

# INVITASJON TIL

## REKRUTTERINGSSAMLING I ALPINT,

### NORD TRØNDELAG SKIKRETS

## LIERNE 21. - 22. JANUAR 2023

**Sted:** Lierne skisenter, Sandsjøveien 466

**Tid:** lørdag 21. og søndag 22. januar kl 10.00 – kl 15.00

Har du lyst til å utforske alpinsporten?

Da kan du være med å ei åpen kretssamling for barn og unge fra 8 år og oppover. Du trenger ikke å ha vært på alpin trening før, men du må være trygg i heis og kunne plogsvinge. Samlinga passer både for deg som er nybegynner og deg som har kjørt noen år. Treninga blir lagt til rette ut ifra det nivået deltagerne er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer.

#### Lørdag 21. januar 2023

Kl 10.00	Oppmøte ved heisen i Lierne Skisenter. Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.30	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj på Lierne Gjestegård
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken

#### Søndag 22. januar 2023

Kl 10.00	Oppmøte utenfor varmetua i skisenteret
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj på Lierne Gjestegård
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.00	Vel hjem

**Heiskort:** Heiskort til reduserte priser. Deltagerne kjøper heiskort selv før oppmøte.

**Ledsager:** Deltagerne under 10 år må ha med seg foresatt/ledsager. Foreldrene hjelper barna slik at de er på rett sted til rett tid=)

**Overnatting:** Lierne gjestegård ved skisenteret tilbyr overnatting – se [www.liernegjestegaard.no](http://www.liernegjestegaard.no) . Deltagerne bestiller selv.

**Forsikring:** Alle deltagere må være medlem i et idrettslag. Deltagere over 13 år kan i tillegg kjøpe skilisens for hele sesongen som dekker trening og renn eller en engangslisens for hvert enkelt renn. Se skiforbundets nettsider for mer informasjon.

**Påmelding:** til Lina Kvetangen på e-post [lkvetang@me.com](mailto:lkvetang@me.com)

Gi beskjed om:

- Navn og alder på deltager
- Begge dager/lørdag/søndag
- Ønsker lunsj
- Skal overnatte eller ikke

**Frist for påmelding: onsdag 18. januar**

**Spørsmål:** Ta kontakt med Lina Kvetangen mobil 976 67 652, [lkvetang@me.com](mailto:lkvetang@me.com)

