

ALPINJENTENE TIL ÅRE 5.-7. APRIL 2019

INVITASJON TIL ÅPEN KRETSSAMLING

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for jenter mellom 8 – 15 år.

Du trenger ikke å ha trent alpint før, men du må kunne plogsvinge. På samlinga lærer vi mer grunnleggende alpint ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer og bli kjent med flere jenter.

Trenere under samlinga er Stian Wodahl fra Steinkjer skiklubb med flere.

Denne helga arrangeres også Guldhjelman. Dette er «Sveriges största, äldsta och säkraste störtloppstävling för ungdomar». De som ønsker å være med her må melde seg på direkte innen 1. april. For mer info og påmelding se <http://www.guldhjelman.se/>

Program – foreløpig ramme

Fredag

Fra kl 15	Innkvartering i Tegefjäll
-----------	---------------------------

Lørdag

Kl 9.30	Skisafari Ta med matpakke og drikke. Vi satser på godt vær og at vi spiser ute.
Kl 12 - 15	Trening i Worldcupbacken (nr. 72 i løypekartet.)
	Tur til byen.
Kl 17	Bade på Holiday Club
	Middag i leilighetene.
	3 år med jentesatsing – vi oppsummerer i lag Leik og sosialt samvær.

Søndag

Kl 9 - 12	Trening i Worldcupbacken
-----------	--------------------------

Kl 12 – 13	Lunsj
Kl 13 - 15	Trening økt 2.
Kl 15	Vel hjem!

Heiskort: Heiskort kjøpes i Kabinbanan. Vi får 15 % rabatt. Vuxen 2-dagars 765:-
Ungdom (7-17 år) 612:- Husk skistar heiskort.

Ledsagere: Deltagerne kan ha med seg ledsager.

Bading: På Holiday club har de et fint badeanlegg. Vi får grupperabatt. Barn 4-14 år 110 sek/kr och vuxna 150 sek.

Middag: Denne gangen satser vi på selvhushold og at vi lager middag sammen i leilighetene.

Overnatting: Leiligheter i Tegefjäll. Pris ca. 400 – 450 pr pers fra fredag til søndag. Mer info kommer.

Nord-Trøndelag skikrets fakturerer i etterkant.

Samkjøring: Vi oppfordrer til samkjøring. Ta kontakt hvis dere ønsker samkjøring.

Påmelding:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RE6Q8RnmX88oRJiiH3mKkCtxI5WCOHmCtA_OuXvYldM/edit?usp=sharing

Frist for påmelding: søndag 31. mars

Spørsmål: Ta kontakt Hilde Tokle Yri mobil 977 57 600/ e-post hilde.yri@gmail.com

Ikke nøl, ta sats, meld deg på! Velkommen!

De åpne kretssamlingene er et samarbeid mellom



