

INVITASJON

ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT

ÅRE 13. - 15. DESEMBER

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling barn og unge mellom 8 – 15 år i samarbeid med Steinkjer skiklubb alpint.

Du trenger ikke å ha trent alpint før, men du må være trygg i heis og kjøring i bakke. På samlinga lærer vi mer grunnleggende alpint ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer og bli kjent med andre som liker å stå på ski.

Trenere under samlinga er Stian Wodahl, Espen Vekseth-Hahn m.fl. fra Steinkjer skiklubb.

Mulighet for innlosjering torsdag og trening fredag. Endelig program kommer.

Program -foreløpig ramme

Program fredag

KI 09.30-12	Trening
KI 12.00-13.00	Lunsj
KI 13.00-15.00	Trening
	Innlosjering for dem som kommer fredag. Innsjekk Åre fjellby.

Program lørdag

KI 09.15	Felles start på samlinga. Ankomst Rødkullen. På med utstyret. Velkommen til samling ved Stian og Espen
KI 09.30 – 12.00	Trening.
KI 12.00 - 13.00	Pause i Varmestua ved Skistar butikken Rødkullen. Her kan vi spise matpakken.
KI 13.00 – 15.00	Forts. Trening
KI 16.00	Bading, Holiday Club

Kl 18.30	Felles middag O'Learys, Holiday club
Etter middag	Sosialt i leilighetene

Program søndag

Kl 09.15	Oppmøte i Rødkullen
Kl 09.30 – 12.00	Trening
Kl 12.00 – 13.00	Pause i Varmestua ved Skistar butikken i Rødkullen. Her kan vi spise matpakken.
Kl 13.00-15.00	Trening
Kl 15.15	Vel hjem!

Heiskort: Heiskort er inkludert i overnattingsprisen og kan hentes ved innsjekk. Ta med skistarkort.

Middag: Lørdag spiser vi felles middag på O'Learys, Holiday Club etter bading, ellers selvhushold.

Overnatting: Nya Lundsgården (ski in ski out ved WM8:an) 4 sengers leiligheter. Innsjekk resepsjon Åre Fjällby.

Pris inkl skipass:

Barn (7-17 år) 2 dager: 1630 sek/pers. 3 dager: 1886 sek/pers

Voksen 2 dager: 1772 sek/pers. 3 dager: 2084 sek/pers

Samkjøring: Vi oppfordrer til samkjøring. Ta kontakt hvis dere ønsker samkjøring.

Bading: Pris barn 165 sek og voksen 220 sek + evt grupperabatt

Påmelding:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1M_dhPqyYdjqi4iUNFVOfmUsfW-sqrcBE5AaYn5pheC8/edit?usp=sharing

Frist for påmelding: Bindende påmelding senest 01.12.19

Spørsmål: Ta kontakt med Stian Wodal (90777240) eller Louise Vekseth-Hahn (90726150)

Ikke nøl, ta sats, meld deg på! Velkommen!

De åpne kretssamlingene er et samarbeid mellom

