

INVITASJON TIL

ALPINSAMLING FOR JENTER

ÅRE 15. – 17. APRIL 2016

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for jenter mellom 8 – 14 år.

Du trenger ikke å ha trent alpint før, men du må være trygg i heis og kjøring i bakke. På samlinga lærer vi mer grunnleggende alpint ut fra det nivået du er på. Det viktigste er at du har lyst til å lære mer og bli kjent med flere jenter.

Hovedtrener under samlinga er Juni Øverland fra Stjørdals-Blink Alpint.

Program fredag 15.4.2016

Vi kjører til Åre om ettermiddagen og installerer oss i leiligheter. Vi kan ordne med samkjøring.

Kl 19.00	Oppmøte i Åre
Kl 20.00	Kveldsmat

Program lørdag 16.4.2016

Kl 9.00 – 11.00	Trening i Tottbacken (nr. 102) med ski på beina.
Kl 11.15	Lunsj
Kl 13.00 – 15.00	Trening i Tottbacken
Kl 17.00	Basseng Hollyday club
Kl 19.30	Middag

Program søndag 17.4.2016

Kl 9.00 – 11.00	Trening i Tottbacken (nr. 102) med ski på beina.
Kl 11.15	Lunsj
Kl 13.00 – 15.00	Trening
Kl 15.00	Hjemreise

Det kan bli endringer i treningstidene.

Heiskort: Vi får 25 % rabatt på heiskort. Ordinært koster 2-dagersagers kort for barn mellom 7 – 15 år kr 687. Dette forutsetter at deltageren er påmeldt. For voksne koster et 2-dagerskort kr 872. Husk å ta med keycard for Skistar om du har.

Ledsagere: Deltagerne kan ha med seg 1 foresatt/ledsager.

Overnatting: Gratis overnatting til deltagere og ledsager i leiligheter. Hvor avklares etter at vi har fått påmeldingene.

Samkjøring: Vi oppfordrer til samkjøring. Ta kontakt hvis dere ønsker samkjøring.

Påmelding: Se Nord-Trøndelag skikrets nettsider under Alpin, FB side eller bruk denne linken

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1PzvzUVkET5sUR1PTLRXEU2ZsvgXmo6lxN0zdeRxvAEY/edit?usp=sharing>

Frist for påmelding: søndag 3.4.2016

Spørsmål: Ta kontakt Hilde Tokle Yri mobil 977 57 600/ epost hilde.yri@ntfk.no

Ikke nøl, ta sats, meld deg på! Velkommen!

