

INVITASJON TIL
ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,
NORD-TRØNDELAG SKIKRETS
TÄRNABY DEN 18.-20.NOVEMBER 2022

Sted: Tärnaby

Tid: 18.-20.11.2022

Med forbehold om åpen bakke, arrangerer Nord-Trøndelag skikrets kretssamling for løpere i alle aldre.

Trenere under samlinga er fra Steinkjer alpint og Grong Alpint

Program med forbehold om endringer.

Fredag 18.november

Kl 17.00-19.00	Kveldskjøring, frikjøring
Kl. 19.30	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets, og felles middag på Tärnaby fjellhotell

Lørdag 19.november

Kl 10.00	Oppmøte i Ingemarbacken
Kl 10.15	Velkommen og info om dagen
Kl 10.30	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj på Tärnaby fjellhotell
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken
Kl 17.00	Middag og sosialt samvær Tärnaby fjellhotell

Søndag 20.november

Kl 09.00	Oppmøte i Ingemarbacken med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 09.15	Trening økt 1
Kl 11.30	Lunsj på Tärnaby fjellhotell
Kl 12.30	Trening økt 2
Kl 14.45	Avslutning
Kl 15.00	Vel hjem

Heiskort: Priser vil bli gitt etter hvor mange som deltar på samling

Alle kjøper heiskort hver for seg. Husk keycard og å si at du er med på samling.

Overnatting:

Vi har reservert overnatting på Tärnaby fjellhotell. Ski- camp pris på overnatting i dobbeltrom med helpensjon (frokost, lunsj og middag) 990kr/pers/døgn.

Dobbeltrom for 2 personer inkl. frokost kr:1250/døgn

Hvis vi blir mange nok kan vi leie Åkerlundska gården som ligger like ved hotellet. Der det er mulighet for å lage all maten selv eller man kan betale for helpensjon.

Ledsager: Deltagerne må ha med seg foresatt/ledsager.

Påmelding pr.e-post med følgende info til: lkvetang@me.com

- Navn på deltager/ledsager
- Fødselsår
- Ønsket overnatting
- Evt. merknader

Frist for påmelding: Lørdag 12.november 2022

Spørsmål i fht. trening: Stian Wodahl, tlf:90777240

Overnatting: Lina Kvetangen tlf. 97667652

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

