

INVITASJON TIL TRENERKURS LANGRENN – TRENER 1 - GRONG

Nord-Trøndelag Skikrets i samarbeid med Grong IL inviterer til T1-kurs i langrenn. Dette er det nye kurset på 45 timer, hvorav 1/3 tas på egenhånd som e-læring. Det retter seg mot trenere og ledere (min 16 år) som tilrettelegger for langrennsaktivitet for barn i alderen 6-13 år. Dette er første trinn på trenerløypa og gir grunnlag for høyere kurs i Trenerløypa til Norges Skiforbund. En har mulighet for senere å fordype seg mer på denne aldersgruppen. Det vil være en gruppeeksamen på slutten for å prøve ut det en har lært. Det settes krav til minimums oppmøte.

E-læringsmodulen «Trenerrollen» anbefales å gjøres før oppmøte til kurset. Print ut «Godkjent Trenerrolle-modulbevis» og ta med til kurslærer, evt send til skikretskontoret nord-trondelag@skiforbundet.no

Moduler E-læring: (ønskes gjort før oppmøte kursdag)

<https://kurs.idrett.no/course/index.php?categoryid=59>

Oppstart 25. oktober på Grong vgs. Kl 1800. Følgende kurskvelder er fastlagt frem til jul. I første fase vil Barmarkstrening/teori/praksis/trenerrollen (rulleskitrening) bli hovedfokus.

Dato; Alle kurskvelder kl. 1800-2100

25.10.16

01.11.16

08.11.16

15.11.16

«Snødelen» - Skitrening på snø og teori vil bli kjørt fra 7. januar 2017. Videreføres utover vinteren med noen kvelder som avtales senere. Kan bli aktuelt med en lørdag også!

Instruktører Ulla Melhus og Vegard Saursaunet.

Kursavgift: Kr. 1500,- Faktura ettersendes.

Påmelding sendes på e-post til Jorunn Lilleslett i Grong IL. E-post; jorunn.lilleslett@ntebb.no.

Påmeldingsfrist 21. oktober.