

INVITASJON TIL

REKRUTTERINGSSAMLING I ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

TORSBUSTADEN 2023

Sted: Torsbustaden skisenter, Skogn

Tid: lørdag 4. og søndag 5. mars kl. 10.00 – kl. 14.30

Har du lyst til å utforske alpinsporten?

Da kan du være med å ei åpen kretssamling for barn og unge fra 8 år og oppover. Du trenger ikke å ha vært på alpintrening før, men du må være trygg i heis og kunne plogsvinge. Samlinga passer både for deg som er nybegynner og deg som har kjørt noen år. Treninga blir lagt til rette ut ifra det nivået deltagerne er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer. Hovedtrener på samlinga er Stian Wodahl fra Nord-Trøndelag skikrets. Det er gratis å delta, men du må ha heiskort.

Lørdag 4. mars 2023

Kl 10.00	Oppmøte ved heisen i Torsbustaden Skisenter. Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.20	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmetua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 14.30	Samles ved heisen – takk for idag

Søndag 5. mars 2023

Kl 10.00	Oppmøte utenfor varmetua i skisenteret
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmetua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 14.30	Vel hjem

Heiskort: Heiskort kr 100 pr dag.

Ledsager: Deltagerne under 10 år må ha med seg foresatt/ledsager. Foreldrene hjelper barna slik at de er på rett sted til rett tid=)

Forsikring: Alle deltagere må være medlem i et idrettslag.

Påmelding:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xSRhtzCqniV2SdyqmNs2C0AcGej9y8mkpXdPUNxIj1k/edit?usp=sharing>

Frist for påmelding: onsdag 1. mars

Spørsmål: Ta kontakt med Harald Dahle mobil 45 86 02 03 eller Stian Wodahl mobil 907 77 240.

