



INVITASJON TIL

BARMARKSSAMLING FOR ALPINJENTER

CAMPUS STEINKJER 3. SEPTEMBER 2016

Nord-Trøndelag skikrets arrangerer ei åpen kretssamling for jenter mellom 8 – 14 år.

Trenere under samlinga er Juni Øverland (alpin) og Stine Skaufell (turn) fra Stjørdals-Blink, Stian Wodahl fra Steinkjer skiklubb, og danser Kari Øyen fra Inderøy.

Program

Kl 11.00	Klar utenfor Steinkjer hallen Velkommen
Kl 11.15	Aktiviteter ute på området. Hinderløype, rollerblades m.m
Kl 13	Lunsj
Kl 14	Turnhallen
Kl 16	Pause - frukt
Kl 16.30	Dans og uttøying
Kl 18	Aroy på samfunnshuset - thaimat

Ta med: Klær etter vær og aktivitet. Vi skal både være ute og inne. Ta med rollerblades/hjelm/»verneutstyr» hvis du har.

Mat: Til lunsj blir det pølser med brød og salat. Ta med mat om du ønsker noe annet. Husk drikkeflaske. Vi avslutter dagen med felles middag på Aroy. De har rimelig mat. Deltagerne betaler middagen selv.

Samkjøring: Vi oppfordrer til samkjøring. Ta kontakt hvis dere ønsker samkjøring.

Ledsager: Deltagerne kan ha med seg foresatt/ledsager.

Påmelding: Se Nord-Trøndelag skikrets nettsider, FB side eller bruk denne linken

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VQjtpD_QcToDCa_rHJO4zLJo0NsTpYjcSOZ_alsYPRHQ/edit?usp=sharing

Siste frist for påmelding: torsdag 1. september 2016

Spørsmål: Ta kontakt Hilde Tokle Yri mobil 977 57 600/ epost hilde.yri@ntfk.no