

Norges Skiforbund
Nord-Trøndelag Skikrets

Velkommen til ERFA-møte 12.05.26

Norges Skiforbund
Nord-Trøndelag Skikrets

AGENDA

1. Velkommen og plan for kvelden
2. Utdeling av utmerkelser for sesongen 2025-26
3. Oppsummering/evaluering av sesongen 2025-26
   - Kretsrenn/NTE-cup/KM
   - Midt-Norsk mesterskap
   - Hovedlandsrennet
   - Kong Haralds Ungdomsstafett
   - NC/NM Junior
   - Senior
4. Sesongen 2026-27
5. Samlinger 2026
6. Rulleskicup
7. Innkomne saker
8. Eventuelt





2. Utmerkelser 2025-26

Norges Skiforbund
Nord-Trøndelag Skikrets

Komitemedlemmer LK NTS 2025-2027

Anita Fossheim	Leder, junior
Maren Grande	Nestleder, 13-16 år, KHUS
Ole Martin Almlid	13-16 år, Midt-Norsk
Stine Humstad	13-16 år, HL
Rune Sørholt	junior
Espen Lund	junior, 13-16 år
(Mari Ann Landsem Melhus	senior)



Norges Skiforbund

3. Oppsummering/evaluering 2025-26

Norges Skiforbund
Nord-Trøndelag Skikrets

Oppsummering sesongen 25-26 Kretsrenn/NTE-cup/KM

Totalt 43 terminfestede renn (42 i 2024/25)

33 langrenn (inkl NM Steinkjer)

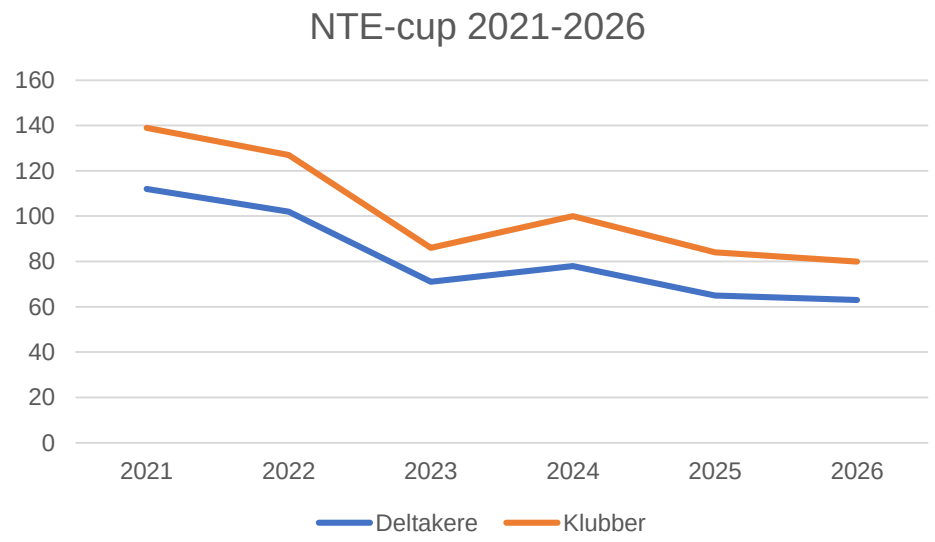
- Aasgutenrennet avlyst pga snømangel
- Førjulsrennet flyttet arrangert 18. mars
- Skallrennet flyttet til Grova
- KM Leksdal utsatt med 1 dag pga kulde
- Kolvereidrennet ble til Foldereidrennet

10 turrenn – 4 avlyste pga snømangel

- Holdenrennet utsatt fra 7.februar til 7. mars
- Follarennet, Nordfjellrennet, Høgseterrennet, Arnljot Geline og Veressjøen rundt avlyst

NTE cup - deltagerutvikling

	Deltakere	Klubber
2021	112	27
2022	102	25
2023	71	15
2024	78	22
2025	65	19
2026	63	17



KM 2026

- Leksdal distanse 65 deltakere
  - Flyttet med 1 dag pga kulde
- Selbuskogen felles sprint med Sør-Trøndelag 74 deltakere
  - Ikke alle klasser ble fullført pga tekniske utfordringer
- Inderøya KM 13-16 år klassisk 40 deltakere
- Grong 2-manns stafett 36 lag
  - Utfordring med kulde, utsatt start

Antall deltagere på KM

2022 – 116
2023 – 105
2024 – 126
2025 – 99
2026 – 78

Midt - Norsk mesterskap i Trondheim

- Leder: Ole Martin Almlid, IL Aasguten
- Overnatting: Quality Panorama
- Transport: Kun for ski
- Åpnet for 13 år til senior
- Bankett på lørdags kveld
- Felles smøring (?)
  - Smøresjef for oss: Ole Marius Bach
  - Øvrige smørere: Lars H Hasselvold, Per Magnus Værdal, Birger Tunset, Kenneth Mossige, Torkil Berg



Topp 3 resultater Midt-Norsk 13-16 år

1. plass sprint

Ada Bjugan, Leksdal IL (J15)

2. plass sprint

Verity Didon, Leksdal IL (J13)

Lars Hermann Hasselvold, IL Varden Meråker (G15)

Solveig Skoglund Leithe, Frol IL (J16)

Njord Hallem Berg, Leksdal IL (G16)

3. plass sprint

Odin J Berg, Leksvik IL (G13)

Anna K Kvalvik, Inderøy IL (J14)

Topp 3 resultater Midt-Norsk 13-16 år

1. plass fellesstart

Lars Herman Hasselvold, IL Varden Meråker (G15)

Mali Gudding, Vinne Skilag (J14)

2. plass fellesstart

Ylva H Rognerud, Steinkjer Skiklubb (J13)

Simen R Sæther, IL Varden Meråker (G13)

Philip Bach, Inderøy IL (G16)

3. plass fellesstart

Signe K Bjartnes, Stiklestad IL (J13)

Anna K Kvalvik, Inderøy IL (J14)

Magnar Neverås, Leksvik IL (G16)

Hovedlandsrennet 2026 Tolga/Tynset

- Ledere:
  - Stine Humstad, Inderøy il og
  - Espen Lund, Lånke il
- Overnatting:
  - Tynset skole, regi av arrangør
- Transport: Ingen felles transport
- Deltakere:
  - 29 utøvere, 26 av disse på felles opplegg
- Felles smøring
  - Smøresjef for oss: Ole Marius Bach
- Kommunikasjon
  - WhatApp og Facebook, fungerte godt



Topp 10 plasseringer HL 2026

Langrennscross:	3. plass Ada Bjugan, Leksdal IL (J15)
	5. plass Johanne Gudding Barli (J15)
Sprint:	3. plass Ada Bjugan, Leksdal IL (J15)
Distanse	6. plass Ada Bjugan, Leksdal IL (J15)
Stafett	6. plass Gutter 15-16





Kong Haralds ungdomsstafett

Leder: Maren Grande/Thomas Austheim

Reise: Tog i lag med Sør-Trøndelag
Overnatting: Scandic Fornebu
Utøvere:

J15	Ada Bjugan, Leksdal IL
	Johanne Gudding Barli, Vinne Skilag
G15	Herman Hasselvold, IL Varden Meråker
	Mikal Fossen, Lånke IL
J16	Solveig Skoglund Leithe, Frol IL
	Live Thun Tunset, IL Aasguten
G16	Philip Bach, Inderøy IL,
	Magnar Neverås, Leksvik IL

Lag 1 – 9. plass Lag 2 – 21. plass



NC/NM junior

- Felles opplegg for kretsen med transport og overnatting.
- Stor oppslutning i forkant, lav underveis!
- Team Meråker har organisert smøretilbud til hele kretsen
- Få påmeldte til buss gir høy pris.
- Rimeligste overnatting hadde dårligste oppslutning

Gode resultater i Junior NM Gålå

1. Lovise Kjesbu, 5 km K
2. Linnea Cesilie Øyesvold, 5km K
2. Johanne Bjugan, 5 km K
2. Linnea Cecilie Øyesvold, 10 km F
3. Johanne Bjugan, 15 km F



NM-gull til Lovise Kjesbu, Lånke il og sølv til Linnea Cecilie Øyesvold, Overhalla IL (Foto Erik Borg, T-A)

Junior NM-stafett Gålå



Foto:
Erik Borg, T-A

Skikretsen gratulerer samtlige med fine prestasjoner under årets NM-junior!



3. plass stafett:
Lovise Kjesbu, Johanne Bjugan, Linnea Cecilie Øyesvold og Ingeborg Skei Mjømen

9. plass stafett:
Sindre Skei Mjømen, Fredrik Mollan, Sondre Holås Sødring og Stian Rønning

Topp 10-plasseringer NM/NC junior*

- 5- Sindre Skei Mjømen, 10km F Beito
- 7. Ingeborg S. Mjømen, Sprint F Beito
- 9. Sindre Skei Mjømen, Sprint F Beito
- 5. Linnea C. Øyesvold, 3,75km F Åsen
- 8. Lovise Kjesbu, 3,75km F Åsen
- 9. Johanne Bjugan 10km F Åsen
- 10. Sindre Skei Mjømen, 5km F Åsen
- 5. Sindre Skei Mjømen, sprint F Åsen
- 2. Sindre Skei Mjømen, 10km K Åsen
- 3. Johanne Bjugan 10km K Åsen
- 5. Signe Farbu, 7,5km F Åsen
- 3. Lovise Kjesbu, 7,5km K Åsen
- 7. Linnea C. Øyesvold, 7,5km K Åsen
- 9. Elise Nilsen Alstad, 7,5km K Gålå
- 10. Sindre Skei Mjømen, 15km F Gålå
- 9. Signe Farbu, 5km K Gålå
- 10. Frida Wangberg Lund 5km F Gålå
- 7. Odin Fossheim, 10km K Gålå
- 6. Sindre Skei Mjømen, 10km K Gålå
- 5. Signe Farbu, Sprint F Lygna
- 7. Lovise Kjesbu, Sprint F Lygna
- 1. Linnea Cecilie Øyesvold, 5km K, Lygna
- 2. Lovise Kjesbu, 5km K Lygna
- 5. Johanne Bjugan 5km K Lygna
- 7. Linnea C. Øyesvold, 7,5km F Lygna
- 9. Lovise Kjesbu, 7,5km F Lygna
- 10. Ingeborg Skei Mjømen, 10km F Lygna
- 7. Sindre Skei Mjømen, 10km F Lygna

*Med forbehold om feil/mangler.

Norges Skiforbund

Senior resultater 2025/26

Sterke resultater på damesiden

Tale Bruheim Breding, Henning Skilag

(Team ELON Midt-Norge)

Vinner av Norgescupen Kvinner senior 2025-26



Foto: Erik Borg
Trønderavisa 29.03.26, nettsak

Enda sterkere på herresiden…

Einar Hedegart,
Inderøy IL

Emil Iversen,
IL Varden Meråker

Olympiske mestere
Stafett, herrer 2026

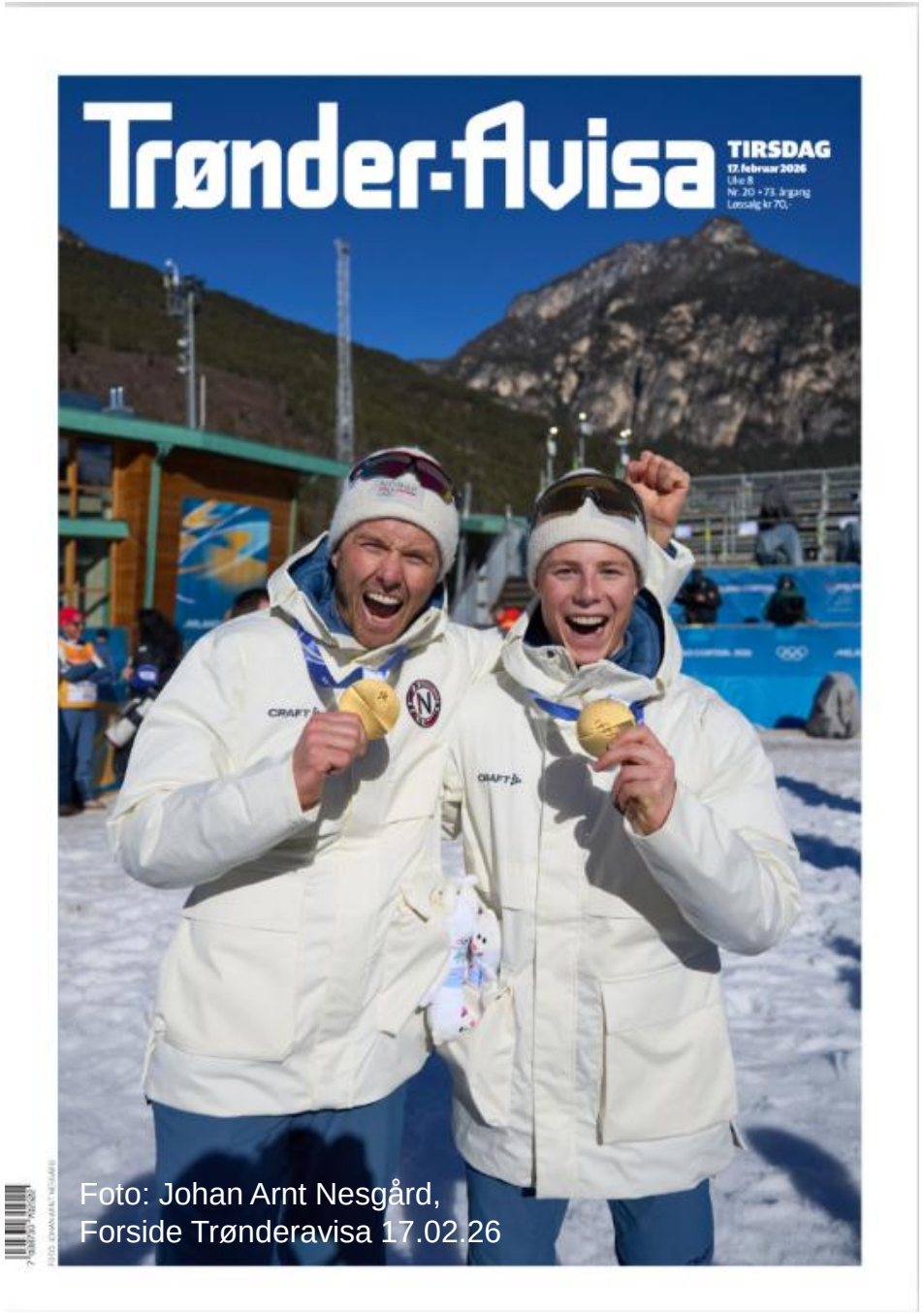


Foto: Johan Arnt Nesgård,
Forside Trønderavisa 17.02.26

Senior – nasjonal og internasjonal topp

- Ole Jørgen Bruvoll, Lierne IL – Totalvinner Ski Classic
- Einar Hedegart Inderøy IL – 2.plass WC, seier NC
- Emil Iversen IL Varden Meråker – 7.plass WC, 5.plass NC
- Thomas Maloney Westergård IL Varden Meråker, VM deltager
- Tale Bruheim Breding, Henning Skilag sølv NM 30 km
- Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL 5.plass WC, 1.plass NC, Katarina Brudermann IL Varden Meråker , Tour de ski, VM
- Julie Victoria Berg, Leksvik IL 9.plass NM

2024-2025

Topp 10 resultater 2025-26 senior

Nasjonale renn

- **Gålåsprinten**
- 1. Emil Iversen, IL Varden Meråker 10 km
- 9. Kristian Bragstad Rannem, Inderøy IL Sprint K
- 1. Emil Iversen, IL Varden Meråker20 km K
- **NM Steinkjer**
- 1. Einar Hedegart, Inderøy IL, 10km F
- 3. Vemund Totsås Johnsborg, Leksdal IL (U23) 10 km F
- 8. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 20 km skibytte
- 7. Vemund Totsås Johnsborg, Leksdal IL, (U23) 20 km skibytte
- 10. Lånke IL (Lovise Kjesbu, Eline Klevberg Lerfall, Frida Wangberg Lund)
- **NC Åsen**
- 4. Tale Bruheim Breding, Henning IL, sprint
- **NC Skeikampen**
- 6. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 5 km K
- 4. Tale Bruheim Breding, Henning IL, sprint F
- 6. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL, sprint F
- **Lygna NM del 2**
- 9. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 5 km K
- 3. Einar Hedegart, Inderøy IL, 50 km F

- **NC Granåsen/WC Senior/U23NM**
- 2. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 10 km K
- 1. Linnea Cecilie Øyesvold, Overhalla IL, 5 km K
- 5. Lovise Kjesbu, Lånke IL, 5 km K
- 9. Signe Farbu, Inderøy IL, 5 km K
- 4. Sindre Skei Mjømen, Inderøy IL, 7,5km K
- 6. Tale Bruheim Breding, Henning IL, sprint
- 6. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 20 km F
- 3. Vemund Totsås Johnsborg, Leksdal IL (U23) 20 km F
- 2. Lovise Kjesbu, Lånke IL, 7,5 km F
- 6. Signe Farbu, Inderøy IL 7,5 km F
- 9. Frida Wangberg Lund, Lånke IL, 7,5 km F
- 10. Elise Nilsen Alstad, Terråk IL 7,5 km F

Topp 10 resultater 2025-26 senior

- **Beitosprinten**
- 3. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL, sprint K
- 8. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 10 km K
- 1. Einar Hedegart, Inderøy IL, 10 km F
- **WC Ruka**
- 8. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL, sprint K
- 2. Einar Hedegart, Inderøy IL, 20 km F
- **WC Trondheim**
- 3. Emil Iversen, IL Varden Meråker 10 + 10 km
- 1. Einar Hedegart, Inderøy IL, 10 km F
- **Scandinavisk Cup Østersund**
- 8. Tale Bruheim Breding, Henning IL, sprint F
- 8. Tale Bruheim Breding, Henning IL, 10 km F
- **WC Davos**
- 1. Einar hedegard, Inderøy IL, 10 km K
- 7. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 10 km K
- **Tour De Ski**
- 3. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 10 km K
- 8. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 5 km F
- 5. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 20 km
- 3. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 10 km F
- Sammenlagt TDS 5. Emil Iversen, IL Varden Meråker

Internasjonale renn

- **WC Goms**
- 1. Norge (HØ Amundsen og Einar Hedegart) Teamsprint
- 2. Emil Iversen, IL Varden Meråker 20 km K
- **OL Milano/Cortina**
- 3. Einar Hedegart, Inderøy IL 10 km F
- 1. Norge (Emil Iversen, ML Nyenget, Einar Hedegart, JH Klæbo) stafett
- 1. Norge (Einar Hedegart, JH Klæbo) Teamsprint
- 3. Emil Iversen, IL Varden Meråker 50 km K
- **WC Drammen**
- 6. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL, Sprint K
- **WC Holmenkollen**
- 1. Einar Hedegart, Inderøy IL, 50 km F
- **WC Lake Placid**
- 5. Emil Iversen, IL Varden Meråker 10 km K
- 3. Einar Hedegart, Inderøy IL, 20 km F
- 7. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 20 km F
- **Ski classics sammenlagt**
- 2. Ole Jørgen Bruvoll

Seniorer 2025-26

Team Midt-Norge Elite:

- Astrid Haugen Kleppa, Beitstad IL
- Eline Klevberg Lerfall, Lånke IL
- Andrine Rønning, IL Aasguten

Team Midt-Norge Rekrutt:

- Niklas Landsem Melhus, Henning Skilag
- Are Fossheim, Spillum IL
- Martin Reppen, Spillum IL

Nord universitet Meråker:

- Johannes Sivertsen, Leirådal IL

Diverse tiltak for økt rekruttering 2025-26

- Kurs i nytt tidtakersystem – NSF timing
- 5. januar 2026 – Inspirasjonskveld/barnetrenerkurs Grong/Bjørgan i samarbeid med skikretsen
- NM Steinkjer var en stor suksess for langrennssporten!
- Barnas mini-VM – arrangert i flere klubber, blant annet på NM-stadion på Steinkjer med over 400 deltakere
- Rekrutteringsklubben – pågår
- SKIA-prosjektet, søknadsfrist 1. juni 2026
- Ingen ansatt SKU i Nord-Trøndelag, men delt med Sør-Trøndelag denne sesongen. Ansettelse pågår!



Bilde fra hjemmesida til NM Steinkjer



4. Sesongen 2026-27

Nye seniorer sesongen 2026/2027*

- Johanne Bjugan – Leksvik IL
- Fredrik Mollan – Inderøy IL
- Jenny Farbu – Inderøy IL
- Stian Rønning – Lånke IL
- Theodor P. Østerås – IL Varden Meråker
- Sigve Vist – Inderøy IL
- Kristian B. Rannem – Inderøy IL
- Martin Haabeth – IL Aasguten



*Med forbehold!

Regionlag Midt-Norge

- Team Trøndelag junior (STS og NTS)
- Team Midt-Norge rekrutt (+)
- Team Midt-Norge
- Regionlag Midt-Norge



Planer for sesongen 26/27



- Noen fastsatte punkter for neste sesongs terminliste…
  - Midt-Norsk i Nord-Trøndelag
  - Hovedlandsrennet Lillehammer.
  - NM junior Trondheim og finale under NM del 2: Hovden
  - NM senior del1 Konnerud og NM del 2 i Hovden
  - Jr. VM/U23 i Otepää, Estland

- Søknadsfrist rennsøknader i NTS ca. 15. september
- Terminlistesamarbeid med STS – KM sprint

Midt-Norsk Mesterskap 2027

Arrangeres i Nord-Trøndelag

Erfaringer fra 2026:

- Åpen for 13 år-senior
- Ca 110 deltakere
- Bankett lørdag kveld med mat og sosialt innhold trakk ca 100 personer
- Opplegg for felles smøring må være implementert i alle kretser
- Viderefører hjemmeside og WhatsApp gruppe for enklere profilering
- Lagledermøte i forkant positivt

Midt-Norsk mesterskap 2027

- Arrangeres medio februar med forbehold om endringer i terminliste
- Søknadsfrist for arrangør 1. juli 2026
- Vi oppfordrer klubber som ønsker å være arrangør å søke



5. Samlinger 2026

Samlinger 2026

- Viderefører samarbeid med VGS om juniorsamlinger; 3 i regi av Team Innherred og 1 i regi av Team Meråker, datoer ikke fastsatt
- Tverridrettssamling i slutten av oktober for 13-16 år
- Øvrige samlinger:
  - Sommersamling i nord for (15 år-) junior – mer info kommer! Starten av juli(?)
  - Samarbeid med orientering om barmarkssamling i september
  - Mulig med samling i tilknytning til evt seniorsamling (samlingsplan mangler)

- Samlingsplaner for VGS og seniorlag ikke fastsatt ennå



6. Rulleskicup

5. Rulleskicup 2026?

- Er det interesse for det?
- Hvilket format?
- Antall renn?
- Når? Samarbeid med VGS/senior?
- Trenger vi utlån av rulleski for å sikre mest mulig like forutsetninger?
- Mulig arrangørsteder?
- Samarbeid med STS/MR?





7. Innkomne saker

7. Innkomne saker

- Ingen saker innmeldt!



8. Eventuelt

8. Eventuelt

Takk til vinteren 2025-26





Takk for oppmøte!