



INVITASJON TIL

BARMARKSSAMLING FOR ALPINJENTER

CAMPUS STEINKJER 18. JUNI 2017

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for jenter mellom 8 – 14 år.

Hovedtrenere under samlinga er Stian Wodahl og Espen Carlsson fra Steinkjer skiklubb, og danser fra Inderøy.

Program

Kl 11.00	Klar utenfor Steinkjer hallen Velkommen
Kl 11.15	Aktiviteter ute på området.
Kl 13	Lunsj
Kl 14	Turnhallen
Kl 16	Pause - frukt
Kl 16.30	Hip hop og uttøying
Kl 18	Vi går og spiser sammen – sted kommer senere

Ta med: Klær etter vær og aktivitet. Vi skal både være ute og inne.

Mat: Til lunsj blir det pølser med brød/lompe og salat. Ta med mat om du ønsker noe annet. Husk drikkeflaske. Vi avslutter dagen med felles middag et sted hvor de har rimelig mat. Deltagerne betaler middagen selv.

Samkjøring: Vi oppfordrer til samkjøring. Ta kontakt hvis dere ønsker samkjøring.

Ledsager: Deltakerne kan ha med seg foresatt/ledsager.

Påmelding:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nvT4YjFfu0SCM8ubV21xCDtYsX4eAhgeqA4avzr4RQI/edit?usp=sharing>

Siste frist for påmelding: fredag 16. juni 2017

Spørsmål: Ta kontakt Hilde Tokle Yri, mobil 977 57 600/ e-post; hilde.yri@ntfk.no