

# INSPIRASJONSKVELD: "LANGRENN FOR BARN OG UNGDOM"

Et lavterskeltilbud for trenere og foreldre som ønsker å lære mer om hvordan barn og ungdom kan utvikle skiferdigheter og skiglede

Trondheim2021 ønsker velkommen til en inspirasjonskveld med innføring i Norges Skiforbunds "Utviklingstrapp i langrenn", og tips til hvordan du kan bruke denne i praksis.

Kvelden vil starte med en kort teoridel innendørs med påfølgende praktisk del utendørs. Vi vil fokusere på barn og ungdom fra 6 år og fram til junioralder.

Kurset vil inneholde praktiske aktiviteter for både klassisk og skøyting, men vi oppfordrer til å kun ha med et skipar.

Tilbudet er gratis og åpent for alle!

Antall plasser tilgjengelig: 30

Sted: Steinkjer Skistadion, nedre klubbhus

Tidspunkt: Onsdag 16. mars kl. 18:00 – 21:00

Kursholdere: Kenneth Myhre, Kari Sylten og Magnus Frodahl

Påmelding og spørsmål: [magnusfrodahl@gmail.com](mailto:magnusfrodahl@gmail.com)

Velkommen!

TRONDHEIM2021

I samarbeid med:

