



ALPINJENTENE 2022

INVITASJON TIL ÅPEN ALPINSAMLING FOR JENTER,

NORD-TRØNDELAG SKIKRETS

GRONG SKISENTER 15. – 16. JANUAR 2022

Sted: Grong skisenter

Tid: 15. – 16.. januar 2022 fra kl. 10.00 – 15.00

Har du lyst til å bli kjent med alpinsporten?

Da kan du bli med på ei samling for jenter i Grong skisenter helga 15. - 16. januar. Samlinga er for jenter fra 7 år og oppover og som er trygg i bakke og i heis. Treningen blir lagt til rette ut fra det nivået jentene er på.

Samlingen er også for jenter over 15 år som ønsker å bli trenere eller er i gang med trenerkurs i alpint.

Lørdag 15.1.2022

Kl 10.00	Oppmøte i Varmestua i Grong skisenter Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets og Grong il
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj (Matpakke eller kjøpes i Varmestua)
Kl 12.45	Trening økt 2 – en pause i løpet av økta
Kl 15.00	Vi avslutter for dagen

Søndag 16.1.2022

Kl 10.00	Oppmøte <u>utenfor</u> Varmestua i Grong skisenter
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj (Matpakke eller kjøpes i Varmestua)
Kl 12.45	Trening økt 2 – (kanskje vi får til parallellslalåm?)
Kl 15.00	Vel hjem

Heiskort: Heiskort til redusert pris deles ut ved oppstart av dagen. Dagskort kr 230 fra 6 - 15 år, kr 320 fra 16 år - voksen. Nord-Trøndelag skikrets sender ut faktura for heiskortene på e-post i etterkant. For øvrig er det gratis å delta.

Ledsager: Deltagerne under 10 år må ha med seg foresatt/ledsager. Foreldrene hjelper barna slik at de er på rett sted til rett tid=)

Overnatting: På grunn av koronasituasjonen arrangerer vi ikke felles overnatting. Ønsker dere å overnatte, se tilbudet i Grong her: [Overnatting ved Grong skisenter Grong Skisenter \(grong-skisenter.no\)](https://www.grong-skisenter.no/overnatting)

Korona-regler: Bli hjemme om du er syk, ha god håndhygiene og vask hendene ofte, bruk munnbind om det er vanskelig å holde 1 meters avstand.

Påmelding: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hBepmZuukfX-2wsLeu_1b59CDHDXswTuLQAaJNb1yG4/edit?usp=sharing

Frist for påmelding: søndag 9.1.2022

Spørsmål: Ta kontakt med Lina Kvetangen på mobil 976 67 652

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

