

INVITASJON TIL ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT, NORD TRØNDELAG SKIKRETS 6. – 7. FEBRUAR 2016

Sted: Grong skisenter, Bjørgan

Tid: 6.2.2016 kl 10.00 – 7.2.2016 kl 15.00

Samlinga er et lavterskeltilbud for yngre løpere (U12 og yngre), men er åpent for løpere i alle aldre. Fokus på samlingene vil være grunnleggende skiteknikk og skiglede.

Trenere under samlinga er Kurt Are Lona fra Grong og Stian Wodahl fra Steinkjer.

Program 6.2.2016

Kl 10.00	Oppmøte i kafeen - på med sko. Kjøpe heiskort
Kl 10.30	Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets
Kl 10.45	Trening
Kl 12.30	Lunsj i varmistua/kafeen
Kl 13.30	Trening
Kl 15.00	Avslutter i bakken
Kl 17.00	Klatring i Grong hallen
Kl 19.00	Felles middag

Program 7.2.2016

Kl 10.00	Oppmøte i kafeen med skisko på beina for et kort infomøte
Kl 10.15	Trening
Kl 12.00	Lunsj i varmistua/kafeen
Kl 13.00	Trening
Kl 14.45	Avslutning i kafeen
Kl 15.00	Vel hjem

Heiskort: To-dagers kort barn/unge kr 510,-, voksne kr 670,-. Vi har sendt forespørsel om rabatt til skisenteret. 75 kr for Key-Card. Husk å ta med om du har.

Grong skisenter tilbyr **gratis årskort for alle 5-klassinger** fra hele fylket. Husk legitimasjon.

Overnatting: Vi ordner med overnatting i Grong. Mer informasjon om hvor og kostand kommer.

Middag lørdag: Felles middag etter klatringa til en rimelig penge.

Påmelding: Se Nord-Trøndelag skikrets nettsider under Alpin, FB side eller bruk denne linken

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1XgQwycPsQQZQTpOSxPY5DnshGAUQdLf3HV_18vHZelk/edit#gid=0

Frist for påmelding: onsdag 3.2.16

Spørsmål: Ta kontakt med Kurt Are Lona mobil 90130040 eller Stian Wodahl mobil 90777240.



Rekrutteringsprosjektet er et samarbeid mellom

