

SKIKRETSTINGET

21. Mai 2025

Steinkjerhallen



**Norges
Skiforbund**

Nord-Trøndelag
Skikrets

ÅRSBERETNING 2023-2025



LAGSNAVN	STIFTET DATO	STIFTET ÅR	MEDLEMMER
BANGDALEN IL	01.jan	1918	87
BANGSUND IL	12.mar	1919	215
BEITSTAD IL	03.okt	1890	643
BERGUGLA GRENDE.IDR.GR	09.mar	1946	192
BOTNAN IL	17.aug	1945	109
EGGE IL	31.des	1900	422
EKNE IL	14.mai	1932	289
ELVA/NAMSSKOGAN IL	03.okt	1946	103
ELVALANDET IL	11.feb	1951	35
FOLDEREID IL	28.aug	1937	101
FOLLAFOSS IL	12.aug	1920	300
FORRA IL	03.feb	1937	95
FRAMVERRAN IL	23.feb	1922	44
FROL IL	01.mai	1888	744
FROSTA IL	01.mar	1881	484
FØLLING IL	01.jan	1920	169
GRONG IL	13.des	1896	385
GRÅMARKA IL	20.jan	1946	86
HARRAN IL	28.apr	1935	69
HELGÅDAL IL	21.mar	1940	179
HENNING IL	11.jan	1914	246
HENNING SKILAG	19.mai	1998	46
HINDRUM SKILAG	14.feb	1906	203
IL AASGUTEN	14.apr	1907	750
IL DALEBRAND	12.apr	1931	103
IL HÅLLINGEN	18.jun	1904	377
IL NYBROTT	18.mai	1902	174
IL STJØRDALS-BLINK	16.jun	1910	1713
IL VARDEN MERÅKER	29.mai	1910	552
INDERØY IL	01.jan	1863	835
JØA IL	25.okt	1924	103
KJELLA IL	24.mar	1968	95
KOLVEREID IL	24.feb	1923	858
KOPPERÅ IL	28.nov	1913	110
KVAM IL	21.feb	1892	165
LEIRÅDAL IL	01.des	1945	186
LEKSDAL IL	10.jul	1934	323
LEKSVIK IL	06.des	1938	549
LIERNE IL	17.jun	2003	424
LÅNKE IL	12.mai	1918	866
MALM IL	15.mai	1922	470
MARKABYGDA IL	13.jun	1945	322
MERÅKER SKOLEIDRETTSLAG	30.nov	2020	111
MOSVIK IL	21.des	1924	114
NAMDALSEID IL	02.feb	1902	263
NAMSOS ALPINT	04.nov	1994	144
NAMSOS HOPP	04.nov	1994	55
OGNDAL IL	21.mai	1921	256
OVERHALLA IL	01.feb	1903	878
RONGLAN IL	01.jul	1945	203
RYGG IL	27.mar	1927	131
RØRA IL	30.apr	1934	250
RØYRVIK IF	01.nov	1927	139

SALSBRUKET IL	17.feb	1946	10
SKATVAL SKILAG	06.jun	1934	560
SKJELSTADMARK IL	16.nov	1928	363
SKOGN IL	05.jan	1906	679
SKOROVAS IL	16.jan	1949	40
SNÅSA IL	19.okt	1902	647
SP.KL. FJELL	24.mar	1934	10
SP.KL.NESSEGUTTEN	20.apr	1929	972
SPARBU IL	24.okt	1892	806
SPILLUM IL	04.nov	1904	631
SPROVA IL	08.mai	1938	37
STEINKJER SKIKLUBB	22.des	1885	386
STIKLESTAD IL	20.feb	1924	233
STOD IL	23.feb	1902	208
SUL IL	28.mar	1979	49
SØRLI IL	27.jan	1946	305
TERRÅK IL	13.okt	1943	304
TRONES IL	19.mar	1950	70
TUNNSJØ IL	09.mai	1955	80
VADA IL	21.jun	1945	74
VANVIK IL	01.mai	1924	325
VEMUNDVIK IL	03.mai	1908	73
VERRABOTN IL	29.mai	1968	50
VERRASTRANDA IL	14.apr	1934	43
VINNE SKILAG	03.feb	1906	250
YTTERØY IL	09.nov	1948	144
ÅBYGDA IL	28.mai	1929	49
80 klubber			23962

STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2023-2025

Nord-Trøndelag Skikrets styresammensetning

Leder	Kirsten Indgjerd Værdal	Inderøy IL
Nestleder	Arild Lægran	Beitstad IL
Styremedlem	Olav Rosset	Harran IL
Styremedlem	Kristin Gausen Løseth	Inderøy IL
Styremedlem	Arild Mediaas Hjelde	Snåsa IL
Styremedlem, leder AK	Vegar Wold	IL Stjørdals-Blink
Styremedlem, leder HK/KK	Bård Fleischer	Skatval Skilag
Styremedlem, leder LK	Mari Ann Landsem Melhus	Henning Skilag
Varamedlem	Morten Vannebo	Steinkjer Skiklubb
Varamedlem	Stein Erik Granli	Grong IL
Valgkomite:		
Leder	Siv Jørgensen	Inderøy IL
Medlem	Elisabeth Aavik	IL Varden Meråker
Medlem	Sven Kleppa	Beitstad IL
Varamedlem	Erik Sundfær	Inderøy IL
Kontrollutvalg:		
Medlem	Steinar Lyngstad	Namdalseid IL
Medlem	Anne Birgitte Steinsli Sklett	Grong IL
Varamedlem	Jon Peder Dalsaunet	Følling IL
Varamedlem	Bente Estil	Lierne IL

Nord Trøndelag skikrets består av 80 klubber. Ved siste samordnet rapportering har vi et aktivitetstall rundt 7000.

Organisasjonen

Frivilligheten er bærebjelken i NTS. Det er ingen honorar eller styre-kompensasjon. Nord-Trøndelag Skikrets følger opp den vedtatte strategiplanen for Norges Skiforbund fra Bodø 2024.

Handlingsplanen er NTS's verktøy, og er vårt utgangspunkt for å gjøre hensiktsmessige valg. Alle i NTS skal vite hvor vi skal, hvordan vi kommer dit, på hvilken måte vi skal jobbe og hva det innebærer av ansvarsoppgaver.

Som organisasjon har vi ansvar for å utvikle og tilrettelegge skiaktiviteten i Nord-Trøndelag.

Visjonen er organisasjonens absolutte drømmemål og skal gi organisasjonen og dets medlemmer retning, motivasjon og kraft i arbeidet. NTS's visjon er den samme som for Norges Skiforbund;

"Skiglede for alle"

Administrasjon

Administrasjonssjef: Bjørn Bruvoll.

Administrasjonen har vært bemannet med en 100% stilling. NSF har arbeidsgiveransvaret. Administrasjonssjefens hverdag består i å være et servicekontor for klubbene, en støtte til kretsstyret, grenkomiteer, utvalg, og klubbene våre. NTS har gjennom administrasjonen, de tillitsvalgte og sentrale møter, hatt god kontakt med skikretsens klubber og lag.

NTS's viktigste formidlingskanal er www.skiforbundet.no/nord-trondelag, og det sammen med sosiale medier, som Facebook og Instagram.

Skiklubbutvikler

Vilde Austad var ansatt som skiklubbutvikler i NTS i perioden 1. august 2022 til 28. februar 2025.

Representasjon:

Nord-Trøndelag skikrets har vært representert på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå i idretten.

NSF; Skiting, Bodø juni 2024. NSF sine vår og høstmøter i grenene Alpint, Hopp, Kombinert og Langrenn.

Trøndelag idrettskrets; Trøndelag idrettskretssting, Hell april 2024. Ledermøter og kvartalsmøter.

Renn og mesterskap; WC Para med WC-avslutning, NM junior hopp, NC arrangert i egen krets, samt KM i alle grener.

100-års markering

Skikretsen rundet 100 år i 2023, og markerte sitt jubileum på ERFA-møte i mai 2024 i Steinkjerhallen. Norges skiforbund, skikretsens tillitsvalgte, tidligere skikretsledere, personer med skikretsens hederstegn, klubber og prisvinnere var til stede under markeringen.

Lag med jubileum 2023-2025:

85 år:	Helgådal IL
90 år:	Harran IL, Leksdal IL, Sp.kl. Fjell, Verrastranda IL
95 år:	Sp.kl. Nessegutten, Åbygda IL
100 år:	Jøa IL, Mosvik IL, Stiklestad IL, Vanvik IL
110 år	Henning IL
120 år:	IL Hållingen, Spillum IL

Styrets arbeid:

Styrets arbeid har vært oppfølging og gjennomføring av vår egen Handlingsplan.

HANDLINGSPLAN

Skikretsens handlingsplan for 2023-2025 ble vedtatt på skikretstinget 24. mai 2023. Den bygger på skipolitisk dokument for 2016-2020 som ble vedtatt i Trondheim 2016 og videreført i Stavanger 2020. Nye føringer fra skitinget 2024 vil ligge til grunn for arbeidet med handlingsplan 2025-2027.

ØKONOMI

Skikretsen har grei økonomi, men det er synkende tall i aktivitet og det vises på inntektssiden. Likeså er det tøffere tider i sponsor- og samarbeidsmarkedet. Det gjelder både klubb og krets. Det er viktig å tenke langsiktig og jobbe for at økonomien skal stå seg i fremtiden, med mindre inntekt.

ANLEGG

NTS sitt anleggsutvalg har stor og bred fagkompetanse innenfor de ulike fagområdene. Norges skiforbunds egen anleggs-kontakt, har et godt samarbeid med vårt utvalg og bruker NTS sine erfaringer i mange oppgaver.

Skikretsen har i perioden jobbet med å etablere et prosjekt sammen med Norges Skiforbund, Trøndelag fylkeskommune, Møre og Romsdal fylkeskommune Norges Cykleforbund og Sør-Trøndelag Skikrets for å etablere flere skileikanlegg. Prosjektet har fått navnet Ski, sykkel- og aktivitetsanlegg i Midt-Norge. Pilotprosjekter er påbegynt, og hovedutlysning forventes medio september 2025.

ARRANGEMENT

Det er arrangert klubbrenn, sonerenn og kretsrenn i alle disipliner, i tillegg til NM-junior og NC hopp i Sprova, WC-para med WC-avslutning og NC langrenn senior i Steinkjer. Midt-Norsk mesterskap i Steinkjer.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

Vår idrett er kostnadskrevende, vi må derfor ha fokus på vårt ansvar i forhold til at alle skal kunne ha mulighet til å være med i skiidretten, gjennom kontinuerlig å jobbe for gode vilkår for skiidretten.

NTS kan vise til et godt økonomisk fundament.

NTS har hatt gode samarbeidspartnere og sponsoravtaler, men vi erfarer at det blir stadig vanskeligere å beholde, og å inngå nye sponsoravtaler med næringslivet i regionen. Det er tøffe tider i sponsormarkedet. Vi er svært takknemlige for at store og viktige samfunnsaktører ser verdien av fortsatt å støtte skikretsen sitt arbeid, både i idretts, politisk og folkehelseperspektiv.

NTS har også i denne perioden gjennomført skilotteriet.

De årlige overføringer fra Trøndelag Idrettskrets har vi dratt nytte av, samt tilskudd fra Norges Skiforbund til aktivitetsskapende tiltak.

BREDDEIDRETT

Telenorkarusellen ble avholdt i ca. 50 klubber årlig i tingperioden.

Barnas mini-VM ble avholdt i 6 klubber i tingperioden.

TOPPIDRETT

Vi har hatt gode sportslig prestasjoner. Vi opplever nå et generasjonsskifte. Det gleder oss å se at nye kommer etter. Vi har nordtrønderske utøvere som har markert seg både i og utenfor kretsen.

Verdenscup deltakelse i Alpint for Markus Fosslund, IL Stjørdals-Blink. Sebastian Schjerve, Namsos Freeski Bråten IL har flere pallplasseringer i nasjonale og internasjonale renn i Freeski. Verdenscup deltakelse har det i perioden også vært for Ane Appelvist Stenseth, Grong IL, Emil Iversen og Thomas Hjalmar Westgård begge IL Varden Meråker. Junior NM-medaljer i langrenn til Sindre Skei Mjømen, Inderøy IL, Linnea Cecilie Øyesvold, Overhalla IL, Lovise Kjesbu, Lånke IL, Johanne Bjugan, Leksdal IL og Eline Klevberg Lerfall, Lånke IL. Linnea Cecilie Øyesvold deltar i nordisk juniorlandskamp og Eline Klevberg Lerfall, Lånke IL i junior VM. Tale Bruheim Breding, Henning Skilag med deltakelse i U23-VM.

Team Elon Midt-Norge (et samarbeidsprosjekt mellom de tre kretsene; Nord- og Sør-Trøndelag, samt Møre og Romsdal Skikrets) er et tilbud til de beste under landslagsnivå i langrenn. I tillegg har vi nå et felles seniorkretslag med Nord- og Sør-Trøndelag skikrets; tema Midt-Norge. Etablert team Trøndelag langrenn junior.

Trønderhopp er et tilbud til de beste hopperne i kretsen.

Meråker- og Steinkjer videregående skole er sentrale aktører for våre juniorer i langrenn. Heimdal- og Oppdal videregående skole er sentrale skoler for hopp, kombinert og alpint.

PARAIDRETT

Vi har i samarbeid med Paraidrettssenteret i Trøndelag, Sør-Trøndelag skikrets og NSF langrenn arrangert syv dagsamlinger langrenn for syns- og bevegelseshemmede i Trøndelag.



KOMPETANSEUTVIKLING

Gode og engasjerte trenere i alle ledd er viktig for rekruttering og utviklingen av skiløperne, først og fremst i klubb, hvor det daglige treningsarbeidet utføres.

Det er i perioden arrangert TD og arrangørkurs, anleggs og arrangørseminar,

T1 i langrenn, inspirasjonskvelder og T1 og T2 i langrenn for elever ved Steinkjer VGS og Meråker VGS.

KOMMUNIKASJONSARBEID

Skiidretten er godt forankret i de «nordtrønderske» miljøer. Skiidretten engasjerer enten det er toppidrett, lokale og regionale konkurranser eller politisk stoff.

Vi har våre faste møteplasser; grenkomiteenes ERFA vårmøte, høstmøte og Idrettens møteplass. Hjemmesiden er vår hovedkanal, og sosiale medier som Facebook og Instagram benyttes også.

SAMHANDLING OG ORGANISASJON

Antidopingarbeid

Antidopingarbeidet må forsterkes og fornyes, og vi har fokus på dette viktige arbeidet. I videregående skole (idrettslinje) er dette tema i undervisningen.

Rapportering og registrering

Idrettsregistreringen og samordnet rapportering viser at medlemstallene synker. Kullene blir mindre, økonomien er presset og utfordringer med lite snø er blant faktorene som ligger bak.

Arbeidsutvalg (AU), har bestått av fem politisk valgte.

Mandat til AU har vært å fremme saker for styret, (organisatoriske og aktivitetsrettede), samt bistå administrasjonen i behandling av administrative og økonomiske saker i skikretsen.

Styret, har bestått av AU-medlemmer og grenkomiteledere.

Hovedfokus på styremøtene har vært oppfølging av NSF- saker, drøftinger og vedtak i forhold til regnskap og økonomi, tiltak, mål og endring av organisasjon i NTS.

Nord-Trøndelag Skikrets søker å være en aktivitetsorientert organisasjon:

- tilgjengelig og synlig for våre medlemmer
- en lærende organisasjon
- en støtte i forhold til samordnet rapportering
- en arena for rekruttering
- en krets som kan tilby kompetanse
- gode på arrangement
- lojal i forhold til sponsorer- og samarbeidspartnere
- et samarbeidsorgan for barnehager, skoler, andre organisasjoner og virksomheter

Ulike møteplasser som NTS gjennomfører og/eller deltar på:

- Vår- og høstmøter med kretsens klubber
- Møter i TRIK's, ledermøter, kvartalsmøter og Idrettskretsting
- Møter med politikere på kommunalt- og fylkesnivå

- Møter med sponsorer- og samarbeidspartnere.
- Samarbeidsmøter med Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal skikrets
- Samarbeidsmøter med VM 2025 og Sør-Trøndelag skikrets
- Representasjon under VM på ski 2025, Trondheim
- Deltakelse på NSF skiting, vår- og høstmøter
- Møter med Steinkjer/Meråker videregående skoler og Olympiatoppen Midt-Norge
- Midt-Norsk mesterskap langrenn, Steinkjer
- KM-arrangement i kretsen
- WC Para langrenn, Steinkjer
- NC-langrenn senior, Steinkjer
- NM-junior hopp, Sprova
- Årsmøte i Trøndersk skilaug

NTS har gode rutiner for samarbeid med Trøndelag Idrettskrets, de videregående skolene, NSF sentralt, sponsorer- og samarbeidspartnere. NTS har godt samarbeid med nabokretsene og det øvrige kretsapparat i NSF.

Leder og administrasjonssjef har avklarte roller og ansvarsområder, god kommunikasjon og et godt samarbeid.

NTS følger møteplan og er organisert slik at samtlige komiteer og AU har felles møtetid/dato. Det er en styrke for NTS å ha felles møtetidspunkt, i forhold til eierskap, forankring, det å bli kjent med alle, enklere i forhold til forventninger, kommunikasjon, info, deling av suksessfaktorer og erfaringer.

Vi viser til beretningene fra komiteene og anleggsutvalget, som viser et mere utfyllende bilde av aktiviteten i Nord-Trøndelag Skikrets.

Det har vært spennende, utfordrende, utviklende og ikke minst meget berikende å være tillitsvalgt i NTS.

Takk til alle klubber, medlemmer, sponsorer, samarbeidspartnere, tillitsvalgte, skiklubbutvikler og adm.sjef, som alle har bidratt til at Nord-Trøndelag Skikrets er en av de store og gode skikretsene i landet.

Nord-Trøndelag Skikrets, mai 2025

Kirsten Indgjerd Værdal (s) Arild Lægran (s) Olav Rosset (s) Arild Mediaas Hjelde (s)

Kristin Gausen Løseth (s) Vegar Wold (s) Bård Fleischer (s) Mari Ann Landsem Melhus (s)

BERETNING FRA ANLEGGsutVALGET 2023 - 2025

Anleggsutvalget har i tingperioden 2023 - 2025 hatt følgende sammensetning:

Leder: Fridtjof Rannem, Henning IL
Medlem: Hilde Arna Tokle Yri, Inderøy IL
Medlem: Jan Skevik, Skogn IL
Medlem: Randi Helene Torås, Stod IL

- Samarbeidet i utvalget har fungert godt og har kontakt med klubbene, Trøndelag idrettskrets og Trøndelag fylkeskommune.
- Noen mål i strategiplanen for tingperioden er ikke oppnådd.
- Det er avviklet 10 utvalgsmøter der 70 saker er behandlet, utskrift fra møtene er sendt møtedeltakerne, NTS' styre, Trøndelag idrettskrets, Trøndelag fylkeskommune og Norges Skiforbund.
- Fortløpende informasjon om anleggsutvalgets arbeid er sendt kretsleder, kretskontoret, og grenkomitéene v/leder for de anleggssaker som berører dem.
- Henvendelser fra klubbene om råd/bistand/befaringer og oppfølging har hatt høyest prioritet også i denne tingperioden.
- Avholdt kurs for driftsledere tautrekk 2. mars 2024 i Prestlia, Inderøy, 10 deltakere.
- Deltatt i prosjektgruppa for sykkel- og skileikprosjektet for Trøndelag og Møre og Romsdal.
- Sendt uttalelser på høringer osv.
- En gjennomgang og revidering av gjeldende anleggsplan 2023 – 2027, randonee lagt inn i planen.

Befaringer:

- **Langrenn:** 2 nye 5 km, 3,75 km og paraløype i Steinkjer.
- **Hopp:** Påstartet rehabilitering av Steinkjerbakken som vinterbakke.
- **Sykkel- og skileikanlegg:** Deltatt på sykkel- og skileikprosjektet i Trøndelag og Møre og Romsdal, utvelgelse av Stod IL som pilotprosjekt for NTS.

Mai, 2025

Fridtjof Rannem (s) Hilde Tokle Yri (s) Jan Skevik (s) Randi Helene Torås (s)

BERETNING FRA AK I HENHOLD TIL HANDLINGSPLANEN 2023-2025

ORGANISASJON

Alpinkomiteen har bestått av:

Leder:	Vegar Wold	Stjørdals-Blink IL
Styremedlem:	Ola Lauve	Grong IL
Styremedlem:	Jan Bjørnar Totsås	Lierne IL
Styremedlem:	Stine Skåle	Grong IL
Styremedlem:	Oscar Franzen	Inderøy IL
Styremedlem:	Theo Inderberg Vekseth	Steinkjer Skiklubb
Varamedlem:	Lina Kvetangen	Lierne IL

SPORTSLIG AKTIVITET 2023 – 2025

BREDDEIDRETT

Alpinkomiteen har hatt ambisjon om å videreføre det aktivitetsnivået fra foregående periode sammen med klubbene i kretsen. Komiteen har stort sett gjennomført kretssamlinger og deltakelse i nasjonale konkurranser i egen regi samt med god hjelp fra trenerresurser i kretsen.

Sesongen 2023/2024

- Iron man Jr samling på Steinkjer i september, 10 deltakere
- Samling Juvass 13-17 oktober, fire dager, 23 deltakere hvorav 14 aktive utøvere
- Barmarksamling alpint på Steinkjer i forbindelse med tverridrettsslig ungdomssamling»
- Samling Tärnaby, 3 dager, 17-19 november, 21 deltakere hvorav 11 aktive utøvere
- Stjørdals-Blink inviterte til rekrutteringssamling 2. juledag på Storlien med stort oppmøte
- Samling Grong første helgen i januar. Åpen kretssamling
- Felles opplegge og boende på Telenorlekene – landsfinale U13 og U14 på Geilo. 5 aktive utøvere deltok



Fra samling på Vesljubreen ved Juvasshytta, oktober 2023 (Foto: AK)

Generelt en god sesong med god tilgang på snø i lokale anlegg. Grong IL, Stjørdals-Blink, Steinkjer skiklubb og Inderøy IL har mange treningsøkter i klubbregi. Det er også arrangert flere karusellrenn lokalt i klubbene. Stor interesse og deltakelse på alpin-rekrutt og treninger i enkelte klubber i kretsen.

I starten av sesongen gjennomførte kretsen flere treninger i samarbeid med Skogn IL i Torsbustaden. Det er dessverre ikke lyktes å rekruttere lokale trenere som kan starte opp organisert aktivitet i Skogn IL.



Barmarksøkt i Lom i forbindelse med samling oktober 2023 (Foto: AK)

Sesongen 2024/2025

- Iron man Jr samling på Steinkjer i juni og september, 16 deltakere i juni og 22 deltakere i september. Treningsøkt med rulleskøyter barmark i forbindelse med Iron man i september
- Samling Juvas tre dager, 17-20 oktober, 8 deltakere hvorav 4 aktive utøvere. Det meste av snøen på breen hadde regnet bort etter flere varme perioder.
- Samling Tärnaby, 22-25 november, 29 deltakere hvorav 16 aktive utøvere
- Rekrutteringssamling i Bjørgan i regi av Grong IL 30. november til 1 desember
- Felles opplegg og boende på telenorlekene – landsfinale U13 og U14 i Sogndal, Hodlekve skisenter. 10 aktive utøvere.

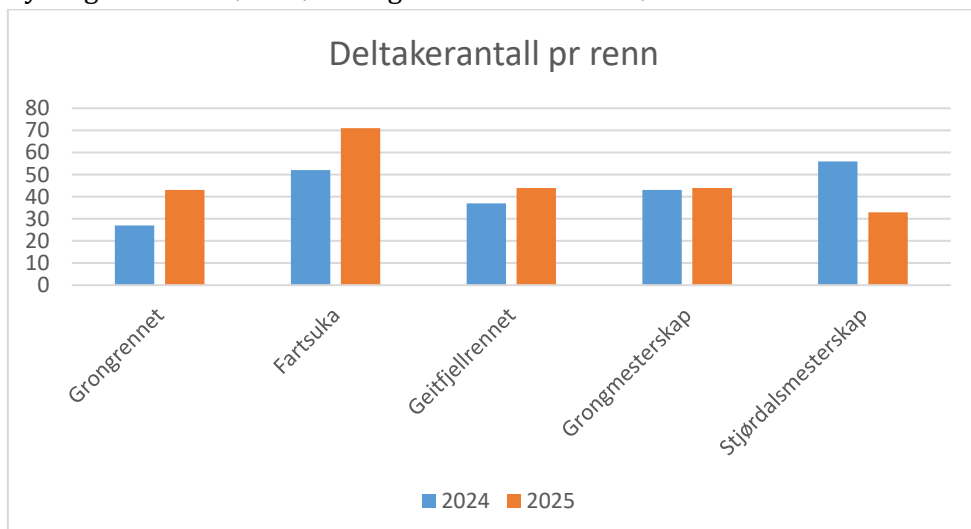
Sesongen 2024/2025 har vært en snøfattig vinter der flere av anleggene i kretsen ikke har klart å åpne opp bakkene for trening eller renn. Bjørgan og Meråker har hatt snø og åpent stort sett hele sesongen. Torsbustaden har omtrent halvert antallet åpningsdager sammenlignet med foregående sesong. Inderøy og Steinkjer har ikke hatt drift. Dette har påvirket aktiviteten noe i klubbene og minnet oss på hvor sårbar interessen for sporten er hvis det blir flere slike vintere.



*Solen står lavt i november under formiddagsøkt på samling i Ingmarbacken i Tärnaby.
(Foto: AK)*

ARRANGEMENT

For sesongen 24 og 25 har det vært de faste rennene med Grongrennet, Fartsuka, Geitfjellrennet, Grongmesterskap og Stjørdalsmesterskap. I 2024 arrangerte Steinkjer Skiklubb et slalåm-renn i Heggåsåsen med 33 deltakere. Det er ønskelig med flere lavterskel-renn i de mindre anleggene. Dette bidrar til økt rekruttering og deltagelse i de større arrangementene (renn og samlinger). Jevnt over har alle renn deltakerøkning med unntak av Stjørdalsmesterskapet. Her ble det flytting av renn i Sør-Trøndelag Skikrets som medførte lavere deltakelse fra denne kretsen.



Fartsuka har fått et godt fotfeste i Nord-Trøndelag- og Nordland skikrets. I 2025 ble det større deltagelse fra Sør-Trøndelag noe som er positivt for et tettere samarbeid i kretsene. Fartsuka har innleide trenere med fartskompetanse på toppnivå. Det er stort fokus på fartstilvenning før det hele avsluttes med et Super-G renn, og da KM for Nord-Trøndelag.



Bilde fra fartsuka – Grong/Bjørnan – Super-G (Foto: Børre Stokholm)

Grong IL Alpint har søkt og fått Hovedlandsrenn Alpint for 2026 og det forventes økt deltagelse på renn gjennomført i Grong for neste sesong, og da spesielt Fartsuka.

Det har også vært deltagelse på renn utenfor egen krets. Helenes Cup i Vassfjellet, Sol-Cup/Nord Norsk Mesterskap i Mo i Rana, Vassfjellet Wintergames, Erik Håker Cup i Oppdal, og Ingemartrofèn i Tärnaby. I tillegg har det vært deltakelse på landsfinaler med Telenorlekene på Geilo i 2024 og Sogndal i 2025, og Hovedlandsrenn i Oppdal 2024 og Hafjell 2025.

Det har vært gode prestasjoner i mange renn, og spesielt ett renn med god prestasjon i nasjonal målestokk. Telenorlekene på Geilo i 2024 fikk John Martin Totsås fra Lierne Ski, 2. plass i Super-G.



Løper klar til start – Stjørdal- og Meråkermesterskapet – Meråker Alpinsenter (Foto: AK)

KOMPETANSEHEVING

Kretsen har ikke lyktes med å arrangere trener-kurs i perioden. Det har vært på planen, men har vært forhindret bl.a. pga lite interesse/påmelding.

Kretsen har hatt 3 personer på TD1 kurs i perioden. Kursene ble arrangert av Akershus og Sør-Trøndelag og deltakere fra Nord-Trøndelag fikk tilbud om å delta.

Dette har vært viktig kompetanseheving da flere TD'er i kretsen ikke lenger har aktive utøvere, og derfor heller ikke så tilgjengelige for oppdrag.

KOMMUNIKASJONSARBEID

Komiteen har i løpet av perioden hatt 10 stk. møter via teams, samt 4 fysiske komitemøter. I tillegg har komiteens medlemmer truffet hverandre jevnlig på diverse alpin-arrangement der komitesaker har blitt diskutert. Hvert møte har vært effektivt og hensiktsmessig gjennomført i henhold til sakliste.

Møtene har vært relativt jevnt fordelt gjennom året, dog noe mindre under sommeren.

AK har benyttet seg av en egen lukket facebook-gruppe til kommunikasjon og diskusjon om saker mellom møtene.

I tillegg har Vegar Wold som komiteens leder vært representert på møter i regi av skikretsens styre samt på vår/høst-møter i Skiforbundet og Skiting i Bodø.

Som det blir nevnt under andre punkt i beretningen har komiteen har jobbet med bla rekruttering, kursing, arrangement, budsjett/regnskap mm. Planlegging av sesongen, deriblant utarbeidelse av terminliste, har vært en viktig jobb. Komiteen har videre hatt fokus på at klubbene skal jobbe med rekruttering, samtidig som kretsen skal ha mer ansvar for de overordnede oppgavene, som f.eks. bistå klubbene med kompetanse, kretssamlinger, deltakelse på nasjonale mesterskap ol.

Komiteen mener at det har vært viktig å vise mer av vår aktivitet ved å bruke budsjett/regnskap aktivt slik at skikretsen også får et bedre innblikk i hva som skjer innenfor alpingrenen. Et resultat vi mener vi konkret kan vise til som følge av denne jobben er at vi i 2025 har hatt større deltakelse på nasjonale renn (Telenor og Hovedlandsrenn) enn på mange år.

KONKLUSJON

Sesongene 23/24 og 24/25 har vært to sesonger med mye aktivitet og mange timer på ski. Den store forskjellen på sesongene var at 24/25 ble en svært utfordrende sesong snø- og værmessig der mange gode ideer som oppsto i sesongen før ble vanskeligere å realisere.

Alpint har nådd noen målsetninger:

- Støtte til Grong IL gjennom å etablere Farstuka som et regionalt arrangement for fart på Bjørgan.
- Flere deltakere på nasjonale renn og synlighet nasjonalt
- Bedre samarbeid med nabokretsene Sør-Trøndelag og Nordland, men fortsatt noe å gå på med tanke på samkjøring av terminlister.

Det er fortsatt en jobb å gjøre med tanke på større rekruttering lokalt til klubbene. Gode tanker om lavterskel trening i mindre anlegg og midtuckerenn ble vanskelig å realisere uten snø i lokalanleggene. Dette er noe som kretsen må fortsette å jobbe med i neste periode.



Godt samarbeid i Nord-Trøndelag skikrets – Alpint (Foto: Grong IL Alpint)

Alpinkomiteen, mai 2025

Oscar Franzen (s)

Ola Lauve (s)

Stine Skåle (s)

Jan Bjørnar Totsås(s)

Theo Inderberg Vekseth (s)

Vegar Wold (s)

RESULTATER

Kretsmesterskap

I flere klasser blir ikke alle plasseringer delt ut. Noen ganger er det for få deltakere, men i Alpint er det også slik at ved DNF (utkjøring) eller at man blir disket (kjører feil) så får man ikke gyldig plassering, og vil heller ikke komme på resultatlista.

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2024	Slalåm	U14G	1	John Martin Totsås	Lierne IL
			2	Aksel Sakshaug	Inderøy IL
			3	Ola Johannes Duun	Grong IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
			2	Kasper Myhr Haugan	Steinkjer Skiklubb
		Menn	1	Ove Jonassen Brønlund	Stjørdals-Blink IL
			2	Jan Bjørnar Totsås	Lierne IL

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2024	Storslalåm	U14J	1	Maiken Utvik Lian	Stjørdals-Blink IL
		U14G	1	John Martin Totsås	Lierne IL
			2	Sondre Kilen-Wold	Stjørdals-Blink IL
			3	Aksel Sakshaug	Inderøy IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
			2	Kasper Myhr Haugan	Steinkjer Skiklubb
		Damer	1	Monika Wærstad Utvik	Stjørdals-Blink IL
		Menn	1	Jan Bjørnar Totsås	Lierne IL
			2	Ove Jonassen Brønlund	Stjørdals-Blink IL
			3	Ragnar Saksvik Eriksen	Stjørdals-Blink IL

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2024	Super G	U14J	1	Maiken Utvik Lian	Stjørdals-Blink IL
		U14G	1	John Martin Totsås	Lierne IL
			2	Johan Sagmo Lauve	Grong IL
			3	Aksel Sakshaug	Inderøy IL
		U16J	1	Maren Kristine Rønning	Grong IL
			2	Marthe Åsenhus Petersen	Grong IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Grong IL

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2025	Slalåm	U14J	1	Emma Maria Eriksen Fiskum	Grong IL
			2	Elin Skåle Valskrå	Grong IL
		U14G	1	Aksel Sakshaug	Inderøy IL
			2	Jørgen Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
			3	Mattias Sagmo Lauve	Grong IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
		Menn H	1	Ragnar Saksvik Eriksen	Stjørdals-Blink IL
		Menn I	1	Gøran Flakken	Grong IL
		Menn Jr.	1	Håkon Flakken	Grong IL

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2025	Storslalåm	U14J	1	Emma Maria Eriksen Fiskum	Grong IL
			2	Sarah Alexandra Ulstad	Stjørdals-Blink IL
		U14G	1	Sondre Kilen-Wold	Stjørdals-Blink IL
			2	Ola Johannes Duun	Grong IL
			3	Mattias Sagmo Lauve	Grong IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
			2	Johan Sagmo Lauve	Grong IL
		Damer	1	Ida Kjeldaas Sakshaug	Inderøy IL
		Menn	1	Ragnar Saksvik Eriksen	Stjørdals-Blink IL
			2	Runar Hallem-Støa	Inderøy IL

År	Disiplin	Klasse	Plassering	Navn	Klubb
2025	Super-G	U14J	1	Elin Skåle Valskrå	Grong IL
			2	Emma Maria Eriksen Fiskum	Grong IL
		U14G	1	Ola Johannes Duun	Grong IL
			2	Sondre Kilen-Wold	Stjørdals-Blink IL
			3	Martin Finstad Rømuld	Inderøy IL
		U16G	1	Paul Magnus Bendiksen	Stjørdals-Blink IL
			2	Johan Sagmo Lauve	Grong IL
		Menn	1	Ragnar Saksvik Eriksen	Stjørdals-Blink IL

NM i Alpint 2024 – Hafjell

Super – G

1. plass Markus Nordgård Fossland – Stjørdals-Blink

Topp 10 – plasseringer Nasjonale barneskirenn

Telenorlekene 2024 – Geilo

Super-G U14

2. plass John Martin Totsås – Lierne IL

BERETNING FRA HK/KK I HENHOLD TIL HANDLINGSPLANEN 2023-2025

Hopp- og kombinertkomiteen har i perioden bestått av:

Leder:	Bård Fleischer	Skatval Skilag
Nestleder:	Arnt Storø	Namsos IL
Medlem:	Karianne Berg	Skogn IL
Medlem:	Anders Bardal	Steinkjer Skiklubb
Repr. for dommerutvalg:	Gerd Marit Svendsen	Skogn IL

Organisasjon

Komiteen har i tingperioden bestått av nøkkelpersoner fra alle klubbene med aktive utøvere i aldersbestemte klasser innenfor grenene hopp og kombinert i kretsen. At alle klubbene var representert var en forutsetning for at den sittende komiteen ville ta på seg vervet for denne tingperioden. Dette har vært veldig positivt og viktig for å samkjøre, koordinere og inkludere hele kretsen på en bedre måte enn tidligere perioder.

Arbeidet i komiteen har blitt håndtert via fysiske møter kombinert med teamsmøter – med hovedvekt på teamsmøter for å sikre raskt og effektivt arbeid i komiteen. I tillegg har komited medlemmene jevnlig møttes fysisk gjennom hele tingperioden på både lokale, regionale og nasjonale samlinger og arrangementer. Dette har ført til gode arbeidsforhold og dialog mellom medlemmene, noe som helt klart har vært vesentlig for den positive utviklingen for hopp- og kombinert i kretsen i tingperioden.

Med utgangspunkt i erfaringer fra tidligere perioders komiteer valgte komiteen å fordele arbeidsoppgaver mellom seg innledningsvis i perioden. Dette i et forsøk på å redusere belastningen spesielt på leder. Oppgavene har vært fordelt som følger: Bård Fleischer har i tillegg til lederrollen hatt ansvar for marked, økonomi, bredde og rekruttering, Arnt Storø har i tillegg til nestlederrollen bistått i forhold til behov og støtte til leder, Karianne Berg har hatt ansvar for kurs og opplæring. Anders Bardal har hatt ansvar for arrangement, Gerd Marit Svendsen har hatt ansvar for dommerrelaterte problemstillinger. Til tross for dette kunne komiteen trolig ha konkretisert oppgavene ytterligere da mye fortsatt har falt på leder.

Hovedmål

Hovedmål for tingperioden 23-25 har vært å få på plass en overordnet organisering av sportslig aktivitet i kretsen som en støtte for økt aktivitet og godt tilrettelagte tilbud i klubbene for å oppnå visjonen om «flest mulig -lengst mulig».

Som ledd i arbeidet med å oppnå hovedmålet for tingperioden 23-25 er følgende gjennomført:

Formalisering av trenereavtaler

Noe av det viktigste som er gjort i tingperioden er å formalisere kontrakter med trenere på kretsnivå. I perioden har kretsen opprettet kontrakt med to trenere som deltar på kretssamlinger og følger opp utviklingen av kretsens utøvere. Det har vært viktig å prioritere og få på plass kontrakt med trenere da kontinuitet i trenerkorpset er nøkkelen til suksess.

Kretstrenere er Olav Rosset og Lars Øyvind Moen.

Etablering av «Team Nord-Trøndelag».

Etablering av «Team Nord-Trøndelag» er en relansering av et konsept som kretsen tidligere har drevet med stor suksess. Konseptet har av ulike årsaker ligget «brakk» ei god stund. Team Nord-Trøndelag har i tingperioden blitt etablert med ny profil og struktur. Målet har vært å kunne tilby særskilt oppfølging av utøvere fra 12 år og oppover. Fordi det har vært spesielt vanskelig å beholde utøvere oppover i aldersgruppene hadde vi ønske om å skape større samhold mellom utøverne i kretsen på dette nivået i håp om at dette vil stimulere til mindre frafall.



Team Nord-Trøndelag på samling i Mo I Rana juli 2024_Foto B.Fleischer

Organisering og eierskap

Kretsstyret i NT Skikrets er øverste organ i denne satsningen. Hovedplan for gjennomføring utarbeides i tett samarbeid med kretsens trenere. Eierskapet til aktiviteten ligger i NT skikrets HK/KK.

Trenere.

- NT skikrets HK/KK sine trenere inngår i satsningen.
- NT skikrets HK/KK er eier av avtalen med trenere.
- «Team NT», trenere og komite skal legge opp til å favne om begge grener, hopp og kombinert.

Treningsopplegg.

Trenerne skal:

- utarbeide en overordna trening/samlingsplan/aktivitetsplan sammen med komiteen i HK/KK
- sammen med utøverne utarbeide et spesifikt treningsopplegg/treningsplan for hver enkelt utøver. Denne planen følges opp på kommende samlinger og evt. møter/samtaler mellom trener/utøver.

Finansiering

- Komiteen i HK/KK NT Skikrets er ansvarlig for å tilpasse aktivitet iht vedtatt budsjett.
- Aktiviteten skal i hovedsak finansieres via deltakeravgift og egenandel på aktivitetene. Fratrekk fra egenandel kan komme gjennom sponsorinntekter.
- Totale inntekter (sponsor) setter føringer for hvilke aktiviteter som er mulig å få gjennomført og blir følgelig styrende for hva «Team NT» kan gjøre.
- Finansieringen av «Team Nord-Trøndelag» styres også av det overordna budsjettet for NT skikrets pr år.
- Kretskomiteen sammen med trenere er ansvarlig for å lage planer for aktivitet som er økonomisk gjennomførbare og som ikke ekskluderer medlemmer fra å kunne delta.
- Dersom vi inviterer deltakere fra andre kretser (utover NT skikrets), vil slik deltakelse kalkuleres inn som en økonomisk positiv effekt.

Årlige aktiviteter

Aktiviteter som tilbys og tilrettelegges eksklusivt for deltakere i «Team NT».

- 1-2 fysiske hopp- og kombinertsamlinger både i vinter og sommersesongen i anlegg innenfor kretsen
- 1-2 barmark- og/eller innendørssamlinger i mellomsesong
- 1 treningssamling i hopp- og kombinertanlegg utenfor kretsen. Nivå/lokasjon avhengig av finansiering.

Team Nord-Trøndelag ble lansert etter snøsesongen våren 2024. Så lang har denne satsningen gitt ønsket effekt med tanke på at vi har sett økt interesse for å delta på aktiviteter utenfor egen klubb for utøverne i Team NT. Vi ser også at yngre utøvere ser fram til å bli tatt opp i teamet – dette er en ønsket effekt og inspirasjon som kretsen nå kan bygge videre på.



Til våre skiklubber

Vi i hopp/kombinert komiteen i Nord-Trøndelag skikrets ønsker herved å informere dere om at vi har opprettet «Team Nord Trøndelag» (fork. «Team NT»).

Nord-Trøndelag skikrets hopp/kombinert vil bygge opp og utvikle «Team NT» framover. Dette for å få mer fart på aktiviteten i hele kretsen, samt legge til rette for utvikling av utøvere utover det klubb og generell kretsaktivitet tilbyr i dag.

«Team NT» er en satsning for hopp/kombinertutøvere i aldersklassen fra 13 år og oppover i Nord-Trøndelag. Det vil i tillegg være muligheter for hospitering for yngre utøvere. Trenerne tilsluttet «Team NT» vil avgjøre hvem som eventuelt er aktuelle for hospiteringsordningen.

Som deltaker i «Team NT» vil den enkelte utøver få mulighet til å delta på «Team NT» sine tilrettelagte samlinger, et tilpasset treningsopplegg, samt teameffekter.

Vi i HK/KK gleder oss til å få skikkelig fart på «Team NT» og utvikle aktiviteten i kretsen videre. Vi ønsker at «Team NT» skal bidra til å holde utøvere lengre i idretten og på den måten fungere som noe å strekke seg etter for yngre utøvere. Informer gjerne om tilbudet i klubbene.

Har dere spørsmål tar dere kontakt med oss i hopp og kombinert komiteen i Nord-Trøndelag Skikrets.

Steinkjer 22/5-2024

Olav, Lars Øyvind, Anders, Karianne, Arnt og Bård
Trenere og NT Skikrets HK/KK komiteen

Informasjon til klubbene i Skikretsen i forbindelse med etablering av TEAM NORD TRØNDELAG

Samarbeid innad i kretsen

Noe av det som komiteen har jobbet mye med i tingperioden er å knytte klubbene i kretsen tetter sammen. Til tross for at det er lang avstand mellom Namsos i nord og Stjørdal i sør har vi sett at det er dannet tettere bånd mellom både utøverne og foreldrene på tvers av alle klubbene i kretsen. Dette er et vesentlig punkt i forhold til å få en felles «drive» i kretsens arbeid. Flere deltar på treninger i andre klubber enn der de primært hører til, og de har vært gode til å utnytte lokale tilbud i andre klubber spesielt når forholdene i egne anlegg har vanskeliggjort aktivitet. *På treninger som foregår på ukedager har det spesielt vært kjørt Steinkjer – Namsos (vintersesong) og Namsos – Steinkjer (sommersesong), Stjørdal – Skogn (vintersesong) og Skogn – Stjørdal (sommersesong). Men vi har også hatt utøvere som har tatt turen mellom Steinkjer og Stjørdal på ukedager. På lokale treninger lagt til helg har det vært kjørt på tvers mellom alle de fire klubbene (Stjørdal, Skog, Steinkjer og Namsos) og når forholdene har ligget til rette for det er det også utøvere som har benyttet storbakken i Sprova (vinter 2024).*

Tiltross for at utøvere og foreldre er blitt bedre kjent på tvers av klubbene har vi fortsatt fokus på at rekrutteringen skal skje i hver av de lokale klubbene. Kretsen har her vært pådriver for at man har kunnet dele på erfaringer som er gjort gjennom å være et viktig bindeledd mellom klubbene. Det blir uttalt at: «Vi er ikke en klubb, vi er en krets»

Samarbeid på tvers av kretser

I tillegg til å fokusere på samarbeid innad i egen krets har det også blitt jobbet mye med samarbeid på tvers av flere kretser. I tingperioden har vi i Nord-Trøndelag vært en viktig pådriver for at vi har etablert et godt samarbeid med flere andre kretser. Naturlig nok gjelder dette spesielt Sør-Trøndelag, som også har hatt noen av de samme utfordringen som vår krets, med frafall og litt lite struktur på aktivitetene på kretsnivå. Samarbeidet har blant annet resultert i:

- At utøvere og foreldre tar turen over grensa til både Granåsen og Knyken på treninger på ukedagene. Dette gjelder spesielt de som tilhører Skogn og Skatval. Gjennom tingperioden har det blitt flere og flere som har tatt eget initiativ til å få gjort dette. Fra kretskomiteen er det positivt, da har arbeidet med å øke interessen, ufarliggjøre at det å ta egne initiativ igjen kommet ut i klubbene.
- Trønder Cup – felles arrangement mellom de to kretsene, med 4-5 konkurranser som leder fram til sammenlagt resultat. Målet har vært to renn i hver krets, primært samlet på to helger (en i nord og en i sør) for å legge til rette for best mulig deltakelse. Konseptet kom på plass i 2022, og ble videreført inn i denne tingperioden. Vi har ønsket å ufarliggjøre det å ta turen over grensa og delta på renn i en annen krets og andre bakker. Trønder-Cupen har gitt godemuligheter for å bygge gode sosiale relasjoner mellom både utøvere og foreldre med ei overnattingshelg utenfor egen krets. Trønder-cupen har vært koordinert av Anders Bardal (NT) og Jo Wesche Fossheim (ST) og har bidratt til god felles koordinering av aktivitet, som har vært viktig for begge kretser.

Høstsamling i Fageråsen, Mo i Rana

Nord Trøndelag har i tingperioden gjennomført to helgesamlinger i anlegg utenfor kretsen, Fageråsen, Mo i Rana. Vi startet med disse samlingene i månedsskiftet september/oktober høsten 2022, noe som ble en veldig viktig start. Samlingene er et tilbud til alle utøvere i kretsen uavhengig av alder og ferdigheter. I så måte er anlegget i Fageråsen ideelt da de har bakker fra K5-K105 og vi har hatt mulighet til felles overnatting og bespising. Samlinga ble også gjennomført på samme tidspunkt i 2023 og 2024 og ligger i planen for 2025. Interessen for samlingene har vært økende blant utøvere fra egen krets fra år til år, de siste to samlingene har det i tillegg vært deltakere også fra Sør-Trøndelag, Nordland og Troms. Ut fra interessen å dømme virker det som om opplegget til NT med samling i Mo i Rana på høsten er et ettertraktet tilbud – det er vi godt fornøyd med. Tett samarbeid med Nordland skikrets slik at vi kan bistå med å få mer aktivitet inn i deres anlegg er

verdifullt for oss i Nord-Trøndelag. Det har vært stort fokus på det sosiale og alle samlingene har vært avsluttet med en uformell lagkonkurranse hvor alle starter i de minste bakkene og så hopper man seg oppover i bakkestørrelse så langt man selv ønsker.

Ski VM 2025

Arbeidet inn mot ski VM i Trondheim har naturlig nok preget arbeidet i tingperioden. Komiteen har vært tungt involvert i flere prosesser inn mot Ski VM.

- **VM – samlinger:** Komiteen har vært pådriver for å få på plass VM samlinger for 13-16 åringer i Nordiske grener sammen med ST skikrets. Dette primært for å forsøke å bygge opp lokal aktivitet. Tre samlinger ble gjennomført gjennom tingperioden
 - Samling 1 - Knyken (8/9-10/9-2023),
 - Samling 2 - Steinkjer (30/8-1/9-2024),
 - Samling 3 - Granåsen, Trondheim (3/1-5/1-2025).



Dette ble et vellykket konsept i form av at alle de nordiske grenene var representert. Deltakerne hadde aktiviteter både på tvers av grener og innad i egen gren. Gjennom fellesaktivitetene fikk deltakerne både bli kjent med hverandres grener og hverandres treningsopplegg, i tillegg var det lagt opp til alternative treningsformer hvor man utnyttet lokale fasiliteter på en meget god måte. Dette konseptet var også veldig bra sosialt hvor vi erfarte at nye vennskap ble etablert på tvers av grenene. Erfaringene tilsier at dette er et konsept som kretsene bør se på mulighetene for å videreføre.

- **Mobil hoppbakke:** Gjennom hele oppkjøringsperioden har minihoppbakken som tilhører NT skikrets vært en viktig aktivitet på arrangementer for å promotere Ski VM. Arrangementene har både vært i regi av Ski VM, sponsorer og lokale arrangører i Nord- og Sør-Trøndelag skikretser. Her har NT Skikrets bidratt med opp- og nedrigg av bakken, samt at vi har vært til stede for å drifte bakken under mange av arrangementene.
- **Salg av Billetter:** Komiteen v/leder hadde ansvar for salg og distribusjon av billetter til «hopp og kombinertfamilien» i både Nord- og Sør-Trøndelag i forbindelse med Ski VM.

Ildsjel – Nasjonal kåring

Kretsen har flere viktige ildsjeler som legger ned mye tid i drift og vedlikehold av anlegg, samt med tilrettelegging og gjennomføring av aktiviteter. Her er vi i Nord-Trøndelag er vi svært heldige med at vi har mange slike ildsjeler, uten deres innsats hadde det vært vanskelig å opprettholde det aktivitetsnivået som vi har.

I 2024 nominerte vi i NT skikrets Jan Skevik fra Skogn IL til kåringen av «Årets Ildsjel» i regi av Hopp Norge (Skiforbundet). Vårt beste kort gikk helt til topps og vant tittelen. Selve kåringen fant sted under VM i Skiflygning i Vikersund. Dette er vi umåtelig stolte av! *«Hoppsjel er vår versjon av Årets Ildsjel. Prisen gikk til Jan Skevik som gjennom en årrekke har jobbet for at hoppporten i Nord-Trøndelag (og resten av Norge) skal spire og gro. Vi gratulerer Jan Skevik med "seieren"! En vel fortjent tittel til en hedersmann!», sitat Skiforbundet.*



Jan Skevik Foto: Skiforbundet

Sportslig aktivitet 2023-24

Snøsesongen var, som normalt noe utfordrende, spesielt til å begynne med i sesongen. Kretsen fikk til å arrangere alle renn som var planlagt, med kun noen småjusteringer på tidspunkt.

I perioden er det brukt mye tid på aktivitet i klubbene, hvor hovedansvaret for rekruttering ligger. Denne perioden har vært vel anvendt både for å skape mer aktivitet lokalt og koordinere denne inn mot kretsaktiviteten totalt.

Hovedfokuset på den sportslige aktiviteten i kretsen er rettet mot de yngste utøverne, primært fram til de starter på videregående skole – og eventuelt får videre oppfølging av Trønderhopp hvor de blir involvert i eget opplegg. I tingperioden har NT skikrets hatt følgende utøvere knyttet til Heimdal VGS og Trønderhopp: Leonard Taubert, Isak Mortensen, Karl Haugen Kleppa og Karoline Røstad. I tillegg har Sigurd Øksnes Moen blitt fulgt opp av trenerne i kretsen.

Første året i tingperioden hadde vi utøvende deltakere på følgende aktiviteter. Lista viser våre arrangementer og arrangementer hvor vi har vært representert i perioden:

- *Storsamling Vikersund 22/6 – 26/6 -2023 (*)*
- *Trøndersk hoppskole, Knyken 7-10 august 2023*
- *RC Gjerpenkollen, Drammen 19/8-2023 (*)*
- *RC Midtstulia, Holmenkollen 20/8-2023 (*)*
- NT Skikretssamling Skatval, 27/8-2023 (K6 bakken innviet med Trønderskmesterskap i miniski)
- NC Sommerhoppuka 26/8-2023, Bjørkbakken
- VM-Samling 13-16 år, Knyken, 8-10/9-2023
- *RC finale Sommer, Knyken 23/9-2023*
- *Hopptreff Knyken, 24/9-2023*
- Kretssamling Fageråsen, Mo I Rana 29/9 – 1/10-2023, 30 hoppere, deltakere fra ST, NT, Troms
- NT kretssamling Steinkjer, 22/10-2023
- Tverrfaglig samling Steinkjer 28/10-2023
- NT kretssamling Steinkjer, 11/11-2023
- Snøsamling Torsbustaden 2/12-2023
- Snøsamling Namsos 28/12-2023
- Skognrennet 7/1-2024
- Junior NM og NC Sprova 19/1-20/1-2024
- *Høgåsrennet 4/2-2024 – Trønder Cup*
- Steinkjerskifestival 10/2-2024
- Granåsrennet, Namsos 11/2-2024 – Trønder Cup og Kretsmesterskap.
- NT kretssamling Torsbustaden 18/2-2024 – Trønder Cup
- *Solan Gundersen, Alvdal – 22-25/2-2024 (*) – felles arrangement sammen med ST*
- *Hovedlandsrenn Vinstra – 29/2-3/4-2024 (*)*
- RC Finale Torsbustaden, Skogn, 9/3-2024
- Vårhopprenn Skogn 9/3-2024
- Hopptreff Skogn 10/3-2024

() Samkjørt aktivitet med flere kretser ifbm overnatting/trenerkapasitet/administrering.*

I sesongen har vi også hatt utøvere som har deltatt på aktiviteter i den reetablerte RC aktiviteten nasjonalt (Vinstra, Vikersund, Drammen, Holmenkollen, Knyken).

Sesongen viser høy aktivitet. I tillegg til dette ligger lokal aktivitet i klubb, med både ukentlige treninger og andre lokale konkurranser/arrangementer. 2023-2024 ble en god sesong for Hopp og kombinert i NT skikrets.

Sportslig aktivitet 2024-25

Snøsesongen ble tragisk for oss i 24/25. Mye arbeid har blitt lagt ned både i snøproduksjon, prepping av bakker og forsøk på å gjennomføre arrangementer. De meget utfordrende

snøforholdene gjorde at sesongen ble svært amputert både i forhold til treninger og arrangementer i form av hopprenn.. Beklageligvis fikk vi ikke gjennomført Kretsmesterskap i hopp og kombinert i 2025 som følge av mangel på snø i de aktuelle bakkestørrelsene. Sønnesongen 24/25 ble derfor svært kort og meget arbeidsom.

S På den positive siden ser vi at lite snø har ført til at vi har klart til å komme raskt i gang med hopping på plast. Følgende anlegg er operative pr. april 2025:

- Skatval – Klempen alle bakker (k6, k10, k20, k35) operative, første hopp på plast 31/3-2025
- Bjørkbakken (k82) operativt, første hopp på plast 5/4-2025.

Følgende utøvere var representert på Heimdal VGS og koplet på Trønderhopp i perioden: Isak Mortensen, Karl Hagen Kleppa og Henrik Storø. Sigurd Øksnes Moen har fortsatt oppfølging av trenerne lokalt i kretsen.

Følgende aktiviteter har vært gjennomført og arrangert i regi av kretsen:

- Hoppsamling Steinkjer 26/5-2024
- Team Nord Trøndelag samling Mo I Rana 12/7-14/7-2024
- *Storsamling + RC hopprenn Knyken/Granåsen (*)*
- *Sommer Grandprix – Hasselbakken (Skien) Vikersundbakken, Gjerpenkollen (Drammen) 6/9 – 8/9 – 2024 (*)*
- NT Kretssamling Steinkjer 22/9-2024.
- Kretssamling Fageråsen, Mo I Rana 4/10 – 6/10-2024
- NT Kretssamling i Klempen og Bjørkbakken, Trøndersk Plastmesterskap 2024. 19 og 20 oktober 2024
- Team NT samling Namsos – innesamling 16/11-2024
- Kretssamling Torsbustaden (snøsamling), Skogn, 7/12 - 2024
- VM-Samling 13-16 år, Granåsen, 3-5/1-2025
- *Kombilekene, Tolga 24-26/1- 2025. (*)*
- *Knykenrennet, Knyken Orkdal, 18/1-2025 – Trønder cup*
- *Høgåsrennet, Granåsen Trondheim, 19/1-2025 – Trønder cup*
- *Solan Gundersen, Alvdal – 20-23/2-2025 – (*) felles arrangement sammen med ST*
- *Hovedlandsrenn, Midtstulia, Oslo 6/2 - 9/2 - 2025*

Andre arrangementer

Utover arrangementene som er trukket fram under Sportslig aktivitet i kretsen vil vi trekke fram følgende:

Junior NM og Norges Cup Sprova – Arrangementet ble gjennomført 19. og 20. januar 2024. Et godt gjennomført arrangement, takket være god innsats fra arbeidsgjengen i Sprova, med Asmund Sprauten i spissen. Værmessige utfordringer førte til en ukes utsettelse av arrangementet, men gjennomføringshelga ble helt magisk! Fantastiske forhold, godt preparert anlegg og god stemning. Arrangementet ble honorert med «Lagsutmerkelse NM Arrangør» i kretssammenheng.

Trøndersk Plast Mesterskap 2024– første «prøve» kjøring ble gjennomført i sørdelen av fylket i forbindelse med kretssamling i Knyken/Bjørkbakken. Samtlige bakker i Klempen, Skatval (K6, K10, K20, K35) og Bjørkbakken (K82) ble benyttet i forbindelse med «mesterskapet». Dette ble et vellykket arrangement og det fungerte godt til tross for to lokasjoner (Klempen og Bjørkbakken). Konseptet er planlagt videreført i 2025.

Dommer – dommerutvalget

Det jobbes med å få økt rekruttering også av kretsdommere. Dette arbeidet er, på lik linje med øvrig rekrutteringsarbeid, viktig og en kontinuerlig prosess. I tingperioden er det gjennomført tre dommerkurs og dommerutvalget har fått på plass tre nye kretsdommere. Utfordringen er også her er å rekruttere aktuelle kandidater som vil delta på kurs.

Kompetanseutvikling

I tingperioden er det gjennomført Driftslederkurs – skitau, i regi av anleggsutvalget. Dette er viktig kursing i forhold til å ha dokumentasjon på drift på plass. God deltakelse fra flere klubber i kretsen. Skiklubb utvikler – det har vært opprettet kontakt med skiklubb utvikler for å få på plass trenerkurs, i tillegg har vi hatt samtaler med skiklubb utvikler med tanke på aktivitet som kan føre til økt rekruttering i klubbene. Skiklubb utvikler har vært med på treninger i flere av klubbene, samt på spesielle arrangementer lokalt.

Kommunikasjonsarbeid

Kommunikasjon er en viktig sak, noe komiteen har forsøkt å ta på alvor i tingperioden. Hvilke medium når målgruppene våre har forandret og utviklet seg de siste 3-5 årene. Det eksisterer så mange plattformer for kommunikasjon at det er fare for at informasjonen ikke kommer fram til den og de som denne er tiltenkt. Komiteen har forstøkt å få på plass bedre informasjonsflyt og oversikt over aktiviteter i kommunikasjonen fra krets til klubb, og videre ned til foreldre/støtteapparat og utøvere.

Sosiale medier som Facebook er en viktig kommunikasjonskanal for oss i dialogen med foreldre og utøvere i kretsen, dette er dermed kretsens «hjemmeside» for distribusjon av informasjon.

Hovedmantra er: *«Vi må ut å fortelle hva vi holder på med, fange oppmerksomhet om prestasjoner, muligheter og skape engasjement»*. En ytterligere forbedring av denne informasjonsflyten vil nok kommende komite bli nødt til å ta tak i.

Anlegg

Operative anlegg er vesentlig for at kretsen skal kunne gjennomføre de planer og for at komiteen skal kunne utøve det mandat som er tildelt. Kretsen er godt skodd med anlegg, både for hopping på snø og plast, men mangler en viktig bakke i midtre del av fylket.

I tingperioden har det vært forsøkt å få framdrift på prosjektet «Steinkjerbakken». Bakken er vesentlig for å ha mulighet til å kunne legge opp til større arrangement som favner alle aldersklasser fra 16 år og nedover. Bakken er svært etterlengtet i forhold til utviklingsbehov for utøvere som i dag hopper i «Yrken». Prosjektet ligger primært på Steinkjer Skiklubb, som leder prosjektet. Kretsens anleggsutvalg står klar til å bistå i den videre prosess. Prosjektet er godkjent, men søknad om spillemidler er ikke materialisert i en utbetaling. Her er det viktig å få på plass en mellomfinansiering fram til dette skjer. Komiteen har gjennom tingperioden forsøkt å få framdrift i prosjektet, men fortsatt er vi ikke i mål.

Med «Steinkjerbakken» på plass vil anleggsstrukturen i NT skikrets (på hoppbakkesida) være komplett. Med anlegg i klubber i drift vil det alltid være behov for videreutvikling av anlegg og vedlikehold. De enkelte klubbene jobber kontinuerlig med tiltak som vil forenkle arbeidet med preparering/forberedelser til treninger og arrangement. Disse prosjektene er viktige for å redusere total belastning til nyrekruttering av foreldre og støtteapparat. Det er ikke tvil om at sesonger som de to siste har vært svært krevende med tanke på drift av anleggene noe som har aktualisert behovet for å gjøre anleggene så «lettdrevne» som mulig om vi skal klare å holde på foreldre og andre helt nødvendige bidragsytere i anleggene våre.

Økonomi – økonomisk utvikling

Det er etablert en god økonomistyring i tingperioden. Økonomisk overskudd kanaliseres tilbake til rekrutteringsarbeid, herunder gjennomføring av samlinger og dermed økt aktivitet for alle utøverne. Bruk og utleie av kretsens minihoppbakke har gitt gode bidrag i så måte. Spesielt inn mot VM, hvor flere aktører har benyttet seg av muligheten med å leie bakken. Det er et viktig bidrag for å legge til rette for lavere kostander med å delta på hopp- og kombinertaktiviteten.

Konklusjon

«Vi er ikke en klubb, vi er en krets» og «alle med – lengst mulig» - det er kjekt å høre det blir referert til.

Med en krets som har spredte klubber med relativt få utøvere i hver klubb er det mer enn noen gang viktig med et sterkt og tydelig kretsledd. Det mener vi at dagens komite har klart. Vi mener vi

har fått økt engasjementet ut i klubb gjennom bedre planlegging, økt aktivitet og høy grad av gjennomføring. Gjennom dette mener vi at vi har klart å knytte klubber og krets bedre sammen. Snøforhold skaper utfordringer – ja, men de er midlertidige. Vår sport kan utøves både sommer og vinter – da blir vi mer fleksible. Vi i NT skikrets HKKK har et godt utgangspunkt: tettpakket program med høyt aktivitetsnivå – vi har tatt ansvar for å sette aktiviteten i system. Vi har i siste tingperiode hatt god utvikling, flere utøvere – fått en stabil og god gruppe som skal utvikles videre. Vi har fått til godt samarbeid med andre kretser, et fruktbart samarbeid - i fellesskap skal vi kunne endre kursen for hopp og kombinert sporten. Selv mener vi at vi har lyktes ganske bra

Steinkjer, mai 2025

Bård Fleischer (s)

Arnt Storø (s)

Karianne Berg Hansen (s)

Anders Bardal (s)

Gerd Marit Svendsen (s)

Resultater Sesongen 2023 – 2024:

Norges cup (NC)

19/11-2023 NC Lugnet Falun, Sverige NC A 1 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
18/11-2023 NC Lugnet Falun, Sverige NC A 1 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL

19/1-2024 NC Sprova, Menn Junior 3 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
20/1-2024 NC Sprova, NC A 3 plass, Leonard Taubert	Namsos IL
21/1-2024 NC Sprova, NC A 2 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL

17/2-2024 NC Holmenkollen 1 NC A 3 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
17/2-2024 NC Holmenkollen 2 NC A 2 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL

10/8-2024 NC Granåsen, Trondheim 3 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
--	-------------

Hovedlandsrenn (HL)

Ingen på topp 3 fra Nord-Trøndelag skikrets.

Solan Gundersen, Alvdal

24/2-2024 Spesialhopp Gutter 12 år 1 plass, Thomas Opheim Bardal	Steinkjer Skiklubb
24/2-2024 Spesialhopp Jenter 13 år 3 plass, Kristine Storø	Namsos IL

Kretsmesterskap (KM)

Liten Bakke

11/2-2024 Hopp Gutter 13/16 år 1 plass, Johannes Nordfjellmark	Namsos IL
11/2-2024 Hopp Gutter 13/16 år 2 plass, Sigurd Fredagsvik Johansen	Skogn IL
11/2-2024 Hopp Gutter 13/16 år 3 plass, Aslak Fremstad	Skatval Skilag

11/2-2024 Hopp Jenter 13/16 1 plass, Kristine Storø	Namsos IL
11/2-2024 Hopp Jenter 13/16 2 plass, Miriam Sangi Berg Hansen	Skogn IL

Storbakke

11/2-2024 Hopp Gutter 13/16 år 1 plass, Henrik Storø	Namsos IL
--	-----------

Kombinert

11/2-2024 Kombinert Jenter 13/16 år 1 plass, Miriam Sangi Berg Hansen	Skogn IL
11/2-2024 Kombinert Gutter 13/16 år 1 plass, Henrik Storø	Namsos IL

Sesongen 2024 – 2025:

Norges cup (NC)

26/1-2025 NC Lugnet Falun 1, Sverige 2 plass, Isak Mortensen	Namsos IL
26/1-2025 NC Lugnet Falun 2, Sverige 2 plass, Isak Mortensen	Namsos IL

8/2-2025 NC Bavalen Voss 1 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
9/2-2025 NC Bavalen Voss 1 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
9/2-2025 NC Bavalen Voss 3 plass, Isak Mortensen	Namsos IL

2/3-2024 NC Bavalen, Voss 2 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL
3/3-2024 NC Bavalen, Voss 1 plass, Karl Haugen Kleppa	Beitstad IL

Hovedlandsrenn (HL)

7/2-2025 Kombinert Jenter 16 år 1. plass, Miriam Sangi Berg Hansen	Skogn IL
8/2-2025 Kombicross Jenter 16 år 1. plass, Miriam Sangi Berg Hansen	Skogn IL
9/2-2025 Hopp Jenter 16 år 2. plass, Miriam Sangi Berg Hansen	Skogn IL

Solan Gundersen, Alvda

21/2-2025 Kombinert Gutter 13 år 3 plass, Thomas Opheim Bardal

Steinkjer Skiklubb

23/2-2025 Laghopp Gutter 3 plass Nord -Trøndelag

(Thomas Opheim Bardal (Steinkjer Skiklubb) og Sigurd Fredagsvik Johansen (Skogn IL))

Kretsmesterskap (KM)

Fikk ikke gjennomført planlagt kretsmesterskap vinteren 2025 pga snøforholdene.

BERETNING FOR NORD-TRØNDELAG SKIDOMMERLAUG/DOMMERUTVALGET SESONGEN 2023/2024

Styret (dommerlauget) har bestått av:

Leder:	Gerd Marit Svendsen	Skogn IL
Nestleder:	Atle Opdahl	Namdalseid IL
Styremedlem:	Ole Henrik Tisløv	Sprova IL

Sesongen 2023/2024 (9. mai 2023 - 20. november 2024):

Vinteren ble relativt grei. Lite snø fra oven, men med snøproduksjon fikk man snø i hoppanleggene.

Alle oppsatte renn i Nord-Trøndelag, bortsett fra ett renn ble gjennomført.

På kretsrenn er det dommerutvalget som setter opp dommere, og på NC og NM er det arrangementsutvalget i hoppkomiteen i NSF som er ansvarlig.

For å dømme landsrenn må man i utgangspunktet være forbundsdommer, men ingen regel uten unntak.

Så sørge for at det er dommere på alle renn er dommerutvalget i kretsen sin hovedoppgave.

Leder i skidommerlauget/dommerutvalget møter på møtene i hopp/kombinert i kretsen. De har stort sett foregått på teams.

Høstmøtet i NSDL var i Lampeland 28. oktober 23, Gerd Marit og Johan Svendsen deltok.

Vårt høstmøte i 2023 ble gjennomført 29. november i Steinkjerhallen, Steinkjer.

Kretsdommerkurs på Levanger 1. februar 2024, to deltakere, og en har fullført så langt.

Nytt dommerkurs gjennomført 12. november 24 på Levanger, tre deltakere.

Erfa-møte i hopp/kombinert 14. mai i Steinkjerhallen, hvor Gerd Marit Svendsen, Roger Svendsen og Bård Fleischer deltok.

Årsmøte ble utsatt og slått i sammen med høstmøte i 2024.

Landsmøte i NSDL var i år slått sammen med høstmøtet i hopp, og ble avholdt i Oslo 9.

november 24. Ståle Willumstad fra NSF deltok fra NSF(Hopp. Gerd Marit og Johan Svendsen representerte dommerutvalget.

Høstmøte i Nord-Trøndelag ble gjennomført 7. desember 2021: 5 stk til stede.

Dommerstatus:

- Forbunds TD hopp/kombinert og forbundsdommere - 2
- Forbundsdommere - 2
- Kretsdommere - 8 (6 aktive og 2 passive)

Dommeroppgaver 2023/2024

24-25.08.23	Fageråsen, Mo i Rana	NC	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
26-27.08.23	Bjørnbakken, Stjørdal	NC	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
14.10.23	Granåsen, Trondheim	NC-komb.	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
15.10.23	Granåsen, Trondheim	NC-komb.	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
25.11.23	Granåsen, Trondheim	NC	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen D: Ole Henrik Tisløv
07.11.24	Torsbustaden, Skogn	Krets	TD: Ole Henrik Tisløv D: Gerd Marit Svendsen D: Johan Svendsen
19.01.24	Steinfjellet, Sprova	NM-jr.	TD: Atle Opdahl
20.01.24	Steinfjellet, Sprova	NM-jr.lag/NC	D: Gerd Marit Svendsen
21.01.24	Steinfjellet, Sprova	NC	D: Ole Henrik Tisløv
10.02.24	Yrken, Steinkjer	Krets	TD: Sandra Bjerkem D: Tore Svendsen D: Bård Fleischer
11.02.24	Granåsen, Namsos	Krets	TD: Atle Opdahl D: Sandra Bjerkem D: Stephan Schuler
02.03.24	Fageråsen, Mo i Rana	NC-komb	D: Atle Opdahl D: Ole Henrik Tisløv D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
9.-10.03.24	Torsbustaden, Skogn	Hovedl.renn	TD: Ole Henrik Tisløv D: Atle Opdahl D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
11.08.24	Knyken, Orkdal	Landsrenn	D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen

12.08.24	Bjørnbakken, Stjørdal	NC	D: Atle Opdahl D: Gerd Marit Svendsen
12.10.24	Granåsen, Trondheim	NN/NC-komb	D: Ole Henrik Tisløv D: Gerd Marit Svendsen
19.10.24	Klempen, Skatval	Krets	TD: Gerd Marit Svendsen D: Bård Fleischer D: Johan Svendsen
20.10.24	Bjørkbakken, Stjørdal	Krets	TD: Gerd Marit Svendsen D: Bård Fleischer D: Johan Svendsen

Dommerutvalget, november 2024

Gerd Marit Svendsen (s)

Atle Opdahl (s)

Ole Henrik Tisløv (s)

BERETNING FOR NORD-TRØNDELAG SKIDOMMERLAUG/DOMMERUTVALGET SESONGEN 2024/2025

Styret (dommerlauget) har bestått av:

Leder:	Gerd Marit Svendsen	Skogn IL
Nestleder:	Atle Opdahl	Namdalseid IL
Styremedlem:	Ole Henrik Tisløv	Sprova IL

Sesongen 2024/2025 (20.november 2024 - 5.april 2025):

Det ble en meget vanskelig vinter. Det ble jobbet og produsert snø, men nesten like fort forsvant den. Mye jobbing.

I Torsbustaden var det dog stort sett hoppklart i januar, februar og deler av mars.

Kun et kretsrenn ble gjennomført i sesongen, og det var i Torsbustaden.

Beklageligvis ble det ikke dømming på alle i vinter. Men det er verre for de som ikke fikk hoppet!

Pga den håpløse vinteren ble det også vanskelig å få fullført dommerkurset som ble holdt i november. Litt framdrift har det vært, og satser videre i plastsesongen. Målet er at alle tre er ferdig til ny vintersesong.

På kretsrenn er det dommerutvalget som setter opp dommere, og på NC og NM er det arrangementsutvalget i hoppkomiteen i NSF som er ansvarlig.

Så sørge for at det er dommere på alle renn er dommerutvalget i kretsen sin hovedoppgave, og utdanning av nye kretsdommere.

Leder i skidommerlauget/dommerutvalget møter på møtene i hopp/kombinert i kretsen. De har stort sett foregått på teams.

Norges Skidommerlaug har sendt ut høring på spørsmål om endring av lauget.

Derfor vil vårt årsmøte lagt sammen med høstmøte også i år. Det for å behandle resultat av høringen på årsmøte.

Dommerstatus:

- Forbunds TD hopp/kombinert og forbundsdommere - 2
- Forbundsdommere - 2
- Kretsdommere - 8 (6 aktive og 2 passive)
- Kretsaspiranter - 3

Dommeroppgaver 2024/2025

12.01.25	Granåsen, Trondheim	NM	TD: Ole Henrik Tisløv
19.01.25	Høgåsen, Trondheim	Trening	Karianne Berg Sverre Johansen
21.-23.02.25	Solan Gundersen, Alvdal	Nasjonalt	D: Ole Henrik Tisløv D: Johan Svendsen D: Gerd Marit Svendsen
16.03.25	Torsbustaden, Skogn	Krets	TD: Sandra Bjerkem D: Bård Fleischer D: Tore Svendsen
05.-06.04.25	Fageråsen, Mo i Rana	NM-komb	D: Ole Henrik Tisløv D: Atle Opdahl

Dommerutvalget, mai 2025

Gerd Marit Svendsen (s)

Atle Opdahl (s)

Ole Henrik Tisløv (s)

BERETNING FRA LK I HENHOLD TIL HANDLINGSPLANEN 2023-2025

Langrennskomiteen (LK) har i perioden 2023-2025 bestått av:

Leder: Mari Ann Landsem Melhus – Leder, senior

Nestleder: Erlend Malmo, junior

Medlem: Håvard Graffer Bye - junior

Medlem: Anita Fossheim – ansvar 13 - junior

Medlem: Ole Morten Almlid, 13-16 år

Medlem: Maren Grande – 13-16, kompetanse

LK har hatt 16 møter i tingperioden.

Arbeidsoppgavene for langrennskomiteen i Nord-Trøndelag har vært følgende:

- Bindeledd mellom klubbene i Nord -Trøndelag Skikrets.
- Har representert i eiergruppa for Team Midt-Norge og Team ELON Midt-Norge (senior) og utnevner sportssjef som er representert i både i eiergruppa og styringsgruppene for de tre lagene: Team ELON Midt-Norge, Team Midt-Norge og Team Midt-Norge rekrutt.
- Har representert i styringsgruppa for Team Trøndelag Jr.
- Har representert i skistyret sammen med de fem andre grenene i Nord-Trøndelag Skikrets.
- Ansvarlig for at det blir arrangert NTE-cup. I dette ligger arbeid med å fordele arrangører, utpeke TD, premier, føre sammenlagtlistor og dele ut sammenlagtpremier. LK stiller med representant på alle renn.
- Ansvarlig for at det blir arrangert kretsmesterskap. LK fordeler disse etter søknad, stiller med representant på alle KM-renn, samt bistår med premieutdeling av medaljer og diplomer.
- Ansvarlig for å sette terminlista for langrenn, sørge for at det er god variasjon i arrangement og geografi og at ikke like arrangement utkonkurrerer hverandre.
- Gjennomføre fagmøte langrenn, vår og høst. Her inviterer vi alle klubbene til faglig påfyll og diskusjoner.
- Deltatt på fagmøter i NSF-regi.
- Organisert fellesopplegg med å skaffe ledere, smørere og bestille reise, opphold for NTS-utøvere på:
 - Midt – Norsk
 - Hovedlandsrenn
 - Kong Haralds ungdomsstafett
 - Norges Cup og NM junior
- Laget uttakskriterier der løpere skal representere NTS:
 - Stafettlag hovedlandsrennet
 - Kong Haralds ungdomsstafett
 - Stafett NM-junior
- Vært pådriver, bidratt med økonomisk støtte, for at klubbene kan arrangere kretssamlinger på barmark og snø i aldersbestemte klasser til og med junior.

Følgende mål og tiltak fra handlingsplanen for Nord-Trøndelag Skikrets i perioden vår 2023 - vår 2025 er gjennomført for utøvere 13 år - senior:

- Åpne samlinger 13-16 år
 - Årlig tverridrettslig samling 13-16 år i samarbeid med andre særkretser
 - VM samlinger på tvers av nordiske grener for aldersgruppen 13-16 år
 - Åpne samlinger juniorer
 - Kretslag senior på tvers av tre kretser
 - Felle reise, opphold og smøreopplegg på NC og NM junior
 - Midt - Norsk rulleskicup i samarbeid med Møre & Romsdal og Sør-Trøndelag skikrets
 - Terminlistesamarbeid med Sør-Trøndelag skikrets.
- Felles sprint KM for 13-senior arrangert for første gang sesongen 2024/2025.
- Hovedlandsrennet i Gålå 2024: Felles reise, opphold og smøreopplegg.
 - Hovedlandsrennet i Holmenkollen 2025: Felles opphold og smøreopplegg.
 - Midt - Norsk i Steinkjer 2024: Felles smøreopplegg
 - Midt- Norsk Molde 2025: Felles opphold og smøreopplegg
 - To lag pr. år på Kong Haralds ungdomsstafett:



Rekruttering

Skiaktiviteten lokalt ute i klubb er veldig god når det gjelder trening, skileik, Telenorkarusell etc. Ved oppstart av en bedre skikrets i 2016 har vi analyserte deltagerantallene fra da og frem til i dag for aldersgruppen 13-senior. Deltagelsen på kretsrenn har vært stabil i perioden, men tendensen er at deltagerantallet går ned. Vi konkluderer med at det viktigste framover er å få opp tallene for de som er 10-12 år. Den vanskelige overgangen er fra skileik til mer spesifikk spisset langrennstrening. Alle klubbene har svært stor deltagelse på skileik og Telenorkarusell så lenge det er leikbasert og lite konkurranserettet med tidtaking og individuell start. Når barne blir 12 faller deltagelsen dramatisk. Noen kan fortsatt være aktiv på klubbnivå, men terskelen for å dra ut og delta på krets nivå virker for høy for veldig mange. I videre arbeid må det jobbes for å gjøre overgangen fra leik til mer "alvor" smidigere. Deltagerantallet på Hovedlandsrennet (HL) har for kretsen vært stabil de siste 10 årene. 25 deltagere i HL i 2015, samme i 2025, altså på stedet hvil. Jo større gruppen med 15-16 åringer er, jo større andel juniorer får vi. Tall viser at 50% av de som var 15-16 år i 2023 er borte som junior. Det er ikke så dårlig, men vi har fortsatt plass for flere.

Overgangen fra junior til senior er også krevende. De siste årene har vi sett tendensen til at veldig mange juniorer legger opp når de er ferdig på videregående. Kretsen har få seniorer som satser videre. Mange velger studier og militæret. Det handler om prioriteringer selvsagt, det kreves langsiktig dedikert hardt arbeid for å nå den nasjonale og internasjonale toppen. Det betinger også bl.a at utøveren har indre motivasjon, mestringstro, støtte fra klubb og økonomiske forutsetninger for å henge med.

Klimaet har utfordret oss de siste sesongene. Særlig sesongen 2024/2025 var det urolig og mildt vær med svært lite snø. Få klubber hadde snø i sine egne anlegg. Det var krevende å få gjennomført treninger med ski på beina, og mange av kretsrennene måtte flyttes fra hjemmebane til bortebane for å få til renn. Langrennskomiteen er imponert over pågangsmotet både fra klubber, foresatte og utøvere som strakk seg langt for å dra på trening, renn og viljen til å gjennomføre renn.

Det blir viktig for krets og klubb å samarbeide om hvordan vi skal få øke rekrutteringen framover. Kretsen blir en viktig bidragsyter for å forsterke samarbeide på tvers av klubber om samlinger kretsrenn, og klubbkaruseller. Kretsen er avhengig av sterkt eierskap til klubbene for å få fart på arbeidet. Hva tenker klubbene er lurt å gjøre? Har det noe med det strukturelle å gjøre? Kan det være aktuelt å gjeninnføre en sonemodell slik kretsen var organisert for 15-20 år siden? For å få til dette må miljøene møtes, legge en plan sammen og iverksette ut fra forpliktende mål og tiltak som blir besluttet.

Langrenn er en fantastisk idrett. Sett ut fra et folkehelseperspektiv er det en stor fordel å beherske langrennsteknikk med tanke på livslang aktivitet. Langrenn er skånsomt for kroppen, gir svært god helsegevinst og er noe alle kan drive med hele livet. Det blir derfor viktig å selge inn langrenn med lav nok terskel slik at vi får med flere i skifamilien. Måten vi møter nye foreldre og barn er avgjørende. God informasjon i kanaler som når alle, tilby et sosialt og inkluderende miljø både for foreldrene og barna. Vi må få fram at langrenn er en billig sport å drive med for barn og ungdom og folk flest. Vi har kostnadsreduserende tiltak som felles smøreopplegg, byttekvelder og utstyr til utlån for å gjøre skiaktiviteten variert og spennende. Jo flere vi er jo bedre blir fellesskapet og miljøet. Vi håper derfor flest mulig ser verdien i kompetanseøkning ute i klubbene hos trenere og støtteapparat. Det vil gjøre utførelsen av aktiviteten tryggere for de som har ansvar, og mer attraktiv og inspirerende for de som deltar.

Åpne kretssamlinger 13-16 år

Samlingene for aldersgruppen 13 – 16 år er gjennomført i samarbeid mellom klubber og krets. Samlingene er spredt bredt geografisk, å ta hele fylket i bruk. Klubbene er positive, og stiller med anlegg, servering og trener-ressurser.

Målet med kretssamlingene

- Godt treningsutbytte
- Skape sosialt samhold
- Bli kjent med nye på tvers av klubber og alder
- Ha det gøy!
- Godt tilbud for både større og mindre klubber

VM-samlinger 13-16 år

Nytt i perioden var et samarbeidsprosjekt mellom Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag skikrets ble i samarbeid enige om tre ønskede effekter av VM 2025. Den ene av disse var *"Styrke rekruttering og flest mulig, lengst mulig"*. Et tiltak for å kunne oppnå denne effekten var VM-samlinger for aldersgruppen 13-16 år på tvers av de nordiske grenene. Det var stort sosialt fokus i tillegg til et

godt sportslig innhold på samlingene. Samlingene ble gjennomført i Knyken høsten 2023, på Steinkjer høsten 2024 og i Granåsen vinteren 2025.

Alle grenene hadde meget kompetente trenere til å lede øktene. I tillegg til grenspesifikke økter var det fellesøkter der alle grenene var samlet. Trenere fra begge skikretsene i alle grenene. Det var over 100 deltagere på alle samlingene. Samlingen i Granåsen i januar var den som hadde lavest oppslutning. Det var delte meninger om renn vs samling midt i skisesongen. Det blir et viktig punkt å evaluere ved en eventuell videreføring av VM-samlingene i neste periode.

Felles smøreopplegg

Organisering med felles smøreopplegg er videreført på Midt-Norsk Mesterskap i Steinkjer i 2024 og Molde i 2025. På Hovedlandsrennet på Gålå i 2024 og i Holmenkollen i 2025. Bakgrunnen for felles smøreopplegg er målet om at dette skal være kostnadsbesparende (for utøvere, klubber og kretser), skape mer like forutsetninger, mindre fokus på utstyrskrav og mer fokus på miljø. Alle kretsene bidrar med smørere på alle disse arrangementene.



Flott gjeng med gutter fra Hovedlandsrennet på Gålå i 2024.

Gjennomførte samlinger

Sesongen 2023-2024

12.august

Åpen dagsamling for 15-16 år.
Arr: Team Innherred langrenn

26.-27. august

Samling på Steinkjer Skistadion
Arr: Team Innherred langrenn.

8.-10.september

VM samling i Knyken
Arr: NTS og STS

30.september

Dagsamling i Verdal
Arr: Vinne Skilag.

20.-22.oktober

Samling i Meråker for 13-16, Jr. ELON.

Arr: Team Meråker

27.10-29.oktober

Tverridrettslig ungdomssamling Steinkjer.

Arr: Nord-Trøndelag Idrettskrets, NTS og andre særkretser.

Sesongen 2024-2025**16. og 21. juni**

Dagsamling 15-16 år

Arr: Team Meråker og Team Innherred langrenn

9.august

Dagsamling Steinkjer

Arr: Team Innherred langrenn

30.august-1. september

VM samling i Steinkjer

Arr: Samarbeid med NTS og STS. Teknisk arrangør Steinkjer skiklubb.

21. september

Dagsamling Høylandet

Arr: Namdal ski

18.-20. oktober

Helgesamling Meråker 13- junior

Arr: Team Meråker

25.-27.oktober

Tverridrettslig ungdomssamling Steinkjer

Arr: Nord-Trøndelag Idrettskrets, NTS og andre særkretser.

3.november

Dagsamling Lierne Arr: Lierne IL

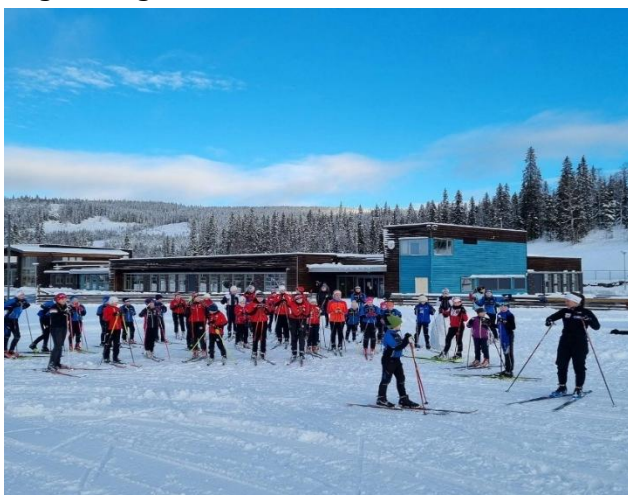


Foto: Dagsamling i Lierne 3.11.2024. Ane Appelkvist Stenseth gjesteinstruktør.

JUNIOR

Samlingsopplegg

Skikretsen har som tidligere år hatt et åpent samlingstilbud for alle kretsens juniorløpere. Samlingene er gjennomført i tett og godt samarbeid med Meråker og Steinkjer vgs/Team Innherred ski. Utøvere som ikke er tilknyttet idrettsfag, men likevel satser på ski får delta på disse samlingene.

Fellesopplegg i forbindelse med renn og mesterskap

Skikretsen har organisert fellesopplegg med reise, opphold og smørehjelp til alle NC – og NM junior i perioden 23-25. De siste årene har også løpere ved Meråker videregående skole (de utenfor kretsen) fått det samme tilbudet. Det har ført til at vi har hatt en stor tropp på hvert norgescuprenn - rundt 60 løpere hver gang, samt foreldre/trenere. Totalt har kretsen rigget et opplegg fra 50 100 personer på hvert renn i perioden. Tilbudet er veldig godt mottatt. Løpere/foresatte slutter opp om både overnatting og smøretilbudet som er utviklet til det aller beste de siste par årene. Gode tilbakemeldinger på det, og vi ser at flere og flere vil få skiene sine smurt av det nordtrønderske smøreteamet. Selv om tilbudet er godt mottatt, har det spesielt det siste året blitt mer og mer snakk om pris på tilbudet. Flere synes det begynner å bli kostbart å delta på Norgescup. Det er et tema LK stadig er innom, men samtidig er det vanskelig å få til rimeligere reiser og opphold all den tid løperne ønsker å ligge på hotell. Alt i alt oppleves kretsens tilbud som veldig bra.

Fellesopplegg i samarbeid mellom krets/videregående skoler og klubber er dugnadsbasert.



Smøreteam og trenere bidrar med hundrevis av dugnadstimer på hvert enkelt NC Jr. renn. De har en svært stor del av æren for alle de gode resultatene de siste sesongene!

Samlinger Sesongen 23/24:

4.- 5.juli

Åpne treningsdager. Steinkjer Skistadion.
Teknisk arr: Team Innherred langrenn.

9.- 11.august

Åpen samling på Steinkjer skistadion
Teknisk arr: Team Innherred langrenn.

14.-17.september

Sted ikke bestemt, i samarbeid med
Teknisk arr: Team Innherred langrenn.

20.-22.oktober

Samling i Meråker for 13-16 og Jr. ELON
Teknisk arr: Team Meråker

Uke 48:

Snøsamling i Vålådalen i samarbeid med Team Innherred langrenn.

Samlinger Sesongen 24/25**24.-25. mai**

Dagsamlinger Steinkjer
Teknisk arr: Team Innherred

7.-10. august

Lia, Steinkjer.
Teknisk arr: Team Innherred

12.-15. september

Østersund.
Teknisk arr: Team Innherred

18.-21. november

Vålådalen.
Teknisk arr: Team Innherred



Linnea Cecilie Øyesvold, Overhalla IL. Sammenlagtvinner i norgescupen i J 17 sesongen 2024/2025.



Sølv til jentelaget i JR.NM i stafett i Lygna v/ Eline Klevberg Lerfall, Lovise Kjesbu, Jenny Farbu og Johanne Bjugan.

Trøndersk langrenns samarbeid om regionlag for junior

Nord-Trøndelag Skikrets, Sør-Trøndelag Skikrets, Heimdal videregående skole, Meråker videregående skole, Steinkjer videregående skole og Olympiatoppen Midt-Norge inngikk våren 2023 en samarbeidsavtale om et regionlag for juniorlangrenn i Trøndelag. Regionsamarbeidet er en del av satsingen på spisset toppidrett i Trøndelag fylkeskommune.

Samarbeidet innebærer en ansettelse av 4 trenere på heltid ved de videregående skolene; Øyvind Skaanes og Jens Petter Estil ved Heimdal VGS, Eirik Lorentzen ved Meråker VGS og Frode Lillefjell ved Steinkjer VGS.

Regionlaget i langrenn er et treningsfellesskap for junior langrennsløpere i Trøndelag som har størst potensial til å bli framtidige toppidrettsutøvere. Løperne på laget representerer sine respektive klubber og omtales på start- og resultatlistene med klubbnavn/team.

Regionlaget består av utøverne fra spissa gruppene på de tre skolene, samt eventuelle utøvere utenfor de tre skolene som er på tilsvarende nivå. Det vil normalt tilsvare en gruppe på ca. 24 utøvere. Uttaket sikrer at hver skole er representert med 2 gutter og 2 jenter på regionlaget. Ved særskilte tilfeller kan det opprettes ekstra grupper. Det gjøres av Trøndelag fylkeskommune i samråd med styringsgruppen.

Utøverne skal gis best mulig tilrettelegging og tett oppfølging for å nå sine mål, og de som tas ut på regionlag er ansett for å være de med størst potensial for å bli framtidige toppidrettsutøvere.

Noen av fordelene utøverne på regionlaget vil få er:

- Matching: De som har kommet lengst i utviklingen får matchet seg mot utøvere på samme/bedre nivå inkludert erfaringsutveksling
- Treningsoppfølging: Utøverne vil ha 24/7-trenere, som jobber 100% som trenere, og jobber kontinuerlig med utvikling sammen med utøverne.
- Samlinger: Kvalitetssamlinger, der 4 trenere med ulik spisskompetanse bidrar inn mot hele utøvergruppa og gjennom det skaper en stimulerende utviklingsarena.
- Samarbeid med OLTMN
- Konkurransoppfølging: Regionlagstrenerne vil gi tett oppfølging av regionlagsutøverne på alle de viktigste konkurransene gjennom sesongen. Konkurranser er en veldig viktig læringsarena.

Regionsamarbeid langrenn junior ledes av en styringsgruppe bestående av en LK-representant fra hver av de to skikretsene, administrasjonssjef fra Nord-Trøndelag Skikrets og Sør-Trøndelag skikrets, leder idrettsfag ved Heimdal VGS, Meråker VGS og Steinkjer VGS, og representant for Olympiatoppen Midt-Norge



Team Trøndelag junior på samling i Meråker.

Løpere på Team Trøndelag junior sesongen 2024/2025:

Mathilde Strøm	Meråker vgs.
Eline Klevberg	Lånke IL, Meråker vgs.
Andrine Rønning	IL Aasguten, Meråker vgs.
Astrid Kleppa	Beitstad IL, Steinkjer vgs.
Jenny Farbu	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Johanne Bjugan	Leksdal IL, Steinkjer vgs.
Petronella Haram	Heimdal vgs.
Marie Benum	Heimdal vgs.
Selma Nevin	Heimdal vgs.
Marthe Rofstad	Heimdal vgs.
Nora Hafsmo	Heimdal vgs.
Hanna Bjørnli	Heimdal vgs.
Hospitant: Eva Ingebrigtsen	Heimdal vgs. /NSF jr. landslag

Olav Fuglesøy	Heimdal vgs.
Halvor Kvennås	Heimdal vgs.
Peder Rygg	Heimdal vgs.
Ottar Rekstad	Heimdal vgs.
Nikolai Fossum	Heimdal vgs.
Theodor Østerås	IL Meråker Varden, Meråker vgs.
Vemund T Johnsborg	Leksdal IL, Meråker vgs.
Mats Augdal Dahl	Meråker vgs.
Kristian Rannem	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Fredrik Mollan	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Hospitant: Casper Grindhagen	Heimdal vgs./NSF jr. landslag

Løpere på Team Trøndelag junior sesongen 2024/2025:

Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Jenny Farbu	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Andrine Rønning	IL Aasguten, Meråker vgs.
Benedicte Langaune Vaeng	Medkila Skilag, Meråker vgs.
Hanna Fossheim	Spillum IL, Meråker vgs.
Ingrid Wollan Benum	Byåsen IL, Heimdal vgs.
Marie Wollan Benum	Byåsen IL, Heimdal vgs.
Nora Hafsmo	Byåsen IL, Heimdal vgs.
Petronella Haram	Strindheim IL, Heimdal vgs.
Madelen Løvull Vikan	Byåsen IL, Heimdal vgs.
Hospitanter:	
Johanne Bjugan	Leksdal IL, Steinkjer vgs./NSF jr.l.lag
Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL, Meråker vgs./NSF jr.l.lag

Kristian Bragstad Rannem	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Fredrik Mollan	Inderøy IL, Steinkjer vgs.
Vemund Johnsborg	Leksdal IL, Meråker vgs.
Emil Aslaksen Røed	Molde og Omegn IF, Meråker VGS
Andreas Sundal	Byåsen IL, Heimdal VGS
Henrik Garmo Hov	Byåsen IL, Heimdal VGS
Iver Lund Gjerde	Byåsen IL, Heimdal VGS
Sondre Mæhlum Krüger	Byaasen Skiklubb, Heimdal VGS
Håkon Bøklep	Surnadal IL, Heimdal VGS
Olav Fugelsøy	Surnadal IL, Heimdal VGS
Ottar Rekstad	Byåsen IL, Heimdal VGS
Endre Sæterbø Nielsen	Strindheim IL, Heimdal VGS
Jørgen Storli	Strindheim IL, Heimdal VGS
Hospitant: Halvor Kvennås	Byåsen IL, Heimdal vgs.

Trenere: Øyvind Skaanes og Jens Petter Estil (Heimdal VGS), Eirik Lorentzen (Meråker VGS) og Frode Lillefjell (Steinkjer VGS)

SENIOR

Team Midt-Norge, da som Team Midt-Norge Elite, og Team Midt-Norge Rekrutt, da som Team Midt-Norge, ble etablert til sesongen 2021/2022. Vi har nå gjennomført fire sesonger. Dette er et samarbeid på tvers av skikretsene i Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal om tre felles regionlag for seniorer. Team ELON Midt-Norge, Team Midt-Norge og Team Midt-Norge rekrutt. Alle klubber i Trøndelag er dermed samlet rundt et felles opplegg og samarbeid som favner alle seniorløpere i Trøndelag, en midt-norsk seniorsatsing på 3 nivåer:

Nivå 1 - Team ELON Midt-Norge

Nivå 2 - Team Midt-Norge

Nivå 3 - Team Midt-Norge Rekrutt

Vi opplever at etableringen av de to lagene under nivået til Team Elon, Team Midt-Norge og Team Midt-Norge rekrutt har vært en suksess!

Det har resultert i betydelig økende antall utøvere og omfang av organisering i og rundt lagene år for år. Sesongen 2024/2025 har det vært totalt 40 utøvere (15+25) med kontrakt.

- To smøreteam (4+4)
- Tre trenere
- nærmere 50 utøvere og organiserer reise/overnatting/kost/smøreboder for pr. rennhelg.

Teamene eies av skikretsene i Midt-Norge og alle 3 nivåene har hatt en tilnærmet lik styringsmodell:

Eiergruppen: består av LK-ledere og administrasjonssjefer i de 3 skikretsene og sportssjef, fungerer som et styre for teamene.

Styringsgruppe Team Midt-Norge: Team Midt-Norge ledes av en styringsgruppe oppnevnt av partene. Styringsgruppen består av inntil 6 representanter fra eierkretsene. Medlemmene i Styringsgruppen består av LK-medlemmer, foreldre og andre med nær tilknytning til seniormiljøet i langrenn i regionen. Styringsgruppen ledes av sportssjef for seniorlangrenn i Midt-Norge. Styringsgruppen er ansvarlig for den løpende drift og økonomi iht. budsjett for teamet og rapporterer til sportssjef, som skal rapportere til Eiergruppen.

Styringsgruppe ELON: Team Elon Midt-Norge ledes av en styringsgruppe oppnevnt av partene. Styringsgruppen består av inntil 4 representanter fra eierkretsene, utnevnt av Eiergruppen, samt 1 representant fra både Olympiatoppen Midt-Norge og Norges Skiforbund, og skal ha minst 4 møter pr. sesong. Styringsgruppen ledes av sportssjef for seniorlangrenn i Midt-Norge. Styringsgruppen er ansvarlig for den løpende drift og økonomi iht. budsjett for teamet og rapporterer til sportssjef, som skal rapportere til Eiergruppen.

Sportssjef for midt-norsk seniorlangrenn har vært Olaf Lurvik siden 2022/2023. Sportssjefens oppgaver er å beholde «den røde tråden» i seniorsatsingen, med et godt samarbeid og deling kunnskap på tvers av teamene, en god prestasjonskultur og systematisere aktiviteten i teamene gjennom et årshjul.

Senior nivå 1 – Team Elon Midt-Norge

Sportslig opplegg for de 10 beste løperne under landslagsnivå i regionen, med 100 % trenerressurs, rundt 60 samlingsdøgn i året og ukentlige fellesøkter i Trondheim. Trenere, ledere og støtteapparat

for Team Elon Midt-Norge skal ha mål om å utvikle seg til internasjonalt nivå, og har hatt utøvere som har prestert i toppen i Norgescup, Skandinavisk cup og kvalifisert seg til WC. Teamet har hatt et velfungerende smøreteam som også har fungert som en kunnskapsbase for øvrige team og utøvere i regionen.

Team Elon Midt-Norge (TEMN) er støttet økonomisk og sportslig av Norges Skiforbund og er et prioritert A-prosjekt for Olympiatoppen Midt-Norge, og får gjennom dette tilført god fagkompetanse og har system for testing tilrettelagt av Olympiatoppen og trener. Regionlaget har som mål å være det beste regionlaget i Norge, og har rekruttert utøvere, smørere og støttefunksjoner inn til NSF og landslag.

UTTAK TEAM ELON MIDT - NORGE

Sesongen 2023/2024

Kvinner:

Tale Bruheim Breiding

Berit Mogstad

Hanne Wilberg Rofstad

Menn:

Martin Julian Buvarp

Magnus Haabrekke

Jan Thomas Jenssen

Even Solem Michelsen

Vegard Sivertsgård

Håkon Skaanes

Karsten Andre Vestad

Trener: Kristian Skjørdal

Henning SL

Strindheim IL

Byåsen IL

Byåsen IL

Byåsen IL

Hommelvik Ski

Byåsen IL

Tydal IL

Strindheim IL

Molde og Omegn IF

Sesongen 2024/2025:

Kvinner:

Berit Mogstad

Marte Skaanes

Tale Bruheim Breiding

Hanne Wilberg Rofstad

Eva Ingebrigtsen

Strindheim IL

Strindheim IL

Henning Skilag

Byåsen IL

Bratsberg IL

Menn:

Magnus Øyaas Håbrekke

Even Solem Michelsen

Jan Thomas Jenssen

Karsten Andre Vestad

Vegard Sivertsgård

Casper Kvam Grindhagen

Byåsen IL

Byåsen IL

Hommelvik IL

Molde og Omegn IF

Tydal IL

Byåsen Skiklubb

Trener: Kristian Sveaas Skrødal

Senior nivå 2 – Team Midt-Norge

16 utøvere og 2 trenere.

Sportslig opplegg:

- tett oppfølging av 2 trenere
- ukentlige fellesøkter i Trondheim

- 20-25 samlingsdøgn (inkl. hjemme samlinger, 1-2 snøsamlinger)
- felles samling med Team ELON
- Felles team-bekledning.
- Reise- og smøreopplegg ifm. Nasjonale konkurranser (selvkost).

Ambisjon for Team Midt-Norge

- Rekruttere løpere til regionlag (Team Elon Midt-Norge) og landslag
- Prestere på høyt nasjonalt nivå i Norges Cup, Skandinavisk Cup og NM (Topp 10-plasseringer, samt flere topp 30)
- Ivareta midt-norske talenter som havner utenfor regionlag
- Bidra til en «rød tråd» i midtnorsk langrenn fra junior- til elitenivå



Foto: Lagbilde av Team Midt-Norge fra sesongen 2024/2025

Løpere på Team Midt-Norge sesongen 2023/2024:

Mabel	Amundsen	BSK
Mali	Bakken	Rindal IL
Kristoffer	Berset	Strindheim
Alise	Einmo	Strindheim
Ole Morten	Flataker	Hommelvik
Sindre	Grønflaten	Fjellørnen
Magnus	Harr Lian	Klæbu
Iver	Hole	Åndalsnes IF
Kristine	Hole	Sykkylven IL
Edvin	Ingebrigtsen	Bratsberg
Henrik	Kvennås	Byåsen
Nora	Rotvei	Oppdal
Lars Gunnar	Skjevdal	Tydal
Sture	Thoresen	Heimdal ski
Magnus	Thorstensen	Strindheim
Lone	Øvrebust	Stordal IL

Trenere: Mats Iversen og Magnus Stensås

Løpere på Team Midt-Norge sesongen 2024/2025:

Astrid Haugen Kleppa

Marthe Wilberg Rofstad
Mali Eidnes Bakken
Kristine Hjelbakk Hole
Mabel Herskedal Amundsen
Håkon Skaanes
Sture Thoresen
Magnus Harr Lian
Sindre Grønflaten
Ole Morten Flataker
Henrik Kvennås
Kristoffer Berset
Johannes Sivertsen
Edvin Ingebrigtsen
Linus Engdahl

Beitstad IL

Byåsen IL
Rindal IL
Sunnylven IL
Byåsen Skiklubb
Strindheim IL
Heimdal-Ski
Klæbu IL
Fjellørnen IL
Hommelvik IL
Byåsen IL
Strindheim IL
Leirådal IL
Bratsberg IL
Torvikbukt IL

Trenere: Mats Iversen og Magnus Stensås

Senior nivå 3 – Team Midt-Norge Rekrutt

Dette er et åpent tilbud til alle satsende seniorer i Midt-Norge, og har årlig bestått av 20- 25 utøvere. Dette tilbudet gjør det mulig å satse langrenn i Trøndelag, uansett nivå som senior. Trener siden sesongen 2022/23 har vært Einar Moxnes. Flere utøvere fra Nord-Trøndelag skikrets har vært med på Teamet hvert av årene.

Sportslig opplegg:

- 1-2 fellesøkter i uka.
- Hjemme samlinger i Trondheim sammen med Team Midt-Norge.
- Individuell treneroppfølging for de som bestiller det.
- Tilbud om felles snøsamling som betales av utøver til selvkost.
- Reise- og smøreopplegg ifm. nasjonale konkurranser (selvkost).



Foto: NM sølv på 30 km klassisk til Tale Bruheim Breiding, Henning skilag på Hovden sesongen 2024/2025.

Landslagsutøvere

Equinor juniorlandslag

Eline Klevberg Lerfall

Johanne Bjugan

Lånke IL

Leksdal IL

2024/2025

2024/2025



Foto: Eline Klevberg Lerfall, Lånke IL og Johanne Bjugan, Leksdal IL.

TOPPIDRETT

Sesongen 23/24

Representert på Verdenscup:

- Thomas Hjalmar Westgård, IL Varden Meråker
- Ane Appelvist Stenseth, Grong IL
- Emil Iversen, IL Varden Meråker

U23-VM Planica

- Tale Bruheim Breiding, Henning Skilag, representerte Norge i sprint friteknikk og 20 km fellesstart friteknikk under U23-VM i Planica.

Sesongen 24/25

Representert på Verdenscup:

- Thomas Hjalmar Westgård, IL Varden Meråker
- Ane Appelvist Stenseth, Grong IL
- Emil Iversen, IL Varden Meråker

VM i Trondheim 2025

- Thomas Hjalmar Westgård – IL Varden Meråker/Irland – gode resultater

ARRANGEMENT

Det er stor aktivitet på klubbnivå, med god deltagelse på skileik og Telenor karusell rundt om i fylket. Barnas Mini-VM har vært en suksess for aldersgruppa 0-12 år. Dette har vært et vellykket rekrutteringstiltak som ble igangsatt i forbindelse med VM2025 i Granåsen.

Skikretsen jobber årlig sammen med klubbene for å få til mer varierte og spennende arrangement. På høstmøtene er det en gjenganger at klubbene etterlyser mer variert innhold på kretsrenn. Det er arrangør av kretsrenn som selv bestemmer hvilket innhold sitt renn skal ha. Klubber som tar innspillene på alvor gjør en kjempejobb med løyper og legger inn skileikmomenter i traseene. Det er en stor jobb. Kretsrenn som annonseres som skiocross har lavere påmelding enn "vanlige" skirenn.

MIDT-NORSK RULLESKICUP 2024

Midt-Norsk Rulleskicup fra 13 – junior ble en realitet i sommeren 2024.

Cupen var et samarbeid mellom arrangørklubbene og skikretsene i Trøndelag. Løperne likte konseptet. Lite deltagelse, men nivået var bra, så det ble god matching. Ha tålmodighet for å bygge opp konseptet. Arr. fungerte veldig bra i Grong og Lånke. Større potensiale med finalen i Granåsen. Begge kretsene er enige om at det var en god start som har stort potensiale. Begge kretsene er positive til å arrangere cup igjen. Planleggingen må begynne tidligere. Arrangørene må involveres på et tidligere tidspunkt

- 22 juni. Sprint Grong
- 10 august. Distanse Selbuskogen Lånke IL
- 17 august. Sprint Granåsen Strindheim IL

SKIRENN I NORD-TRØNDELAG

NTE-cup

NTE-cup er for utøvere i alderen 13-16 år i Nord-Trøndelag skikrets. Alle renn er tellende for sluttstillingen i cupen. Deltagerantallet de to siste sesongene har vært stabil. Utviklingstrekk over år viser at antall deltagere og antall klubber har sunket betraktelig siden 2012.

NTE cup – utvikling:

- o 2025: 65 deltagere – 40 klubber
- o 2012: 196 deltagere – 19 klubber

I neste tingperiode vil det være viktig å finne nye måter å organisere og tilrettelegge for å øke deltagelsen både med antall klubber og antall utøvere. Det blir viktig å jobbe med økt deltagelse på kretsrenn for aldersgruppen 10-12 år for å få flere videre i aldersklassene. Overgangen fra skileik til mer spisset langrennstrening er vanskelig.

NTE-cup sesongen 2023/2024

Totalt deltok 78 utøvere. 30 jenter og 48 gutter.

Arrangører:

29.12 Frol IL
27.01 Inderøy IL
03.02 Spillum IL
18.03 Frol IL

Sesongen 2024/2025

NTE-cup – sesongen 2024/2025

Totalt deltok 76 utøvere. 34 jenter og 42 gutter. Fire av fem planlagte renn ble gjennomført. Ett renn utsatt grunnet uvær og snømangel. Det var ikke mulig å finne rom for rennet på terminlisten resten av sesongen.

Arrangører:

21.12.24 Inderøy IL (utsatt til 29.01.25 pga snømangel)
18.01.25 Leksdal IL (rennet utsatt og senere avlyst pga. storm og snømangel))
02.02.25 Spillum IL (flyttet til Trones)
15.02.25 Grong IL (flyttet til Høylandet)
29.03.25 Frol IL (flyttet til Henningvola)

FELLES KM SPRINT STS OG NTS sesongen 2024/2025

Selbu IL og Lånke IL i samarbeid med Sør- og Nord Trøndelag skikrets arrangerte for første gang felles KM. Kretsen fikk svært mange positive tilbakemeldinger på arrangementet, fra deltakere, foresatte, skikretser og TD.

Konklusjon:

Begge klubber var godt fornøyd med arrangementet og samarbeidet. Noen punkter har vi å ta tak i for å gjøre dette samarbeidet enda bedre. Samordnet KM for Sør- og Nord- Trøndelag er viktig for å få stor nok deltakelse til at en sprint bli aktuell, spesielt for jun./sen.

Framtiden:

Vi håper å kunne få arrangere et samordnet KM neste vinter også. Sprint og kanskje ”nyvinningen” jaktstart etter sprint? Andre konsepter kan også vær aktuell.

Langrenn

Sesongen 2023/2024: 29 langrenn var terminfestet. 6 ble avlyst. 2 ble flyttet.

Sesongen 2024/2025: 31 langrenn var terminfestet. 3 ble avlyst. 7 ble flyttet.



Foto: Førjulsrennet til Inderøy IL ble flyttet til Henningvola desember 2024.

Turrenn:

Sesongen 2023/2024: 13 turrenn terminfestet. 4 renn ble avlyst.

Sesongen 2024/2025: 10 turrenn terminfestet. 5 ble avlyst.



Flyktningerennet er fortsatt populært både for bredde og topp!

NASJONALE RENN

06.02-09.02 2025: NC senior

arr: Steinkjer skiklubb.

INTERNASJONALE RENN

1. og 2.mars 2025: World Cup-renn i para-langrenn

arr: Steinkjer skiklubb

REGIONALE RENN

10.- 11. 02. 2024 Midt – Norsk mesterskap

arr: Steinkjer skiklubb

KONG HARALDS UNGDOMSSTAFETT

Nord-Trøndelag skikrets stilte begge sesonger med to lag i Kong Haralds ungdomsstafett. Nord- og Sør-Trøndelag har de to siste årene samarbeidet om reise og opplegg til Kong Haralds Ungdomsstafett. Vi har reist sammen med tog tur/retur Oslo. De bor sammen med de andre kretsene på hotell. Opplevelsene med å gå i nasjonalanlegget og samtidig få møte de store stjernene er stas og motiverende for utøverne. Samtidig oppretter de nye kontakter på tvers av kretser som kan bidra til videre motivasjon for å satse videre på langrenn.

2024:

Lag 1: Signe Farbu, Inderøy IL, Magnus Dalen Nordberg, Vinne Skilag, Linnea Cicilie Øyesvold-Grongstad, Overhalla IL, Sindre Mjømen, Inderøy IL.

Lag 2: Emelie Øksnes Jørstad, Inderøy IL, Marius Viken, Vinne Skilag, Lovise Kjesbu, Lånke IL, Sivert Gudding Barli, Vinne Skilag.

2025:

Lag 1: Amalie Ledal Brønne IL Aasguten, Njord Hallem-Berg Leksdal IL, Solveig Skoglund Leithe Frol IL, Marius Viken Vinne Skilag

Lag 2: Live Thun Tunset IL Aasguten, Even Sivertsen Frol IL, Vilde Tangstad Husby IL Aasguten, Gustav Standal Lånke IL



Utøverne fra Nord-Trøndelag skikrets under Kong Haralds ungdomsstafett i 2025.

TD

Det arrangeres TD-kurs arrangeres hver høst. Det har vært både fysiske- og digitale kurs. Kretsen opplever fortsatt utfordringer med å rekruttere nye TD`r. Alle som arrangerer kretsrenn er pliktig til å stille med minst en TD på TD kurs, ellers får de ikke arrangere terminfestede renn.

KOMPETANSE

Vilde Austad har vært ansatt som skiklubb utvikler siden høsten 2022. Vilde har jobbet hardt for å forbedre kontakten mellom krets og klubb og økt aktivitet i klubbene. Vilde har gjort en kjempejobb og vært mye ute på klubbbesøk med kurs-, aktivitets- og kompetansetiltak i klubbene:

- Klubb utvikling, besøk i klubbene
- Inspirasjonskvelder i klubb
- Utlån av utstyr
- Rigging av skileikløyper på karusellrenn og kretsrenn
- Parasamlinger i samarbeid med STS

Skikretsen opplever at mange klubber jobber godt med rekruttering. Det er stor aktivitet lokalt ute i klubbene. Skikretsen opplever samtidig at det er lav interesse og engasjement ute i klubbene til kompetanseutvikling. Det er tungt å selge inn trenerkurs med omfang større enn to- fire timer. Langrennskomiteen har investert i aktivitetsutstyr for skicross/skileik med mobile orgeltramp og hoppelement med støtte fra NSF langrenn. Utstyret kan enkelt tas i bruk som supplement på

skitrening og skileik på klubbens hjemmebane. Lån av utstyr er gratis for klubbene. Utstyret har vært utlånt både til klubber, skoler og arrangement gjennom hele perioden.

KOMMUNIKASJONSARBEID

Kretsen har denne perioden brukt flere ulike kanaler for å nå frem med informasjon til klubber, utøvere og annet støttepersonell. Vi har hatt faste møter med klubbene som vår- og høstmøter. Deltakelsen på slike møter tilsier at det absolutt er plass til flere. Informasjon som fremkommer på slike møter spres i for liten grad videre til klubbene som er/ikke er representert. Hjemmesiden har vært hovedkilden til informasjon om skirenn, samlinger og møter, men også Facebook og Instagram brukes, i tillegg til epost, nyhetsbrev, WhatsApp (knyttet til arrangement) og støtte fra andre informasjonskanaler via Skiforbundet. Utfordring knyttet til epost er oppdatering av epostadresser for de ulike klubbene, med utfordring at eposter leses ikke og informasjon når ikke frem til rette vedkommende. Mange av tilbakemeldingene fra utøvere og foreldre er at informasjon kan være vanskelig å få tak i, og det knyttes mye ekstra arbeid til for sene påmeldinger fordi frister ikke blir overholdt.

KONKLUSJON

Sesongene 2023/2024 og 2024/2025 har inneholdt mye god aktivitet både i bredden og toppen. Tross store utfordringer med snømangel i skianleggene de siste sesongene opplever vi offensive og ambisiøse arrangørklubber med stor gjennomføringskraft. Mange arrangører har måttet flytte sine kretsrenn til "bortebane". Det betyr svært mye for skiidretten at klubbene er så positive til å holde aktiviteten i gang tross for stor motgang fra værgudene.

Det sportslige nivået på nord-trønderske utøvere har fortsatt sin positive trend med svært gode resultater. Vi kan vise til gode prestasjoner i Hovedlandsrenn og norgescup/junior NM samt senior resultat. Prestasjonene vitner om gode trenings- og utviklingsmiljø i Nord-Trøndelag, og konkurransedyktige smøreteam og støtteapparat mye basert på kompetente frivillige foresatte.

Nord-Trøndelag skikrets bemerker seg fremdeles med stor breddeaktivitet og med høyt toppnivå på enkelte utøvere både nasjonalt og internasjonalt. Jobben med å få flere med i skifamilien, flere med på aktivitet utenfor klubb er en utfordring vi må ta med oss videre for å få en forbedring på. For å få tilstrekkelig kraft i rekrutteringsarbeidet blir det viktig å videreføre skiklubb utvikler i kretsen.

Til slutt vil vi rette en stor takk til våre 80 klubber, for det arbeidet som gjøres på «hjemmebane». Takk til alle løpere, trenere og støtteapparat for gode prestasjoner, uvurderlig innsats og kritiske bemerkninger.

Langrennskomiteen, mai 2025

Mari Ann Landsem Melhus (s)

Erlend Malmo (s)

Anita Fossheim (s)

Maren Grande (s)

Håvard Graffer (s)

Ole Martin Almlid (s)

RESULTATER SESONGENE 2023/2024 og 2024/2025

KRETSMESTERSKAP

KM 13 år – senior. Leksdalsrennet 13.02.2024			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 13	1	Ole Kolberg Bjartnes	Stiklestad IL
	2	Lars Hermann Østerås Hasselvold	IL Varden Meråker
	3	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
G 14	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL
	2	Magnar Neverås	Leksvik IL
	3	Philip Noel Bach	Inderøy IL
G 15	1	Magnus Dalen Nordberg	Vinne skilag
	2	Marius Viken	Vinne skilag
	3	Odin Fossheim	Spillum IL
G16	1	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Sivert Gudding Barli	Vinne skilag
	3	Alfred Haavik Dretvik	Inderøy IL
M 17	1	Kasper Ramdal Farbu	Leksvik IL
	2	Johannes Skistad	Overhalla IL
	3	Per Ole Klingen	Spillum IL
M18	1	Kristian Bragstad Rannem	Inderøy IL
	2	Fredrik Mollan	Inderøy IL
	3	Emil Rygg	Inderøy IL
M 19/20	1	Vemund Totsås Johnsborg	Leksdal IL
	2	Johannes Sivertsen	Leirådal IL
	3	Torstein Gjedrem Lund	Vinne skilag
M senior	1	Niklas Landsem Melhus	Steinkjer skiklubb
	2	Mattias Brørs	Beitstad IL
	3	Iver Gjedrem Lund	Vinne skilag
J13	1	Vilde Lovise Rochmann Haldorsen	Steinkjer skiklubb
	2	Ada Bjugan	Leksdal IL
	3	Johanne Gudding Barli	Vinne Skilag
J 14	1	Live Ivardatter	Steinkjer Skiklubb
	2	Solveig Skoglund Leithe	Frol IL
	3	Vilde Tangstad Husby	IL Aasguten
J 15	1	Elise Nilsen Alstad	Terråk IL
	2	Emelie Øksnes Jørstad	Inderøy IL
	3	Signe Farbu	Inderøy IL
J 15	3	Amalie Ledal Brønne	IL Aasguten
J 16	1	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
	2	Lovise Kjesbu	Lånke IL
K 17	1	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Ane Sørli Sørholt	Vinne Skilag
	3	Selma Solberg Husby	Stjørdalsblink IL
K 18	1	Johanne Bjugan	Leksdal IL
	2	Jenny Farbu	Inderøy IL

	3	Berit Haugan Rannem	Inderøy IL
K 19/20	1	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
	2	Hanna Fossheim	Spillum IL
	3	Maren Skei Mjømen	Inderøy IL
K senior	1	Maren Sagland	Vinne skilag
	2	Maren Kjølstad Røflo	Inderøy IL

KM 13-senior. Inderøy 27.02.2024			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 13	1	Lars Hermann Østerås Hasselvold	IL Varden Meråker
	2	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
	3	Erlend Dalen Nordberg	Vinne Skilag
G 14	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL
	2	Philip Noel Bach	Inderøy IL
	3	Even Sivertsen	Frol IL
G 15	1	Magnus Dalen Nordberg	Vinne skilag
	2	Filip Estil	IL Varden Meråker
	3	Erik Gravdal Zetterstrøm	Frol IL
G16	1	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Alfred Haavik Dretvik	Inderøy IL
	3	Sivert Gudding Barli	Vinne Skilag
J13	1	Johanne Gudding Barli	Vinne skilag
	2	Ada Bjugan	Lekdal IL
	3	Andrine Brørs	Vinne skilag
J 14	1	Ada Bjugan	Leksdal IL
	2	Johanne Gudding Barli	Vinne Skilag
	3	Frida Sivertsen	Frol IL
J 15	1	Signe Farbu	Inderøy IL
	2	Emelie Øksnes Jørstad	Inderøy IL
	3	Elise Nilsen Alstad	Terråk IL
J 16	1	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
	2	Lovise Kjesbu	Lånke IL
K 17	1	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Ane Sørli Sørholt	Vinne skilag
	3	Martine Gjertsås	Lierne IL
K 18	1	Johanne Bjugan	Leksdal IL
	2	Jenny Farbu	Inderøy IL
	3	Berit Haugan Rannem	Inderøy IL
K 19/20	1	Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL
	2	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
	3	Ingrid Svendgård	Markabygda IL
K senior	1	Julie Viktoria Berg	Leksvik IL
	2	Katharina Brudermann	IL Varden Meråker
	3	Maren Røflo	Inderøy IL
M 17	1	Kasper Ramdal Farbu	Leksvik IL

	2	Børge Sørle Sørholt	Vinne skilag
M 18	1	Theodor Pedersen Østerås	IL Varden Meråker
	2	Kristian Bragstad Rannem	Inderøy IL
	3	Fredrik Mollan	Inderøy IL
M 19/20	1	Johannes Sivertsen	Leirådal IL
	2	Vemund Totsås Johnsborg	Leksdal IL
	3	Are Fossheim	Spillum IL
M senior	1	Niklas Landsem Melhus	Steinkjer skiklubb
	2	Martin Reppen	Spillum IL
	3	Vemund Trebostad Viken	Spillum IL

KM stafett 13 år - senior. Leksvik 28.01.2024			
Klasse	Plass	Klubb	
G 13-14 år	1	Leksdal IL	
	2	Inderøy IL	
	3	Inderøy IL	
G 15-16 år	1	Inderøy IL	
	2	Inderøy IL	
	3	Steinkjer skiklubb	
M junior	1	Inderøy IL	
	2	Inderøy IL	
	3	Leksdal IL	
M senior	1	Spillum IL	
	2	Henning skilag	
	3	Henning Skilag	
J 13-14 år	1	Steinkjer skiklubb	
	2	IL Aasguten	
	3	Vinne skilag	
J 15-16 år	1	Inderøy IL	
	2	Inderøy IL	
	3	Steinkjer skiklubb	
K Junior	1	Inderøy IL	
	2	Inderøy IL	
	3	Markabygda IL	
K Senior	1	Vinne skilag	
	2	Leksvik IL	
	3	Inderøy IL	

KM 13 år - senior. Skallrennet (Grova) 29.12.2024			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 13	1	Håkon Berg Moen	Lånke IL
	2	Jon Moan	Leksvik IL
	3	Brage Eggen Vatne	Leksdal IL
G 14	1	Lars Herman Østerås Hasselvold	IL Varden Meråker
	2	Even Almlid	IL Aasguten

	3	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
G 15	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL
	2	Magnar Neverås	Leksvik IL
	3	Emil Kveen	IL Varden Meråker
G16	1	Filip Estil	IL Varden Meråker
	2	Odin Fossheim	Spillum IL
	3	Eirik Gravdal Zetterstrøm	Frol IL
M 17	1	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Even Våset Agle	Inderøy IL
	3	Jonas Alstad	Frol IL
M18	1	Kasper Ramdal Farbu	Inderøy IL
	2	Sondre Hololås Sødning	IL Varden Meråker
	3	Børge Sørli Sørholt	Vinne Skilag
M 19/20	1	Vemund Totsås Johnsborg	Leksdal IL
	2	Theodor Pedersen Østerås	IL Varden Meråker
	3	Fredrik Mollan	Inderøy IL
M senior	1	Emil Iversen	IL Varden Meråker
	2	Johannes Sivertsen	Leirådal IL
	3	Erik Lorentsen	Meråker Skoleidr.lag
J13	1	Mali Gudding	Vinne skilag
	2	Ingrid Gudding	Vinne Skilag
	3	Heidi Rånes	Vinne Skilag
J 14	1	Ada Bjugan	Leksdal IL
	2	Johanne Gudding Barli	Vinne Skilag
	3	Ane Størset Bjørnå	Il Varden Meråker
J 15	1	Solveig Skoglund Leithe	Frol IL
	2	Live Thun Tunset	IL Aasguten
	3	Amalie Ledal Brønne	IL Aasguten
J 16	1	Elise Nilsen Alstad	Terråk IL
	2	Emilie Øksnes Jørstad	Inderøy IL
	3	Mali Vist	Inderøy IL
K 17	1	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
	2	Lovise Kjesbu	Lånke IL
	3	Frida Wangberg Lund	Lånke IL
K 18	1	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Ane Sørli Sørholt	Vinne Skilag
	3		
K 19/20	1	Eline Klevberg Leirfall	Lånke IL
	2	Johanne Bjugan	Leksdal IL
	3	Andrine Rønning	IL Aasguten
K senior	1	Julie Victoria Berg	Leksvik IL
	2	Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL
	3	Mia Mossige	IL Varden Meråker

Felles KM for STS og NTS 13 - senior. Sprint Selbuskogen 25/1 -25			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 13	1	Håkon Berg Moen	Lånke IL
	2	Olaf Sand Ludvigsen	Steinkjer Skiklubb
	3	Eirik Sæther Fossum	IL Stjørdals-Blink
G 14	1	Lars Herman Østerås Hasselvold	IL Varden Meråker
	2	Mikal Fossen	Lånke IL
	3	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
G 15	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL
	2	Thomas Wangberg Lund	Lånke IL
	3	Emil Kveen	IL Varden Meråker
G16	1	Magnus Dalen Nordberg	Vinne skilag
	2	Filip Estil	Il Varden Meråker
	3	Marius Viken	Vinne Skilag
J13	1	Anna Katarina Kvalvik	Inderøy IL
	2	Ingrid Gudding	Vinne Skilag
	3	Mille Bollerud	IL Aasguten
J 14	1	Ada Bjugan	Leksdal IL
	2	Johanne Gudding Barli	Vinne Skilag
	3	Frida Sivertsen	Frol IL
J 15	1	Vilde Tangstad Husby	IL Aasguten
	2	Live Thun Tunset	IL Aasguten
	3	Amalie Ledal Brønne	IL Aasguten
J 16	1	Signe Farbu	Inderøy IL
K 17	1	Lovise Kjesbu	Lånke IL
	2	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
K 18	1	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Ane Sørli Sørholt	Vinne skilag
K 19/20	1	Johanne Bjugan	Leksdal IL
	2	Andrine Rønning	IL Aasguten
	3	Jenny Farbu	Inderøy IL
K senior	1	Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL
	2	Mia Mossige	IL Varden Meråker
	3	Moa Olivia Larsson	Henning skilag
M 17	1	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
	2	Albert Kråkenes	Skjelstadmark IL
	3	Even Våset Agle	Inderøy IL
M 18	1	Johannes Skistad	Overhalla IL
	2	Kasper Ramdal Farbu	Leksvik IL
	3	Børge Sørli Sørholt	Vinne skilag
M 19/20	1	Vemund Totsås Johnsborg	Lekdal IL
	2	Stian Rønning	Lånke IL
	3	Fredrik Mollan	Inderøy IL
M senior	1	Niklas Landsem Melhus	Steinkjer skiklubb
	2	Are Fossheim	Spillum IL

KM stafett 13 år - senior. Inderøy 26.01.25		
Klasse	Plass	Klubb
G 13-14 år	1	Lånke IL
	2	Leksdal IL
	3	Snåsa IL lag 2
G 15-16 år	1	Leksvik IL
	2	Elva/Namsskogan IL
	3	Lierne IL
M junior	1	Leksdal IL
	2	Inderøy IL
	3	Inderøy IL
M senior	1	Spillum IL
	2	Steinkjer Skiklubb
	3	Henning Skilag
J 13-14 år	1	Vinne Skilag
	2	Vinne Skilag
	3	Frol IL
J 15-16 år	1	Inderøy IL
	2	IL Aasguten
	3	Inderøy IL
K Junior	1	Inderøy IL
	2	Spillum IL
K Senior	1	Vinne IL
	2	Henning Skilag

MIDT-NORSK MESTERSKAP

Midt-Norsk mesterskap 2023/2024, Steinkjer. Sprint Klassisk			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
J 13	1	Ada Bjugan	Leksdal IL
J 13	2	Johanne Gudding Barli	Vinne IL
J 15	3	Signe Farbu	Inderøy IL
G13	1	Lars Herman Ø. Hasselvold	Varden IL
G13	3	Even Almlid	IL Aasguten
G 13	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL
G 15	1	Filip Estil	IL Varden Meråker
G 15	3	Magnus Dalen Nordberg	Vinne IL

Midt-Norsk mesterskap 2023/2024, Steinkjer. Distanse Fristil			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 15	2	Magnus Dalen Norberg	Vinne IL
G 15	3	Gustav Standal	Lånke IL
J 15	2	Signe Farbu	Inderøy IL
J 16	1	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
J 16	3	Lovise Kjesbu	Lånke IL

G 14	3	Magnar Neverås	Leksvik IL
G 13	1	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
G 13	2	Lars Herman Ø. Hasselvold	Varden IL
J 13	1	Ada Bjugan	Leksdal IL

Midt-Norsk mesterskap 2024/2025, Osmarka. Sprint Fristil			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
J 13	1	Anna Katarina Kvalvik	Inderøy IL
J 14	1	Ada Bjugan	Leksdal IL
G 14	1	Mikal Fossen	Lånke IL
G 14	3	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy
J 15	3	Solveig Skoglund Leithe	Frol IL
G 15	1	Njord Hallem-Berg	Leksdal IL

Midt-Norsk mesterskap 2024/2025, Osmarka. Distanse Klassisk			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
G 14	2	Mikal Fossen	Lånke IL
G 14	3	Johannes Lyngsaunet Værdal	Inderøy IL
J 14	1	Solveig Skoglund Leithe	Frol IL
G 15	2	Magnar Neverås	Leksvik IL
	3	Njord Hallem Berg	Leksdal IL

Hovedlandsrennet 2024 på Gålå :

G16 7,5 km friteknikk 4. Sindre Skei Mjømen – Inderøy IL

J16 5 km friteknikk 1. Linnea Cicilie Øyesvold – Overhalla IL

2. Lovise Kjesbu – Lånke IL

J15 sprint 5. Signe Farbu – Inderøy IL

G16 cross 7. Sivert Gudding Barli – Vinne skilag

Stafett jenter 5. Nord-Trøndelag lag 1 (Lovise Kjesbu, Signe Farbu, Emilie Øksnes Jørstad, Linnea Cecilie Øyesvold)

Hovedlandsrennet 2025 i Holmenkollen:

J16 5 km klassisk 10. Signe Farbu – Inderøy IL

G15 sprint 5. Njord Hallem-Berg – Leksdal IL

G15 cross 5. Njord Hallem-Berg – Leksdal IL

NM JUNIOR

NM junior Nybygda 2024				
Klasse	Øvelser	Plass	Navn	Klubb
K 18	10 Fri	8	Johanne Bjugan	Leksdal IL
K19/20	15 Fri	9	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
M 19/20	10 Klassisk	8	Johannes Sivertsen	Leirådal IL
K 19/20	5 Klassisk	6	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
K 19/20	5 Klassisk	10	Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL

NM junior Granåsen 2024				
Klasse	Øvelse	Plass	Navn	Klubb
K 17	Sprint	10	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
K 18	Sprint	3	Johanne Bjugan	Leksdal IL

NM junior Lygna 2025				
Klasse	Øvelser	Plass	Navn	Klubb
M17	10 Fri	4	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
K17	5 Fri	3	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
K17	5 Fri	5	Lovise Kjesbu	Lånke IL
K19/20	15 Fri	9	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
K 17	7,5 Klassisk	1	Lovise Kjesbu	Lånke IL
K17	7,5 Klassisk	3	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
K19/20	5 Klassisk	3	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
K19/20	5 Klassisk	8	Johanne Bjugan	Leksdal IL

NM junior Gjøvik 2025				
Klasse	Øvelse	Plass		
K 18	Sprint Fri	5	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL
K 17	Sprint Fri	6	Linnea Cicilie Øyesvold	Overhalla IL
K 17	Sprint Fri	8	Lovise Kjesbu	Lånke IL
M 17	Sprint Fri	1	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL
M 19/20	Sprint Fri	7	Theodor Østerås Pedersen	IL Varden Meråker
K 19/20	Sprint Fri	8	Johanne Bjugan	Leksdal IL

NM junior stafett Nybygda 2024. (K-K-F-F)			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
J 17-20	8	Nord- Trøndelag skikrets lag 1	
		Astrid Haugen Kleppa	Beitstad IL
		Andrine Rønning	Leksdal IL
		Hannah Fossheim	Spillum IL
		Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL

NM junior stafett Lygna 2025. (K-K-F-F)			
Klasse	Plass	Navn	Klubb
J 17-20	2	Nord- Trøndelag skikrets lag 1	
		Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL
		Lovise Kjesbu	Lånke IL
		Jenny Farbu	Inderøy IL
		Johanne Bjugan	Leksdal IL

NM SENIOR

NM Beitostølen 2024:

10 km fri:

Nr. 7: Einar Hedegart, Inderøy

Stafett kvinner:

Nr. 6: IL Varden Meråker (Kathrine Harsem, Katharina Brudermann og Mia Mossige)

NM Del 2 Lillehammer 2024:

Teamsprint:

Nr. 5: IL Varden Meråker (Thomas Hjalmar Maloney Westgård og Emil Iversen)

NM Gåsby 2025:

10 km klassisk:

Nr. 9: Julie Victoria Berg, Leksvik

NM Del 2 – Hovden 2025:

30 kilometer:

Nr.2: Tale Bruheim Breding, Henning skilag

50 km:

Nr. 10: Emil Iversen, IL Varden Meråker