

INVITASJON TIL

ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,

NORD-TRØNDELAG SKIKRETS

STORLIEN DEN 6.-7.1.2018

Sted: Storlien

Tid: 6.1.18 kl 10.00 – 7.1.18 kl 15.00

Nord-Trøndelag skikrets inviterer til åpen kretssamling for løpere fra 8 år. Samlinga er et tilbud for både nybegynnere og de mer erfarne løperne i kretsen vår. Nybegynnere bør være trygge i heis og på ski. Instruksjonen blir individuelt tilpasset hver enkelt løper. Fokus for nybegynnerne er grunnleggende skiteknikk og skiglede.

Trenere under samlinga er Stian Wodahl fra Steinkjer, Erlend Persen fra Stjørdals-Blink, m.fl.

Lørdag 6.1.2018

Kl 10.00	Oppmøte i klubbhuset til Stjørdals Blink (bak heisen) - på med utstyret.
Kl 10.15	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets ved Stjørdal-Blinks klubbhus. Trening økt 1 starter.
Kl 12.00	Lunsj i klubbhuset
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 15.00	Avslutter i bakken
kl 16.00	Tur i bassenget på Storlien høgfjellshotell
Kl 18.30	Middag Lille Matsal på hotellet
	Alle møtes for sosialt samvær på hotellet

Søndag 7.1.2018

Kl 8.00 – 9.30	Fartstrening for erfarne løpere i U12-U16. Krav til godkjent hjelm, ryggbeskyttelse, og SG eller SSL ski. Løperne er klar til å gå på heisen kl 8.00.
	Pause i klubbhuset. Matbit.
Kl 9.45	Før øvrige: Oppmøte utenfor klubbhuset med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 10.00	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj i klubbhuset
Kl 13.00	Trening økt 2
Kl 14.45	Avslutning utenfor klubbhuset
Kl 15.00	Vel hjem

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager.

Heiskort: Alle kjøper heiskort hver for seg. Husk keycard. Heiskort kr 150 pr dag. Husk å si at du er med på samling med Stjørdals-Blink og Nord-Trøndelag skikrets.

Overnatting: Deltagerne bestiller overnatting selv. Booking skjer på tel: +46 (0)647 - 701 70 eller E-post: info@storlienhogfjallshotell.se. Husk å si at du deltar på alpinsamling i regi av Stjørdals-Blink og Nord-Trøndelag skikrets.

Vi har fått følgende tilbud:

Lyorna leiligheter – gult bygg like nedenfor Storlien høgfjellshotell:

Pris per 2 sängs SEK 630 for 1 natt, SEK 1260 for 2 nätter
Pris per extrasäng SEK 225 for 1 natt, SEK 450 for 2 nätter

Leiligheten har to senger, tekjøkken, og bad. Prisen er uten dynetrekk/putevarlaken, og vasking. Det er mulig å kjøpe:

Pris Linnepaket: SEK 100,-
Pris Slutvask: SEK 500,-

Storlien høgfjellshotell:

Pris per pers och natt i dubbelrum inkl frukost : SEK 550,-
Barn under 12 år i vuxens rum och natt inkl frukost: SEK 425,-

Middag: Pris Pizzabuffét i lilla matsalen, lördag: SEK 110,-
Pris 3 rätters middagsbuffét SEK 210,-

Alle betaler hver for seg.

Påmelding:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jHSD808Rro2Nseqp8SobJ2J-bqwQPMIQDCIUQIcosew/edit#gid=0>

Frist for påmelding: onsdag 3. januar 2018

Spørsmål: Ta kontakt med Hilde Tokle Yri mobil 977 57 600/ epost hilde.yri@gmail.com eller Stian Wodahl epost stian.wodahl@gmail.com .

De åpne kretssamlingene er et samarbeid mellom

