

SKIKRETSTINGET

18. Mai 2017

Tingvold Park Hotel

Steinkjer



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

HANDLINGSPLAN 2017-19



Handlingsplan 2017-19 for Nord-Trøndelag Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016.

Formål

NTS skal arbeide til beste for skiidretten i Nord-Trøndelag gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

Verdier

NTS skal preges av *skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd.*
All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene;
glede, felleskap, helse og ærlighet.



NTS- "våger"
Verdigrunnlaget forteller
noe
om hvordan levereglene i
Nord-Trøndelag skikrets
skal være.

Verdigrunnlaget

forteller noe om hvordan levereglene i Nord-Trøndelag Skikrets skal være.

NTS **VÅGER**, betyr at vi skal være :

- **Visjonær**; tørre være offensiv, tenke nytt, ta utfordringer
- **Åpen/ vise Åpenhet**; Høyt under taket, det er lov å si hva man mener og kunne stå for det, være uenig, skille sak og person...
- **Glede**; la oss begeistre, være glad, trives og glede oss over hverandre
- **Engasjert**; involvere oss, kaste oss i det, ta tak,
- **Resultat/Respekt**; oppnå resultat gjennom prestasjoner/vise respekt for ulikheter

Visjon

NTS skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og på den måte skape
Mange, gode og glade skiløpere

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

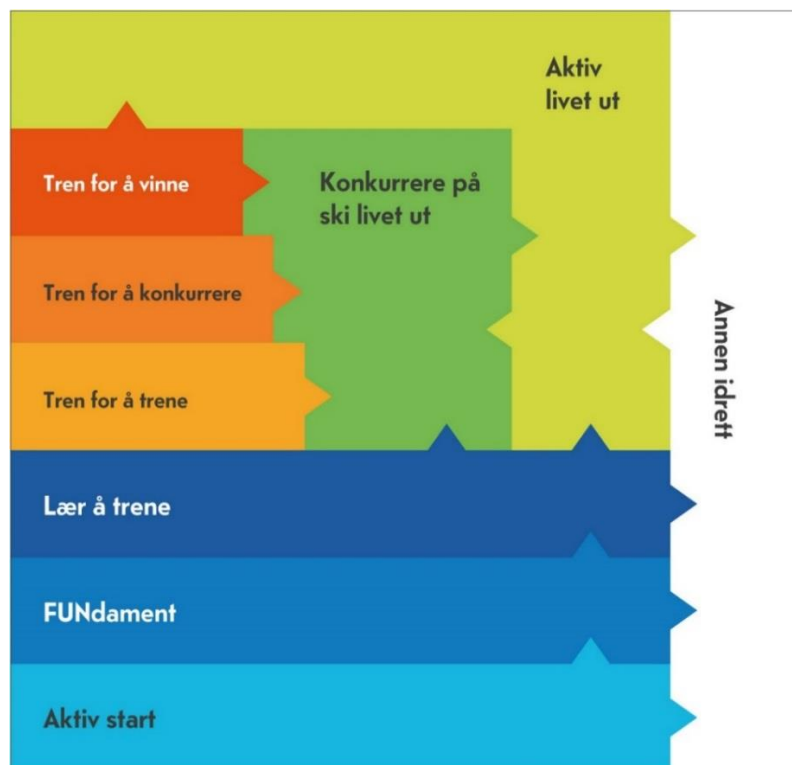


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <i>Beskrivelse av nivåene i SUM</i> | | | | |
| AKTIV START | | | | |
| * Første møte med organisert idrett | | | | |
| * Grunnleggende bevegelser med og uten ski | | | | |
| * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon | | | | |
| * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring | | | | |
| * Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne | | | | |
| * Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet | | | | |
| * Instruktører, allidrettstrener, klubbtrenere og foreldretrenere | | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | | |
| FUNDAMENT | | | | |
| * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet | | | | |
| * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski | | | | |
| * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon | | | | |
| * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring | | | | |
| * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne | | | | |
| * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon | | | | |
| * Instruktører, klubbtrenere og foreldretrenere | | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | | |
| LÆR OG TRENE | | | | |
| * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski | | | | |
| * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter | | | | |
| * Trening med fokus på mestring og utvikling | | | | |
| * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser | | | | |
| * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten | | | | |
| * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særvidretter eller andre skiklubber | | | | |
| * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter | | | | |
| * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse | | | | |
| * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser | | | | |
| * Klubb-, sone og kretsrenn | | | | |
| * Klubbtrenere og foreldretrenere | | | | |
| * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner | | | | |
| TRENE FOR Å TRENE | | | | |
| * Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter | | | | |
| * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene | | | | |
| * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder | | | | |
| * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser | | | | |
| * Trenere på høyt nivå | | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | | |
| TRENE FOR Å KONKURRERE | | | | |
| * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren | | | | |
| * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser | | | | |
| * Mye spesialisert trening | | | | |
| * FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF | | | | |
| * Homologerte konkurranseanlegg | | | | |
| * Trenere på høyt nivå | | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | | |
| TRENE FOR Å VINNE | | | | |
| * Utøvere på høyt sportslig nivå | | | | |
| * Utviklingsorienterte utøvere | | | | |
| * OL, VM og verdenscup | | | | |
| * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg | | | | |
| * Trenere på høyt nivå | | | | |
| * Internasjonale TD og dommere | | | | |
| KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT | | | | |
| * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud | | | | |
| * Aktivitet gjennom trening i skiklubben | | | | |
| * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn | | | | |
| AKTIV LIVET UT | | | | |
| * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben | | | | |
| * Fokus på trening i et helseperspektiv | | | | |
| * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben | | | | |

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

.... Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner [dere](#)

.... Alle hovedmål for skiklubbene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

Arbeidsprosess Handlingsplan 2017-19 i Nord-Trøndelag Skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2017-19 for Nord-Trøndelag Skikrets har skikretsstyret gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak innenfor de prioriterte innsatsområdene. Komiteene i skikretsen har vært involvert gjennom hele prosessen.

Handlingsplan - Nord-Trøndelag Skikrets 2017 - 2019

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for Nord-Trøndelag Skikrets i perioden vår 2017 - vår 2019

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: **AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

TILTAK

- 1.Presentere SUM for klubbene på sonemøter og høstmøte 2017
- 2.Arrangere felles sonemøter for alle grener i uke 47, som åpner med fellesdel med andre særvidretter
- 3.Arrangere åpne kretssamlinger i alpint, dag og weekendsamlinger i løpet av sesongen
- 4.Arbeide for at alle åpne kretssamlinger/impulssamlinger har innhold med fokus på lek og glede
- 5.Lage arrangement hvor bakkestørrelse og løypelengde er valgfri utviklingsnivå og alder
- 6.Lage en folder som kommuniserer viktigheten skileik og basistrening, uavhengig av gren

Nivå: **TRENE FOR Å TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

TILTAK

- 1.Arrangere minimum 4 åpne samlinger for juniorer- langrenn
- 2.Gjennomføre tverridrettslig samling for 13-16 år
- 3.Arrangere 2 åpne samlinger for 13-16 år, som skal vektlegge variert bevegelseserfaring
- 4.Lage arrangement og åpne samlinger der det er valgfrie bakkestørrelser og løyper ut fra mestringsnivå

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

TILTAK

- 1.To av de åpne juniorsamlingene i langrenn skjer i samarbeid med Meråker vgs og Heimdal vgs. En barmark og en snøsamling.
- 2.Arrangere åpne kretssamlinger for U14-U16 sammen med Sør-Trøndelag
- 3.Planlegge samarbeid om samlinger, renn og cuper på tvers av klubb/krets, gjennom klubb-besøk

Nivå: **AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT**

Mål: Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbesøk og egne kretstiltak

TILTAK

- 1.Arrangere sonemøter med presentasjon av aktivitetskonsept
- 2.Tilby treningstilbud i langrenn for svaksynte og bevegelseshemmede

Innsatsområde: **ANLEGG**

Nivå: **AKTIV START, FUNDAMENT**

Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

TILTAK

- 1.Anleggsutvalget skal gjennomføre minimum 3 klubb/temakvelder i året
- 2.Stimulere klubber til å legge til rette for nærmiljøanlegg knyttet til barnehager og skoler gjennom klubb-besøk/temakvelder

| |
|---|
| Nivå: LÆR OG TRENE |
| Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden |
| TILTAK |
| 1.Skikretsen i samarbeid med anleggsutvalget prioriterer anleggsbehov ut fra aktivitet i skikretsens handlingsplan |
| 2.Formidle behov og tiltak gjennom å arrangere temakvelder knyttet til anleggsutvikling |
| |
| Innsatsområde: ARRANGEMENT |
| Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE |
| Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbbesøk og arrangørseminarer |
| TILTAK |
| 1.To renn i NTE-cup skal være langrennscross |
| 2.Tilby foreldrekonsept under åpne kretssamlinger i alpint |
| 3.Lag et konseptforslag for "SFO PÅ SKI" og kontakte aktuelle kommuner om denne muligheten |
| 4.Oppfordre klubbene til å arrangere klubbkonkurranser med ulike skiaktiviteter knyttet til alle grener |
| 5.Utarbeide en enkel arrangørhåndbok og arrangere arrangørkurs |
| 6.Fokus på nye arrangørkonsept i terminlistearbeid |
| 7.Arrangere i samarbeid med 3 utvalgte klubber Barnas skidag/Skisportens Dag hvert år i tingperioden |
| 8.Stimulere klubber til å fortsatt arrangere Telenorkarusell. Mål: 50 arrangørklubber 2018/2019 |
| |
| Nivå: TRENE FOR Å TRENE |
| Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet |
| TILTAK |
| 1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for arrangementsveiledning/arrangørkompetanse kartlegges |
| 2.Gjennomføre arrangementskurs for klubbene |
| 3.Oppfordre klubbene til å hospitere til andre arrangørklubber, og ta i mot "Hospitanter" |
| 4.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling |
| |
| |
| Innsatsområde: TRENER |
| Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE |
| Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning |
| TILTAK |
| 1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges |
| 2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener |
| 3.Arrangere foreldrekurs i alle grener |
| 4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener |
| 5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte |
| 6.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne |
| 7.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling |
| |
| |
| Nivå: TRENE FOR Å TRENE |

Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

TILTAK

- 1.Oppfordre trenere i kretsapparatet til å delta på NSF`s trenerseminar og eventuelt dekke kostnader
- 2.Utarbeide forslag til et treningsopplegg for fellestreninger alpint og langrenn.
- 3.Arrangere trener 1 kurs i alle grener
- 4.Arrangere foreldrekurs i alle grener
- 5.Arrangere aktivitetskurs i alle grener
- 6.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte
- 7.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrener
- 8.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling

Innsatsområde: **TRENER**

Nivå: **AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT**

Mål: Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrener

TILTAK

- 1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges
- 2.Tilby temakvelder for trenere, ledere, foresatte etter behov og resultat av klubbundersøkelsen
- 3.Link til idebank for trenere på skikretsens hjemmesider
- 4.Utarbeide NTS kurskalender felles for alle grener

OPPLÆRING OG UTDANNING

ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

TILTAK

- 1.Tilby arrangørkurs for alle rennarrangører i kretsen foran hver sesongstart i tingperioden
- 2.Arrangere TD-kurs i hver sone foran hver sesongstart i tingperioden

OPPLÆRING OG UTDANNING

KLUBB

Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbens behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere i skiklubbene

TILTAK

- 1.Arrangere årlige vår- og høstmøter i tingperioden
- 2.Gjennomføre minst 3 sonemøter hver høst i tingperioden
- 3.Gjennomføre minimum 6 klubb-besøk i løpet av hver sesong i tingperioden, samt følge opp resultatet fra klubbundersøkelsen
- 4.Ut fra avdekket behov samarbeide med NTIK og andre sær idretter om kurs i felles soner/områder

TRENERE

Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs

TILTAK

- 1.Aktiv terminliste for kurs gjennom en kurskalender
- 2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener
- 3.Arrangere foreldrekurs i alle grener
- 4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener
- 5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte

6. Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

TILTAK

1. Videre oppfølging av dagens kommunikasjonsarbeid på hjemmesiden og øvrige sosiale medier

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

TILTAK

1. Møteplikt for skikretsens tillitsvalgte på høst og vårmøter

2. Invitasjoner til høst- og vårmøter følges opp av tillitsvalgte/klubbfaddere

3. Gjennomføre høst- og vårmøter, og følge opp klubb og medlemskontakt i sonemøter, klubb-besøk og temakvelder

EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT

Mål: Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering

TILTAK

1. Følge opp særidrettenes "Grønnplakat" og delta aktivt i møteplasser i regi av NTIK

2. Delta i debatten gjennom å delta i idrettskretsens møter og utvalg innenfor områdene

MERKEVARE OG OMDØMME

Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket

TILTAK

1. Være bevisst på bruk av hjemmeside og sosiale media

2. Delta aktivt på fellesmøter i regi av NTIK

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

TILTAK

1. Aktivt promotere bruksalg og oppfordre klubber til å anskaffe låneutstyr, og informere klubber om sentrale tiltak

2. Oppfordre klubber, utøvere og foreldre til å benytte fluorfrie produkt og gjennomføre fluorfrie arrangement. "Tøft uten fluor"

3. Oppfordre klubber til å gjennomføre bytte-/salgskvelder/dager

4. Etablere et pilotprosjekt for å gi økonomisk støtte til skiklubber som ønsker å investere i utlånsutstyr, knyttet opp mot klubbprosjektet i regi av NTS

OFFENTLIGE MIDLER

Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

TILTAK

| |
|--|
| 1. Aktivt være tilstede på idrettskretsens møteplasser hvor vi har mulighet til å bidra til påvirkning på idrettskretsens prioriteringer |
| 2. Oppfordre klubber til å rekruttere "skimedlemmer" i idrettsrådene |
| |
| MEDIA- OG MARKEDSINTEKTER |
| Mål: Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere |
| TILTAK |
| 1. Arbeide for å skaffe grensponsor. |
| 2. Etablere økonomiutvalg med mandat fra skikretsstyret |
| 3. Aktivt jobbe for å reforhandle eksisterende samarbeidsavtaler |
| 4. Jobbe aktivt inn mot nye potensielle samarbeidspartnere |
| |

SAMHANDLING

| |
|--|
| ANTIDOPINGARBEID |
| Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for Skikretsens arbeid for en ren idrett |
| TILTAK |
| 1. Skikretsen skal gjennomføre e-modul "Ren utøver" for samtlige tillitsvalgte i skikretsens styre og komiteer |
| |

Skiforbundets skipolitiske dokument 2016-2020 (SPD) finner dere her;
[Skipolitisk dokument](#)