

INVITASJON TIL

SAMLING ALPINT,

NORD TRØNDELAG SKIKRETS

STORLIEN 18./19. – 20.1.2019

Sted: Storlien

Tid: 18./19.1.2019 – 20.1.2019

Nord-Trøndelag skikrets og Stjørdals-Blink alpint arrangerer ei åpen kretssamling for barn og unge fra 8 år.

Du trenger ikke å ha vært på alpintrening før, men du må være trygg i heis og kunne plogsvinge. På samlinga lærer vi grunnleggende teknikk ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer.

Trenere på samlinga er Stian Wodahl, Steinkjer med flere.

Fredag 18.1.2019

kl 18.00 - 21	Kveldskjøring for de som ønsker det.
	Sosialt på Storlien fjellgård

Lørdag 19.1.2019

Kl 9.30	Oppmøte ved klubbhuset bak skiheisen i Storlien. Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 9.45	Trening starter
Kl 12.00	Lunsj
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter fellestreningen i bakken Frikjøring for de som ønsker det – heisen stenger kl 16.30
Fra Kl 16.00	U14/U16 løpere smører ski i smøreboden - 2 løpere i slengen Snøleik utenfor fjellgården, snøballkasting på løpende trener mm
Kl 18.00	Felles middag, Storlien sentrum
Kl 21.30	Leggetid for løperne

Søndag 20.1.2019

Kl 9.00	Avgang til bakken
Kl 9.20	Oppmøte ved skiheisen. Treningsøkt 1 starter.
Kl 11.30	Lunsj
Kl 13.30	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutning For de som ønsker å kjøre mer – frikjøring – heisen stenger kl 16.30.

Utstyr: Alle kjøper heiskort hver for seg. Husk keycard og å si at du er med på samling/renn.

Dagskort kr 200 sek

Overnatting: Storlien fjellgård, Vackerlidsvägen 7, Storevallen. Skiltet avkjøring fra E14.

Deltagerne som ønsker å overnatte kan bestille overnatting fra fredag eller lørdag til søndag i skjema- se link under.

Ca. 400 – 500 kr pr pers for 2 netter, det halve for 1 natt.

Her er det kjøkken og anledning til å lage seg mat selv. **Alle må ha med mat til frokost og lunsj selv.**

Du kan ta med sengetøy og håndduker eller leie for kr 75 pr seng.

Rommene er 2- og 4- sengersrom. Vi plasser familiene sammen og de som kjenner hverandre fra før så langt som mulig.

Nord-Trøndelag skikrets sender ut faktura for overnatting etter samlinga.

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager. Deltagere under 11 år må ha med ledsager.

Middag: Enkel felles middag et sted i Storlien. Ikke avklar hvor ennå.

Påmelding her

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SUFHoU_0YVASAKX502VdDL4_SKleLVsSenXeoXGUCo/edit?usp=sharing

Frist for påmelding: onsdag 16. januar 2019

Spørsmål: Ta kontakt med Hilde Tokle Yri på 977 57 600 eller Stian Wodahl på 907 77 240

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

