



INVITASJON TIL KRETSSAMLINGER I ALPINT, NORD TRØNDELAG SKIKRETS VINTEREN 2014

Samling 1

Sted: Grong skisenter - **Tid:** 25.01.2014 kl 10.00 – 26.01.2014 kl 15.00

25.01.2013

Kl 10.00	Oppmøte i kafeen med skisko på beina for et kort infomøte	Kurt Are
Kl 10.15	Trening fram til det blir skicrossrenn (dette er tilpasset alle nivåer av løpere!)	Kurt Are/Stian/Anders
Kl 12.00	Lunch	
Kl 13.00	Trening	Kurt Are/Stian/Anders
Kl 15.00	Avslutter i bakken	
Kl 17.00	Klatring i klatrevæggen sammen med Klatregruppa	Kurt Are
Kl 18.30	Felles middag – Pizza levert til Røde Kors huset	

Det blir overnatting på Røde Kors huset i sentrum av Grong på flatseng. Der er det Kjøkken for å lage seg frokost.

26.01.2013

Kl 10.00	Oppmøte i kafeen med skisko på beina for et kort infomøte	Kurt Are
Kl 10.15	Trening	Kurt Are/Stian/Anders
Kl 12.00	Lunch	
Kl 13.00	Trening	Kurt Are/Stian/Anders
Kl 15.00	Avslutter i bakken møtes på kafes for kort evaluering av samlinga før hjemreise	Kurt Are

Pris Heiskort: Ikke helt avklart, men blir rabattert

Pris overnatting: kr 0,-

Pris middag: kr 0,-

Påmelding: bh@salmar.no innen 17.01.2014 kl 18.00. Oppgi navn på voksne og navn på løpere, samt årstall født for løpere. **Samlingen er åpen for ALLE.**

Samling 2

Sted: Storlien skisenter - **Tid:** 08.03.2014 kl 10.30 – 09.03.2014 kl 15.00

08.03.2014

Kl 10.30	Oppmøte i klubbhuset med skisko på beina for et kort infomøte	Bjørn/Odd
Kl 10.45	Trening	Odd/Stian/Olav
Kl 12.30	Lunch	
Kl 13.30	Trening	Odd/Stian/Bjørn
Kl 15.30	Avslutter i bakken	Odd/Stian/Olav
Kl 17.00	Felles middag på Le Ski	Bjørn

Det blir organisert felles overnatting på rom med seng. De er det Kjøkken for å lage seg frokost.

09.03.2014

Kl 10.00	Oppmøte i klubbhuset med skisko på beina for et kort infomøte	Bjørn/Odd
Kl 10.15	Trening	Odd /Stian/Olav
Kl 12.00	Lunch	
Kl 13.00	Trening	Odd/Stian/Olav
Kl 15.00	Avslutter i bakken møtes i klubbhuset for kort evaluering av samlinga før avreise	Bjørn/Odd

Pris Heiskort: Ikke helt avklart, men rabattert.

Pris overnatting: kr 0,-

Pris middag: kr 79- (Taco bufett)

Påmelding: bh@salmar.no innen 28.02.2014 kl 18.00. Oppgi navn på voksne og navn på løpere, samt årstall født for løpere. **Samlingen er åpen for ALLE.**



Samlingene er lagt opp som et lavterskeltilbud sportslig og krever ingen annen forkunnskap enn at man kan stå på ski på egen hånd. De er et ledd i satsningen på å bygge opp alpinsporten i Nord Trøndelag. Håper så mange som mulig hiver seg med, dette blir gøy. Spørsmål rettes til bh@salmar.no eller 91347432 (Bjørn Hembre)

VELKOMMEN!

Samlingene er sponset av :

