

Referat fra ERFA-møte langrenn 7. mai 2025 kl. 1800-2100 - Steinkjerhallen

Deltakere:

Arild	Lægran	Beitstad IL
Hermann	Leithe	Frol IL
Eivind	Ness-Jensen	Frol IL
Jorunn	Lilleslett	Grong IL
Jan Erik	Granamo	Henning skilag
Lars	Hasselvold	IL Varden Meråker
Aleksander	Brønne	IL Aasguten
Kristin Thun	Tunset	IL Aasguten
Anne	Haugskott-Bjugan	Leksdal IL
Lars Håkon	Bjugan	Leksdal IL
Torkil	Berg	Leksvik
Merete	Gjertsås	Lierne IL
Bård	Kjesbu	Lånke IL
Jørgen	Lerfall	Lånke IL
Frode	Estil	Meråker vgs
Martin	Bartnes	Ogndal IL
Ivar	Nastad	Steinkjer skiklubb
Vegard	Saursaunet	Stod IL
Ole Martin	Almlid	IL Aasguten
Erlend	Malmo	Grong IL
Håvard	Graffer Bye	Frol IL
Anita	Fossheim	Spillum il
Mari Ann	Landsem Melhus	Henning skilag
Bjørn	Bruvoll	Adm.sjef

Mari Ann presenterte en oppsummering for siste sesong. Referat er basert på innspill som kom i tillegg til powerpoint fremvisningen. Innspill er ikke navngitt, men klubbreferanse fins i opprinnelig håndskrevet referat.

- Vilde Austad slutter som klubbutvikler, økonomiske utfordringer i Skiforbundet kan påvirke evt ny ansettelse, men målet er å få lyst ut stillingen.
- Færre og færre turrenn, flere avlyste og flere renn uteblir fra terminlista.
- Snøproblemer har krevd kreative løsninger også denne vinteren.
- Utviklingen i NTE-cup viser stadig nedgang i antall deltakere – årsaker?
 - Mer spesifikk trening i alle idretter fra tidligere alder
 - Flere idretter krever treningsoppmøte gjennom hele vinteren/året for å få plass på laget/være med i treningsgruppa
 - Det er viktig å ha mange «å gå på» i tidlig alder, ettersom avskrellinga er så stor fra 13 år til Hovedlandsrenn-alder.
- Innspill til Midt-Norsk mesterskap i Molde:
 - Det er ikke alle kretser som har et like godt fellesskap som NT. Fikk spørsmål om å legge festesmøring på skiene til Sør-Trøndelag ettersom de manglet smørere.
 - Godt miljø
 - For sen info om fellesopplegget, må få informasjon tidligere ut

- Midt-Norsk er ofte første møte med skikretsens fellesopplegg. Det er ofte rift om overnattingsplasser før konkurranser og folk er tidlig ute og vil sikre seg slik at de ordner seg selv tidlig.
- Kjennskap og sosialt miljø gjør at folk blir med kanskje litt lengre
- Generell utfordring med info flyt i kretsen.
- Viktig å få med buss – mest sosialt det.
- Innspill til Kong Haralds ungdomsstafett:
 - Ble klaget på uttak. Det bør ikke være noen tvil om kriteriene. Står ingenting om at alle renn teller (f.eks alle HL-rennene). Må ikke legges inn nye element etter at kriterier er valgt. Det er lagt til grunn en poengscore som «plutselig» dukket opp.
 - Uttakskriteriene må spesifiseres nøye
 - Kriteriene er tydelige, ville det vært rett at en som kun deltar på et renn og vinner dermed skulle hatt plass på laget?
 - Kan ikke være krav om deltakelse på alle renn, pga sykdom/uhell. Om trenere/de som kjenner utøverne skulle gitt innspill blir det veldig privat og subjektivt. Uttaket kom sent, noen var allerede påmeldt til andre renn.
 - Stafetten ble besluttet arrangert i midten av februar, derav sent uttak.
 - Problemet er at «skjønn» står i uttakskriteriene.
 - Høyere status på stafetten kan løfte deltakelse på uttaksrenn
- Innspill til NC/NM junior:
 - Endringer i trenerstabene på Team Trøndelag. Alle avtaler ennå ikke fullført.
 - Uttak til Team Trøndelag junior er foretatt, men resultatene er ikke offisielle ennå.
 - Minst 2 jenter og 2 gutter med fra både Steinkjer og Meråker. Ettersom Meråker er landslinje kan det også bli med utøvere fra andre kretser.
- Generelle innspill knyttet til kretsens aktiviteter/planer om kommende sesong:
 - Gode tilbakemeldinger om VM-samlinger. Vennskap knyttes og snap-grupper opprettes.
 - Viktig at samlinger fremsnakkas i klubbene
 - Lettere på bli kjent på samlinger i løpet av sommeren/høsten enn på vinteren når skirennene er i gang, lua er trukket i ned i panna og nervene er i helspenn. Viktig at f.eks 13-åringene er kjent på tvers av kretsen, og på tvers av kretsene.
- Innkommen sak fra Frol IL vedr kommunikasjon mellom krets og klubb:
 - *«Vanskelig å få tak i info om hva som skjer i kretsen til hvilket tidspunkt. Vet at det ligger på hjemmeside, men det bør «pushes» info til klubbene, f.eks om at ERFA-møte finner sted. Mye info kommer på ERFA-Møte/Høstmøte, men få klubber er representert, og det er ofte vanskelig for klubb-representanten og få spredt info videre rundt i klubben. Planer for felles opplegg må komme tidlig, før en rekker å bestille selv. Hvordan sikre at alle får informasjon?»*
 - Info er vanskelig, noen synes det er mye, andre for lite. Hovedkanal er hjemmesida. Saker linkes via Facebook. Hovedadressat i hver klubb får info fra kretsen, det trenger ikke å være en person som har tilknytning til langrenn. E-poster sendes ut henviser til info gitt på nettsida.
 - Krevende å være ny i kretsen, finne info
 - Kretsen bør være proaktiv – pushe på. Kan ikke få for mye info
 - Skiforbundets hjemmeside er vanskelig å finne info på, burde vært en samleplass for alt som er av felles sesonginfo der en lett kan finne det en leter etter, f.eks felles opplegg.
 - Vanskelig å finne frem på mobil på hjemmesida.
 - Info-brev som e-post er veldig bra

- Info om felles opplegg Midt-Norsk/Hovedlandsrenn bør ut allerede nå, og hvilket opplegg det blir.
- Ofte få klubber som melder inn behov for innkvartering når Skiforbundets frist for dette er i september. Kretsen får det antall plasser som meldes inn.
- Hovedlandsrennet 2025 blir på Savalen og kretsen ønsker her innkvartering på skole
- Felles transport til HL bør fremsnakkes!
- Noen klubber har det som krav for å få dekket overnatting/transport at kretsens felles opplegg benyttes.
- Kritisk viktig med infoflyt til de som deltar på HL, ettersom det oftest er første møte med kretsen, evt v/Midt Norsk. Juniorer er oftest i et system via skole/er kjent med kretsen og hvor en finner info.

Statistisk innlegg fra Jan Erik Granamo om utvikling i Nord-Trøndersk langrenn siden 1999

Kommentarer/innspill til dette og etter hvert generelt om ski og langrenn i Nord-Trøndelag:

- Fremvekst av flere nye team, men ingen team rekrutterer nye løper, jf situasjon i hopleiren etter etablering av mange tema på tidlig 2000-tall
- Avgjørende å få med forbilder på KM/kretsrenn, f.eks Petter Northug på Skallrennet 2023.
- Den viktigste aktiviteten må foregå i klubbene, flere 8 åringer nå bli med på konkurranser, vi mister mange ved overgang fra skileik til konkurranser.
- Viktig med snø og at skianleggene som kan produsere snø gjør det for å fremme skiaktivitet. Tippemidler gis til bygging, men ikke til drift av snøproduksjon. Det kan søkes om tilskudd til f.eks vann/strøm
- Løyper bør finpusses på barmark, slik at minimalt med snø kreves for å få skiforhold
- Felles trening, gjerne i samarbeid med naboklubber, etterfulgt av kveldsmat er viktig for å styrke rekruttering og holde ungene innenfor skisporten.
- Samarbeid mellom klubber er særlig viktig der det er små miljø, artigere å trene i lag med større treningsgruppe. Samarbeid, ikke konkurranse, mellom klubbene!
- Innkjøp av klisterrulle til klubbene (evt søke om sponsorstøtte) for å senke terskelen for festesmøring for foreldre. Klassisk i Nord-Trøndelag krever klister!
- Opprette fond som kan dekke utgifter til snøproduksjon
- Mange snøproduksjonsanlegg står med ubrukt kapasitet pga høye strømkostnader og korte kuldeperioder. I tillegg er strømmen oftest dyrest når det er kaldt.
- Ikke bare snø som er viktig; tross gode forhold kommer få på trening. Snømangel må ikke bli en hvilepute for mangel på aktivitet/trening.
- Ofte mange på klubbrenn, men færre på kretsrenn. Må jobbes med innhold på konkurransehelger.
- Det er opp til klubbene å arrangere renn, det fritt frem med stilart, lengde, cross osv. Kun KM arrangører må forholde seg til stilart/lengde
- Noen kretsrenn kan med fordel legges til midt i uken for å hindre konflikt med foreldrenes planer om hyttehelg.
- Tidlig bruk av isonen.no, også på klubbrenn for å trene opp foreldrene til påmelding til renn.
- Hvorfor forsvinner så mange i overgang mellom junior og senior? Fenger det å delta på felles renn 5/10 km med seniorer i siste NM-helga og havne på 600. plass? Kostbart bare å delta, i tillegg til at en kun kan studere 50% og dermed få mindre i studiepenger. Med

mangel på kretslag i Nord-Trøndelag er våre løpere knyttet til teamene, der full deltakelse krever tilknytning til Trondheim, hvor fellestreninger på ukedager blir holdt.

- Høye kostnader gjør at mange velger å ikke fortsette om en ikke hevder seg godt som junior. Ingen private team i Nord-Trøndelag, der en får dekket kostnader. Koster rundt 20-50.000,- å delta på team, samt utgifter i forbindelse med skirenn og «livet» utenom.
- Senior satsing krever sterk indre motivasjon og rike foreldre. På senior er det kun resultater som teller, er en god er det enklere å få gode avtaler.
- Flere flykter fra ELON til private team der en får dekket mer.
- Samlinger til Team Trøndelag junior blir på Steinkjer der det er billigst å bo.
- Alle bør bli med på felles opplegg, slik at vi representerer Nord-Trøndelag i fellesskap på HL/Midt-Norsk.
- Klubbene kan gjerne ha en filosofi på hvilke renn som anbefales å delta, f.eks ikke Ungdommens Holmenkollrenn. Kretsrenn må prioriteres.
- Viktig å bygge forventinger til HL som første nasjonale renn
- Flere aktive foreldre gjør det lettere å få til aktivitet, selv om det ikke er snø. Unger bør rekrutteres gjennom foreldre
- Bør det opprettes soner med soneansvarlige som fremmer lokal aktivitet i hver del av kretsen?
- Spørre klubber om hva som skal til for at utøvere skal delta på felles opplegg
- Bør det være skirenn hver helg? Bør det være mange renn allerede i desember før noen har prøvd skiene? Bør det være senere på sesongen?
- Alle klubber bør invitere naboklubben sin på høstmøtet.
- Husk Skitinget 21. mai!

Anita Fossheim, 7. mai 2025