget viktig samarbeid med Meråker og Steinkjer vgs og Team Innherred ski som vi ønsker å styrke til neste år.

SAMLINGER SESONGEN 2019/2020

SENIORKRETSLAGET

- Kretslaget består kun av 5 løpere.(en dame)
- Samarbeid med kretslaget til STS.
- Flere felles samlinger og derfor større miljø.
- Meget positivt tiltak og tilbakemeldinger.

Samlinger:

- Steinkjer: 11-14 juli
 - Selbuskogen: 7-11 august (Felles med STS)
 - Meråker: 12-15 september (Felles med STS)
 - Vålådalen: 22-27 oktober (Felles med STS)
 - Bruksvallarna: 11-16 november
-

SENIORKRETSLAGET 2020



- Samarbeid med Sør Trøndelag ser ut til å bli viktig for kretslagets eksistens i årene fremover
- Er det duket for et felles kretslag for Nord – og Sør ?
- Kan gjennomføres/iverksettes selv om NTS og STS fortsatt er adskilt.
- Økonomiske fordelingsnøkler er mulig, f.eks som TVMN

Kompetanseutvikling

- **TD**
 - TD kurs des
- **Arrangement**
- **Trener**
 - Trener 1 kurs Stjørdal okt –nov
 - Inspirasjonskveld Steinkjer uke 45

POLITIATTEST

- Idretten krever fremvisning av politiattest uten anmerkninger fra alle personer over 15 år som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming.
- Ordningen omfatter både ansatte og frivillige over 15 år, og gjelder uansett om personen får lønn for oppgavene som utføres eller ikke.
- Trenere, instruktører, lagledere med direkte kontakt med mindreårige eller personer med utviklingshemming, vil alltid ha et ansvars- eller tillitsforhold og være omfattet av ordningen. For andre oppgaver må idrettslaget/særkretsen foreta en konkret vurdering av oppgavene som skal utføres



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

- Takk for oppmøte!



NORGES
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

.....

.....