



# Utprøving av vinteraktivitetshjelpemidler

## Grong skisenter lørdag 12. mars

Nord-Trøndelag idrettskrets og Nord-Trøndelag skikrets i samarbeid med leverandøren Bardum inviterer til ski/alpindag i **Grong Skisenter lørdag 12. mars kl. 10.00–14.00.**



Det blir mulig å prøve flere ulike vintersportshjelpemidler. Utprøvingen er både for utøvere og ledsagere. Alle som har utstyr fra før er også hjertelig velkommen. Her kan godkjente instruktører bistå med tips og råd av valg av utstyr, tilpasninger og kjøreteknikk (også for ledsager). Nav Hjelpemiddelsentralen vil også være tilstede for veiledning.

På skidagen vil deltakerne få muligheten til å prøve noe nytt, få veiledning i bruk av utstyret og samtidig ha det moro og sosialt. For deltakere og ledsagere er det gratis å kjøre i bakken. Det blir grilling av pølse og servering av varm drikke til alle. Lett tilgjengelig varmemstue og toalett. Ledsagere må ta med eget utstyr eller leie fra skisenteret. For familie og venner som ønsker å kjøre selv, får en spesialpris på heiskort.

Det er ønskelig med en påmelding slik at man vet sånn ca. hvor mange som kommer. Påmelding sendes til Hildegunn Myhr på e-post: [hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no](mailto:hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no). **Påmeldingsfrist 8.mars**

Det holder å melde på den som skal prøve eller har utstyr.

Spørsmål (hvem kan delta, utprøvinger, utstyr etc.) kan stilles til Hildegunn Myhr på mobil 4686 2991 og e-post: [hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no](mailto:hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no)

---

Aktiv medspiller og samarbeidspartner

