

# ENDELIG ALPINSAMLING!

## INVITASJON TIL ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,

### NORD TRØNDELAG SKIKRETS

## GRONG 11. - 12. DESEMBER 2021

**Sted:** Grong skisenter, Bjørgan

**Tid:** kl 10.00 – kl 15.00

Nord-Trøndelag skikrets og Grong il arrangerer ei åpen kretssamling for barn og unge fra 8 år og oppover. Du trenger ikke å ha vært på alpintrening før, men du må være trygg i heis og kjøring i bakke. På samlinga lærer vi mer grunnleggende teknikk ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer.

Trenere under samlinga er bl.a. Stian Wodahl fra Steinkjer skiklubb og trenere fra Grong il alpint.

### Program

#### Lørdag 11.12.2021

Kl 10.00	Oppmøte i varmestua på skisenteret. På med utstyret. Kjøpe skikort.
Kl 10.15	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.30	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken
Kl 16.00	Klatring/trening i Gronghallen
	Felles middag og overnatting etter påmelding

#### Søndag 12.12.2021

Kl 10.00	Oppmøte i varmestua med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i varmestua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.00	Vel hjem

**Heiskort:** Rabatt på heiskort, pris kommer. Alle 5-klassinger får gratis årskort.

Alle kjøper heiskort hver for seg. Husk keycard og å si at du er med på samling og at du skal ha grupperabatt.

**Klatring:** I Grong hallen i Grong sentrum. Ta med klær som er gode å klatre i. Medlemmer i klatreklubben sikrer deltagerne. Gratis.

**Ledsager:** Deltagerne under 10 år må ha med seg foresatt/ledsager. Foreldrene hjelper barna slik at de er på rett sted til rett tid=)

**Overnatting og middag:** Rimelig felles overnatting med frokost og middag på Heia Gjestegård for de som ønsker det. Billigere jo flere vi blir.

**Forsikring:** Alle deltagere må være medlem i et idrettslag. Deltagere over 13 år kan i tillegg kjøpe skilisens for hele sesongen som dekker trening og renn eller en engangslisens for hvert enkelt renn. Se skiforbundets nettsider for mer informasjon.

**Påmelding:** [alpinsamling Grong 11. - 12. desember 2021 - Google Regneark](#)

**Frist for påmelding: søndag 5. desember 2021**

**Spørsmål:** Ta kontakt med Lina Kvetangen mobil 976 67 652, [lkvetang@me.com](mailto:lkvetang@me.com) e-post eller Stian Wodahl mobil 907 77 240.

Denne kretssamlingen er et samarbeid mellom

