



Åpen alpin barmarksamling på Steinkjer lørdag 15.juni 2019

Alpinkomiteen i NT-skikrets i samarbeid med Steinkjer skiklubb alpint inviterer til åpen barmarksamling for alpinister i Nord-Trøndelag skikrets.

Lørdag 15.juni kl 10.00-16.00

Åpen for klassene U9-U16 (født 2004-2012).
Trenere Stian Wodahl, Espen Vekseth-Hahn m.fl

Du trenger ikke ha deltatt på samling tidligere, men kom om har lyst til å se hva vi driver med.

Aktivitetsplan:

| | |
|--------------------|--|
| 10.00 | Oppmøte i foajeen i Steinkjerhallen. |
| 10.30-12.30 | Trening i turnhallen. |
| 12.30-13.15 | Lunsj. |
| 13.30-15.00 | Aktivitet på rulleskøyter ute ved hallen. |
| 15.00-16.00 | Diverse barmarksaktivitet (kondisjon, styrke og spenst). |

Steinkjer skiklubb ordner med lunsj til deltakerne.
Påmeldingsavgift: 75,- (faktureres av skikretsen).

Ta med:

Lett treningstøy til turnhallen.

Rulleskøyter, hjelm og pads.

Joggesko/klær for utebruk, og etter værmelding.

Drikkeflaske.

Vi ønsker å vite hvor mange som kommer.

Påmelding og spørsmål kan rettes til Espen Vekseth-Hahn, evekseth@yahoo.no innen torsdag 13.juni kl. 23.59. (e-postadresse for fakturamottaker)

Velkommen på samling!

Sportslig hilsen
Steinkjer Skiklubb, Alpint – Alpinkomiteen NT-skikrets