

INVITASJON TIL

SAMLING ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

GRONG SKISENTER 15. – 16. FEBRUAR

Sted: Grong skisenter, Bjørgan

Tid: 15.2.2020 kl. 10.00 – 16.2.2020 kl. 15.30

Nord-Trøndelag skikrets og Grong il arrangerer ei åpen kretssamling for barn og unge fra 8 år.

Du trenger ikke å ha vært på alpintraining før, men du må være trygg i heis og kjøring i bakke. På samlinga lærer vi mer grunnleggende teknikk ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer.

Lørdag 15.2.2020

Kl 10.00	Oppmøte i varmetua på skisenteret. På med utstyret. Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.15	Trening starter
Kl 12.00	Lunsj i Varmetua/Kafeen
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.30	Avslutter i bakken
Kl 16.30	Klatring i Gronghallen, kokkekamp på skolen eller noe annet
Kl 18.30	Middag Grong gård
	Sosialt samvær

Søndag 16.2.2020

Kl 10.00	Øvrige: Oppmøte i varmetua med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i Varmetua
Kl 12.45	Trening økt 2
Kl 15.30	Vel hjem

Utstyr: Ta med de skia du har. Hjelm og staver, briller og ryggbeskyttelse. Har du SSL og SL ski tar du med begge deler.

Heiskort: To-dagers heiskort med grupperabatt kr 405 for ungdom og kr 550 for voksne. Tre-dagers kr 470 for ungdom og kr 645 for voksne Alle 5-lassinger får **gratis årskort**.

Deltagerne får utdelt heiskort ved start lørdag. Nord-Trøndelag skikrets sender faktura i etterkant. De som skal kjøre fredag kveld henter kort selv.

Overnatting: Skikretsen har reservert rom og hytter på Grong gård. Her er det enkelt- og dobbeltrom (2 enkeltsenger). Prisen er kr 650 pr deltager pr døgn og inkluderer alle måltid + nistepakke. Det blir enkel kveldsmat på fredagen.

Nord-Trøndelag skikrets sender ut faktura for overnatting etter samlinga.

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager og søsken.

Middag: Felles middag på Grong gård, kan også bestilles for de som ikke overnatter.

Påmelding:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/11f3X95QMscAda4H5QrP8eXzNTi7XFqhkvUHVVy8uDk/edit?usp=sharing>

Frist for påmelding: 12. februar 2020

Spørsmål: Ta kontakt med Ola Lauve, mobilnr. 958 56 691

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

