



NORGES  
SKIFORBUND

.....  
NORD-TRØNDELAG  
SKIKRETS  
.....

## **HANDLINGSPLAN 2021-23**



Handlingsplan 2021-23 for Nord-Trøndelag Skikrets bygger på Skipolitisk dokument 2016-20, som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016, samt vedtatt videreført på Skitinget i Stavanger 2018. Grunnet utsatt NSF Skiting i 2020, er ikke nytt strategidokument vedtatt. NTS vil videreføre de fleste tiltak i planperioden 2021-2023 som ble vedtatt på skikretstinget i 2019 for perioden 2019-2021.

### **Formål**

NTS skal arbeide til beste for skiidretten i Nord-Trøndelag gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

### **Verdier**

NTS skal preges av *skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd. All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene; **glede, felleskap, helse og ærlighet.***



NTS- "våger"  
Verdigrunnlaget forteller  
noe  
om hvordan levereglene i  
Nord-Trøndelag skikrets  
skal være.

### Verdigrunnlaget

forteller noe om hvordan levereglene i Nord-Trøndelag Skikrets skal være.

NTS **VÅGER**, betyr at vi skal være:

- **Visjonær**; tørre være offensiv, tenke nytt, ta utfordringer
- **Åpen/ vise Åpenhet**; Høyt under taket, det er lov å si hva man mener og kunne stå for det, være uenig, skille sak og person...
- **Glede**; la oss begeistre, være glad, trives og glede oss over hverandre
- **Engasjert**; involvere oss, kaste oss i det, ta tak,
- **Resultat/Respekt**; oppnå resultat gjennom prestasjoner/vise respekt for ulikheter

### **Visjon**

NTS skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og på den måte skape

***Mange, gode og glade skiløpere***

## Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

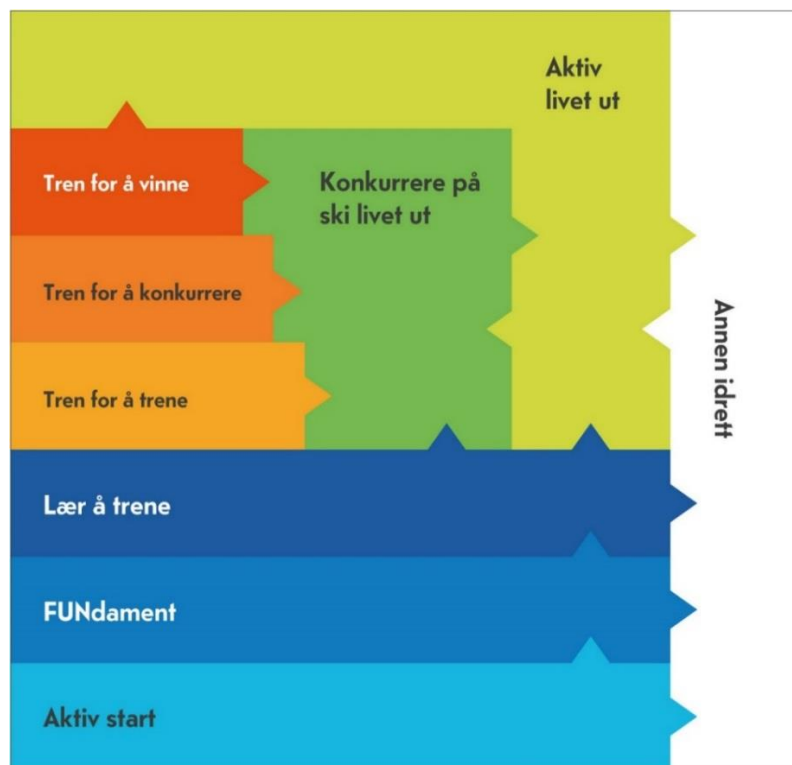


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

<i>Beskrivelse av nivåene i SUM</i>					
<b>AKTIV START</b>					
* Første møte med organisert idrett					
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski					
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon					
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring					
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne					
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet					
* Instruktører, allidrettstrener, klubbtrenere og foreldretrenere					
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner					
<b>FUNDAMENT</b>					
* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet					
* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski					
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon					
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring					
* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne					
* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon					
* Instruktører, klubbtrenere og foreldretrenere					
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner					
<b>LÆR OG TRENE</b>					
* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski					
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter					
* Trening med fokus på mestring og utvikling					
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser					
* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten					
* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særvidretter eller andre skiklubber					
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter					
* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse					
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser					
* Klubb-, sone og kretsrenn					
* Klubbtrenere og foreldretrenere					
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner					
<b>TREN FOR Å TRENE</b>					
* Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter					
* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene					
* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder					
* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser					
* Trenere på høyt nivå					
* Internasjonale TD og dommere					
<b>TRENE FOR Å KONKURRERE</b>					
* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren					
* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser					
* Mye spesialisert trening					
* FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF					
* Homologerte konkurranseanlegg					
* Trenere på høyt nivå					
* Internasjonale TD og dommere					
<b>TRENE FOR Å VINNE</b>					
* Utøvere på høyt sportslig nivå					
* Utviklingsorienterte utøvere					
* OL, VM og verdenscup					
* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg					
* Trenere på høyt nivå					
* Internasjonale TD og dommere					
<b>KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT</b>					
* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud					
* Aktivitet gjennom trening i skiklubben					
* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn					
<b>AKTIV LIVET UT</b>					
* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben					
* Fokus på trening i et helseperspektiv					
* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben					

## Kjernevirksomhet og rammevilkår



**Utøveren** settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
  - Trener
  - Arrangement
  - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
  - Opplæring og utdanning
  - Kommunikasjonsarbeid
  - Økonomiske rammevilkår
  - Internasjonalt arbeid
  - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

# Handlingsplan - Nord-Trøndelag Skikrets 2021 - 2023

**PRIORITERTE MÅL OG TILTAK** i skipolitisk dokument for Nord-Trøndelag Skikrets i perioden vår 2021 - vår 2023

Innsatsområde: <b>UTØVER</b>	
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE	
Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder	
<b>TILTAK</b>	
1.Presentere SUM for klubbene på sonemøter og høstmøter i planperioden	
2.Legge til rette for 2-3 lavterskel opplæringstilbud for foreldre og andre skiinteresserte i ulike deler av skikretsen, med fokus på skileik/basistrening (på tvers av gren) pr. år i tingperioden.	
3.Arrangere åpne kretssamlinger i alpint-dag og weekendsamlinger i løpet av sesongen	
4.Arbeide for at alle åpne kretssamlinger/impulssamlinger har innhold med fokus på lek og glede	
5.Lage arrangement hvor bakkestørrelse og løypelengde er valgfri utviklingsnivå og alder	
6.Videreføre jenteprosjekt i hopp/kombinert i tingperioden	

Nivå: TRENE FOR Å TRENE	
Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå	
<b>TILTAK</b>	
1.Arrangere åpne samlinger for juniorer- langrenn	
2.Gjennomføre tverridrettslig samling for 13-16 år	
3.Arrangere åpne samlinger for 13-16 år, som skal vektlegge variert bevegelseserfaring	
4.Lage arrangement og åpne samlinger der det er valgfrie bakkestørrelser og løyper ut fra mestringsnivå	

Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE	
Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene	
<b>TILTAK</b>	
1.To av de åpne juniorsamlingene i langrenn skjer i samarbeid med Steinkjer vgs, Meråker vgs og Heimdal vgs. En barmark og en snøsamling.	
2.Arrangere åpne kretssamlinger for U14-U16 sammen med Sør-Trøndelag og andre kretser	
3.Planlegge samarbeid om samlinger, renn og cuper på tvers av klubb/krets, gjennom klubb-besøk	

Innsatsområde: <b>UTØVER</b>	
Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE	
Mål: Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber	
<b>TILTAK</b>	
1.Skikretsen skal stimulere til flere sonearbeid, på tvers av alder og gren	

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT	
Mål: Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbbesøk og egne kretstiltak	

<b>TILTAK</b>	
1. Arrangere sonemøter med presentasjon av aktivitetskonsept	
2. Tilby treningstilbud i langrenn for svaksynte og bevegelseshemmede i tingperioden	

Innsatsområde: <b>ANLEGG</b>	
Nivå: <b>AKTIV START, FUNDAMENT</b>	
Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året	
<b>TILTAK</b>	
1. Anleggsutvalget skal gjennomføre klubb/temakvelder i tingperioden	
2. Stimulere klubber til å legge til rette for nærmiljøanlegg knyttet til barnehager og skoler gjennom klubb-besøk/temakvelder	

Nivå: <b>LÆR OG TRENE</b>	
Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden	
<b>TILTAK</b>	
1. Skikretsen i samarbeid med anleggsutvalget prioriterer anleggsbehov ut fra aktivitet i skikretsens handlingsplan	
2. Formidle behov og tiltak gjennom å arrangere temakvelder knyttet til anleggsutvikling	

Innsatsområde: <b>ARRANGEMENT</b>	
Nivå: <b>AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE</b>	
Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbbesøk og arrangørseminarer	
<b>TILTAK</b>	
1. Tilby foreldrekonsept under åpne kretssamlinger i alpint	
2. Oppfordre klubbene til å arrangere klubbkonkurranser med ulike skiaktiviteter knyttet til alle grener	
3. Fokus på nye arrangørkonsept i terminlistearbeid	
4. Arrangere i samarbeid med klubber Barnas skidag/Skisportens Dag i tingperioden	
5. Stimulere klubber til å fortsatt arrangere Telenorkarusell og Raw Air i tingperioden	

Nivå: <b>TRENE FOR Å TRENE</b>	
Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet	
<b>TILTAK</b>	
1. Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for arrangementsveiledning/arrangørkompetanse kartlegges	
2. Gjennomføre arrangementskurs for klubbene	
3. Oppfordre klubbene til å hospitere til andre arrangørklubber, og ta i mot "Hospitanter"	
4. Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling	

Innsatsområde: <b>TRENER</b>	
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE	
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning	
<b>TILTAK</b>	
1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges	
2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener	
3.Arrangere foreldrekurs i alle grener	
4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener	
5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte	
6.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne	
7.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling	

Nivå: TRENE FOR Å TRENE	
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener	
<b>TILTAK</b>	
1.Oppfordre trenere i kretsapparatet til å delta på NSF`s trenerseminar og eventuelt dekke kostnader	
2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener	
3.Arrangere foreldrekurs i alle grener	
4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener	
5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte	
6.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne	
7.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling	

Innsatsområde: <b>TRENER</b>	
Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT	
Mål: Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenere	
<b>TILTAK</b>	
1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges	
2.Tilby temakvelder for trenere, ledere, foresatte etter behov og resultat av klubbundersøkelsen	
3.Link til idebank for trenere på skikretsens hjemmesider	

## OPPLÆRING OG UTDANNING

<b>UTØVER</b>	
Mål: Skikretsen skal drive holdningskapende arbeide og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, medietrening, organisasjonsforståelse, antidoping, fair play og andre relevante kurs	
<b>TILTAK</b>	
1.Skikretsstyret skal følge opp arbeidet i grenkomiteene med å formidle kompetanse innenfor aktuelle tverridrettslige områder	
2.Skikretsstyret skal sikre at alle utøvere på skikretsens lag skal gjennomføre e-læringsmodulen "Ren utøver"	



<b>ARRANGØRER</b>	
Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere	
<b>TILTAK</b>	
1.Tilby arrangørkurs for alle rennarrangører i kretsen foran hver sesongstart i tingperioden	
2.Arrangere TD-kurs foran hver sesongstart i tingperioden	

## OPPLÆRING OG UTDANNING

<b>KLUBB</b>	
Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbens behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere i skiklubbene	
<b>TILTAK</b>	
1.Arrangere årlige vår- og høstmøter i tingperioden	
2.Gjennomføre sonemøter hver høst i tingperioden	
3.Gjennomføre klubbeseøk i løpet av hver sesong i tingperioden, samt følge opp resultatet fra klubbundersøkelsen	
4.Ut fra avdekket behov samarbeide med idrettskretsen og andre sær idretter om kurs i felles soner/områder	

<b>TRENERE</b>	
Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs	
<b>TILTAK</b>	
1.Arrangere trener 1 kurs i alle grener	
2.Arrangere foreldrekurs i alle grener	
3.Arrangere aktivitetskurs i alle grener	
4.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte	
5.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrener	

## OPPLÆRING OG UTDANNING

<b>BARNEHAGER OG SKOLER</b>	
Mål: Skikretsen skal bidra til økt aktivitetskompetanse hos barnehageansatte, lærere og SFO/ansatte	
<b>TILTAK</b>	
1.Skikretsen skal tilby skileiklederkurs, lavterskelkurs til ansatte i barnehage og skole	

## KOMMUNIKASJONSARBEID

<b>KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON</b>	
Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler	
<b>TILTAK</b>	
1.Videre oppfølging av dagens kommunikasjonsarbeid på hjemmesiden og øvrige sosiale medier	

## KOMMUNIKASJONSARBEID

<b>KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON</b>	
Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter	
<b>TILTAK</b>	
1.Møteplikt for skikretsens tillitsvalgte på høst og vårmøter	
2.Invitasjoner til høst- og vårmøter følges opp av tillitsvalgte/klubbfaddere	
3.Gjennomføre høst- og vårmøter, og følge opp klubb og medlemskontakt i sonemøter, klubb-besøk og temakvelder	

<b>EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT</b>	
Mål: Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering	
<b>TILTAK</b>	
1.Følge opp og delta aktivt i møteplasser i regi av Idrettskretsen	
2.Delta i debatten gjennom å delta i idrettskretsens møter og utvalg innenfor områdene	

<b>MERKEVARE OG OMDØMME</b>	
Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket	
<b>TILTAK</b>	
1.Være bevisst på bruk av hjemmeside og sosiale media	
2.Delta aktivt på fellesmøter i regi av Idrettskretsen	

## KOMMUNIKASJONSARBEID

<b>KRISEHÅNDTERING</b>	
Mål: Skikretsen skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangementer og samlinger, herunder mediehandtering	
<b>TILTAK</b>	
1.Skikretsens beredskapsplan gjennomgås årlig av styret og fagkomiteene	

## ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

<b>KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK</b>	
Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene	
<b>TILTAK</b>	
1.Aktivt promotere bruktsalg og oppfordre klubber til å anskaffe låneutstyr, og informere klubber om sentrale tiltak	
2.Oppfordre klubber, utøvere og foreldre til å benytte fluorfrie produkt og forholde seg til vedtaket om fluorforbud opp til 16 år.	
3.Oppfordre klubber til å gjennomføre bytte-/salgskvelder/dager	
4.Skikretsen skal arbeide for rimelig tilbud for innkvartering i forbindelse med nasjonale renn og mesterskap.	

<b>OFFENTLIGE MIDLER</b>	
Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen	
<b>TILTAK</b>	
1. Aktivt være tilstede på idrettskretsens møteplasser hvor vi har mulighet til å bidra til påvirkning på idrettskretsens prioriteringer	
2. Oppfordre klubber til å rekruttere "skimedlemmer" i idrettsrådene	

<b>MEDIA- OG MARKEDSINNTEKTER</b>	
Mål: Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere	
<b>TILTAK</b>	
1. Arbeide for å skaffe grensponsor	
2. Etablere økonomiutvalg med mandat fra skikretsstyret	
3. Aktivt jobbe for å reforhandle eksisterende samarbeidsavtaler	
4. Jobbe aktivt inn mot nye potensielle samarbeidspartnere	

## SAMHANDLING

<b>ANTIDOPINGARBEID</b>	
Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for Skikretsens arbeid for en ren idrett	
<b>TILTAK</b>	
1. Skikretsen skal gjennomføre e-modul "Ren utøver" for samtlige tillitsvalgte i skikretsens styre og komiteer	
2. Stimulere flere klubber til å gjennomføre "Rent Idrettslag" -programmet	

## SAMHANDLING

<b>TILLITSVALGTE</b>	
Mål: Skikretsens organisasjonsutvikling skal skje gjennom organisasjonsopplæring av tillitsvalgte	
<b>TILTAK</b>	
1. Gjennomføre årlig seminar med styret og grenkomiteene	

## SAMHANDLING

<b>INTERNE OG EKSTERNE ORGANISASJONER</b>	
Mål: Skikretsen skal drive utvikling gjennom å samarbeide med eksterne organisasjoner og aktører	
<b>TILTAK</b>	
1. Skikretsen skal aktivt bidra i møter med idrettskretsen og andre særretter når det gjelder utviklingsarbeid	