



NORGES
SKIFORBUND

.....

NORD-TRØNDELAGE
SKIKRETS

.....

.....



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Arbeidsgruppen har bestått av

- Arbeidsgruppen En bedre skikrets

- | | | |
|---------------------|--------|------------------|
| • Jan Erik Granamo | leder | Henning Skilag |
| • Arild Lægran | medlem | Beitstad IL |
| • Kristine Skjetne | medlem | Steinkjer Skicl. |
| • Stein Erik Granli | medlem | Grong IL |
| • Tine Ringstad | medlem | Skogn IL |



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Granutvalgets rapport

- Granutvalgets rapport viser at mye av det som skjer i Nord Trøndelag Skikrets er bra.
 - Det er et område som Granutvalget sier at ikke er bra, **rekruttering**
 - Vi har gått gjennom **rekrutteringen i alle grener** og det er ingen tvil om at den er alt for dårlig.
 - I grenene kombinert, hopp og alpint er det **så dårlig at sporten er i ferd med å forsvinne. I kombinert er det desidert verst**
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Hvordan kan vi påstå at noen grener er i ferd med å forsvinne

- Det er fordi:
 - All statistikk viser at det er et klart fall i antall som deltar.
 - I kombinert, hopp og alpint er det fra 0 til 3 som deltar i hovedlandsrennet hvert år.
 - Det er et synkende antall som deltar i KM.
 - I langrenn er tendensen den samme men her er det langt flere å ta av.
 - I langrenn har KM/kretsrenn (Skallrennet) deltagelsen i løpet av 10 år falt fra 250 til 125 i klassene 13 år -senior.
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Hvorfor sterk fokus på rekruttering

- På bakgrunn av den kunnskapen vi har tilegnet oss mener vi at fokuset må rettes mot rekruttering
 - En plan for rekrutteringen må gå over relativt mange år.
 - Vi har valgt å sette måltall for hvor mange deltakere det skal være i hovedlandsrennet i alle grener i 2025
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Klubben

- **Klubben**, det er der miljøet skapes
 - Viktig at klubben fremstår som en enhet der alle støtter alle
 - Der alle kan føle seg trygg
 - Der alle har en oppgave
 - Det å skape det sosiale miljøet er like viktig som å lære bort god skiteknikk.
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Vi må ha en visjon for det vi driver med

**Flest i bredden
Best i toppen
med bare glade skiløpere**



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Måltall for antall deltakere i HL i 2025 i alle grener

Gren	J	G	Tot	NÅ	Merkn.
Hopp	5	10	15	2	
Alpint	3	5	8	2	
Komb.	2	4	6	1	
Langr.	15	25	40	25	



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Vi deler det videre arbeidet i fire deler

Foreldrerollen
Trenerrollen
Lederrollen

Hvordan tar vi vare på
gruppen 13-16 år

Hvordan tar vi vare på
juniorene

Hvordan tar vi vare på
seniorene



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Forutsetningen for det arbeidet grenene skal gjøre er

- At skikretsen gjør alt det skikretsen (styret /administrasjonen) har gjort tidligere
 - At grenene (grenkomiteen/administrasjonen) gjør alt de har gjort tidligere
 - Når vi har fått oversikt over hva vi skal gjøre i framtida kan vi forhåpentligvis prioritere slik at noen gjøremål faller bort eller at andre får noe av oppgavene
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Andre virkemidler

- Gratis kurs i forbindelse med de aktivitetene vi har foreslått
 - Bruke eksperter til å lage skileikanlegg
 - Kurs løypekjøring /skileikeanlegg
 - Gi tilbud om ulike kurs
-

Norges skiforbund har foretatt en undersøkelse blant klubbene, her kommer resultatet fra Nord Trøndelag

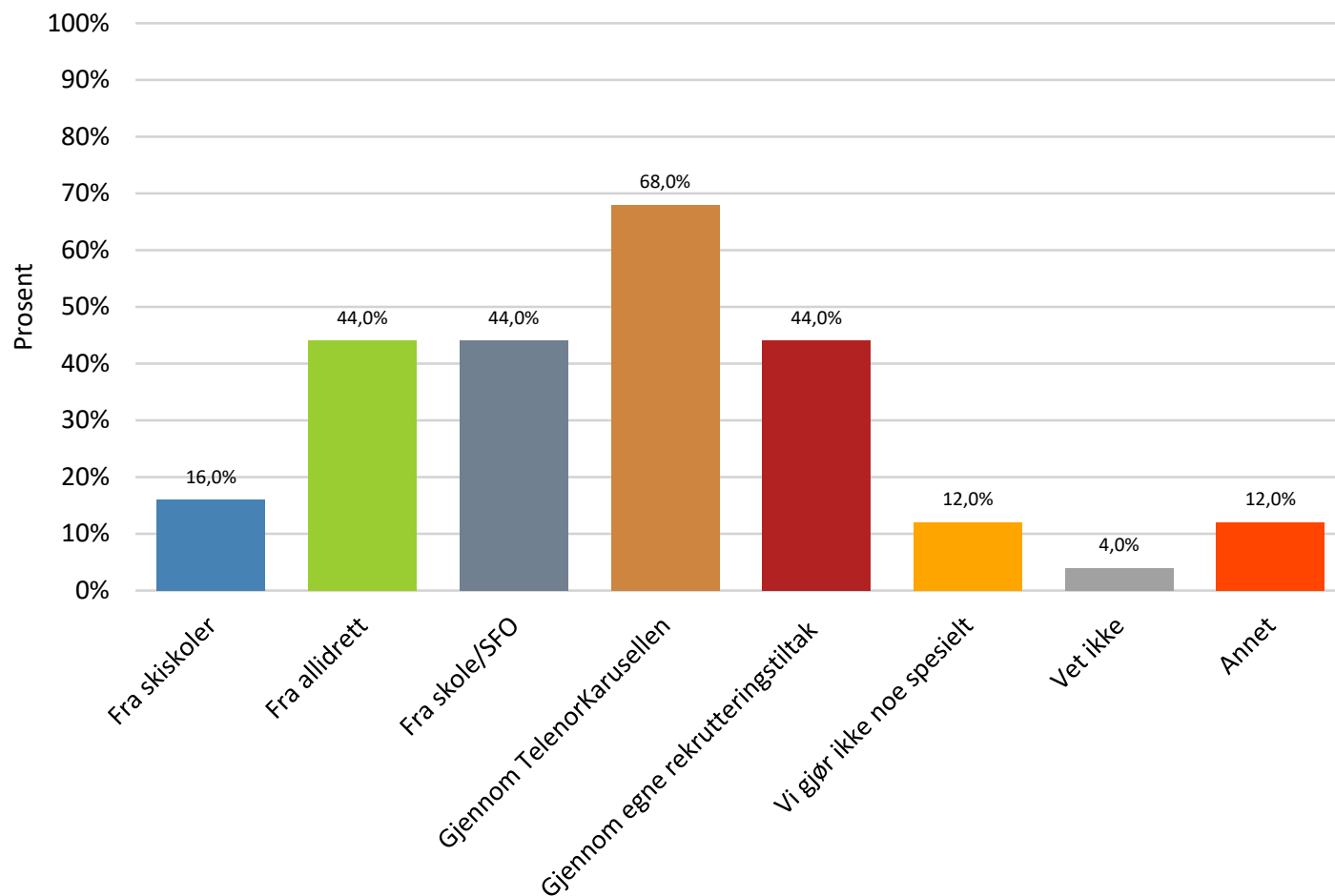
- Arbeidsgruppen har ikke hatt tilgang på resultatet fra undersøkelsen før arbeidet var ferdig
 - Til tross for det, er det mye samstemmighet i hva arbeidsgruppen har kommet fram til og hva klubbene har svart
 - En slik undersøkelse er viktig å forstå rett, vi kommer tilbake til dette når vi ser grafene.
 - Det var 25 respondenter fra Nord Trøndelag i undersøkelsen
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Hvordan rekrutteres utøverne til klubben

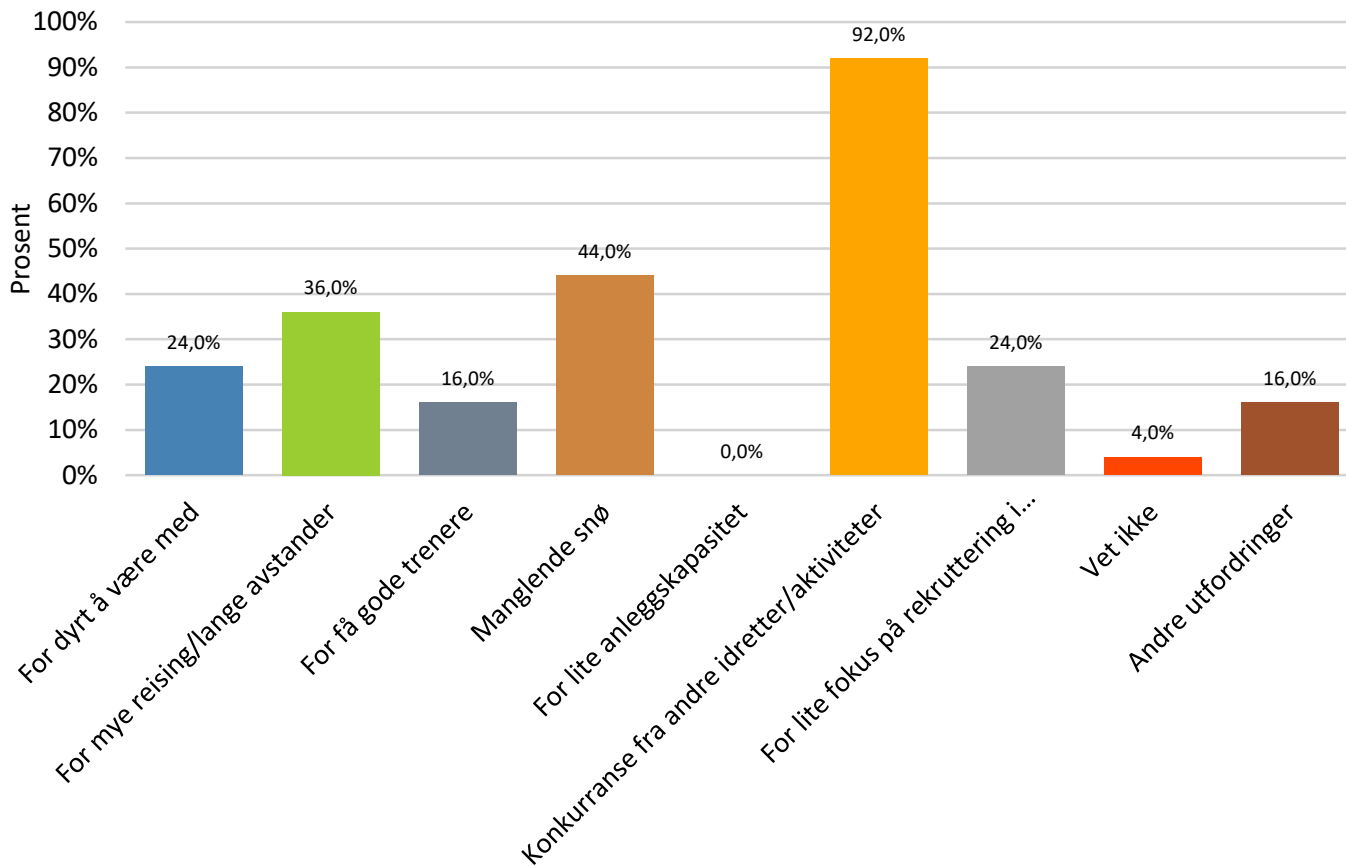




NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Hva opplever skigruppa/laget som de største utfordringene

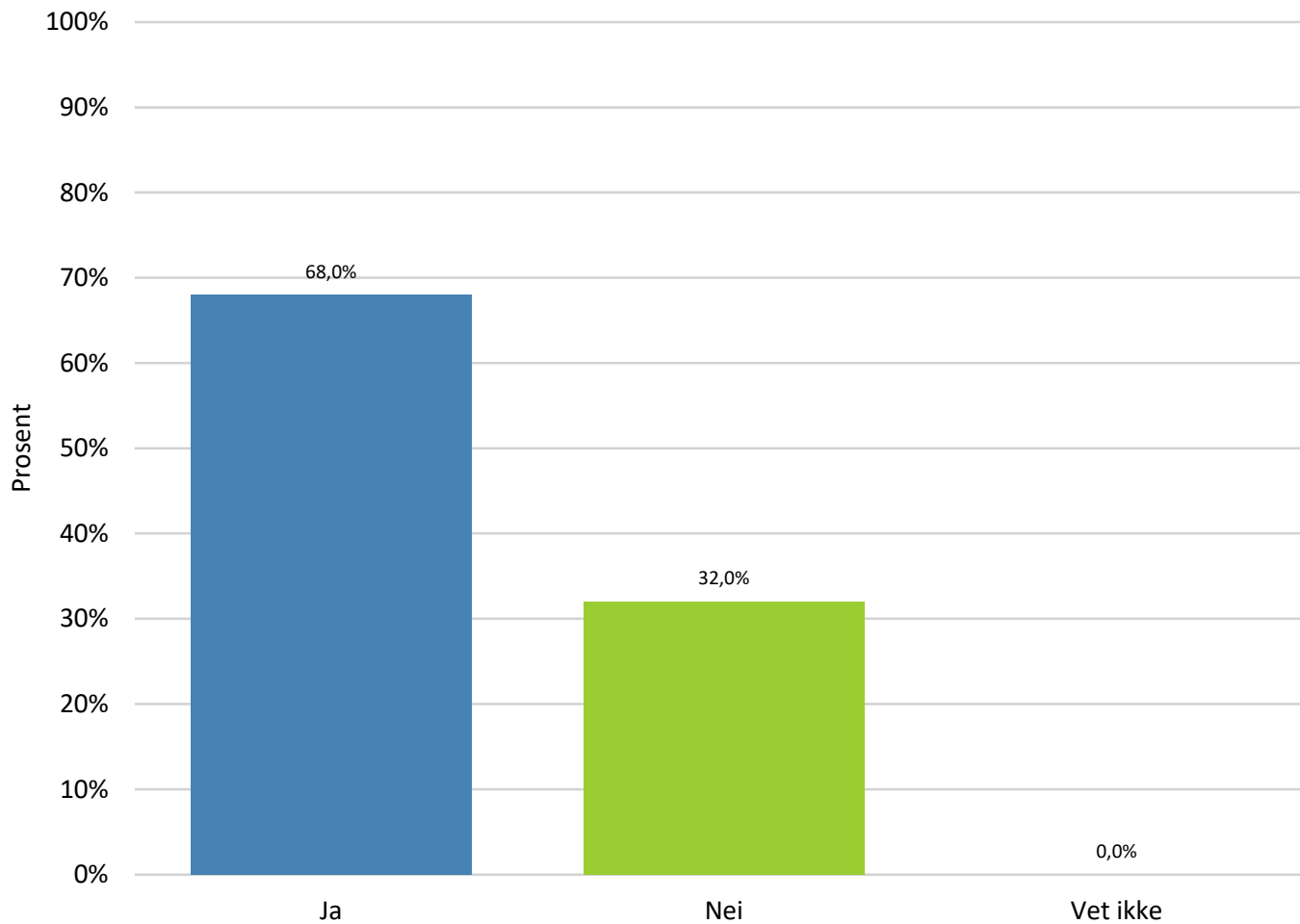




NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Har laget nok kvalifiserte trenere

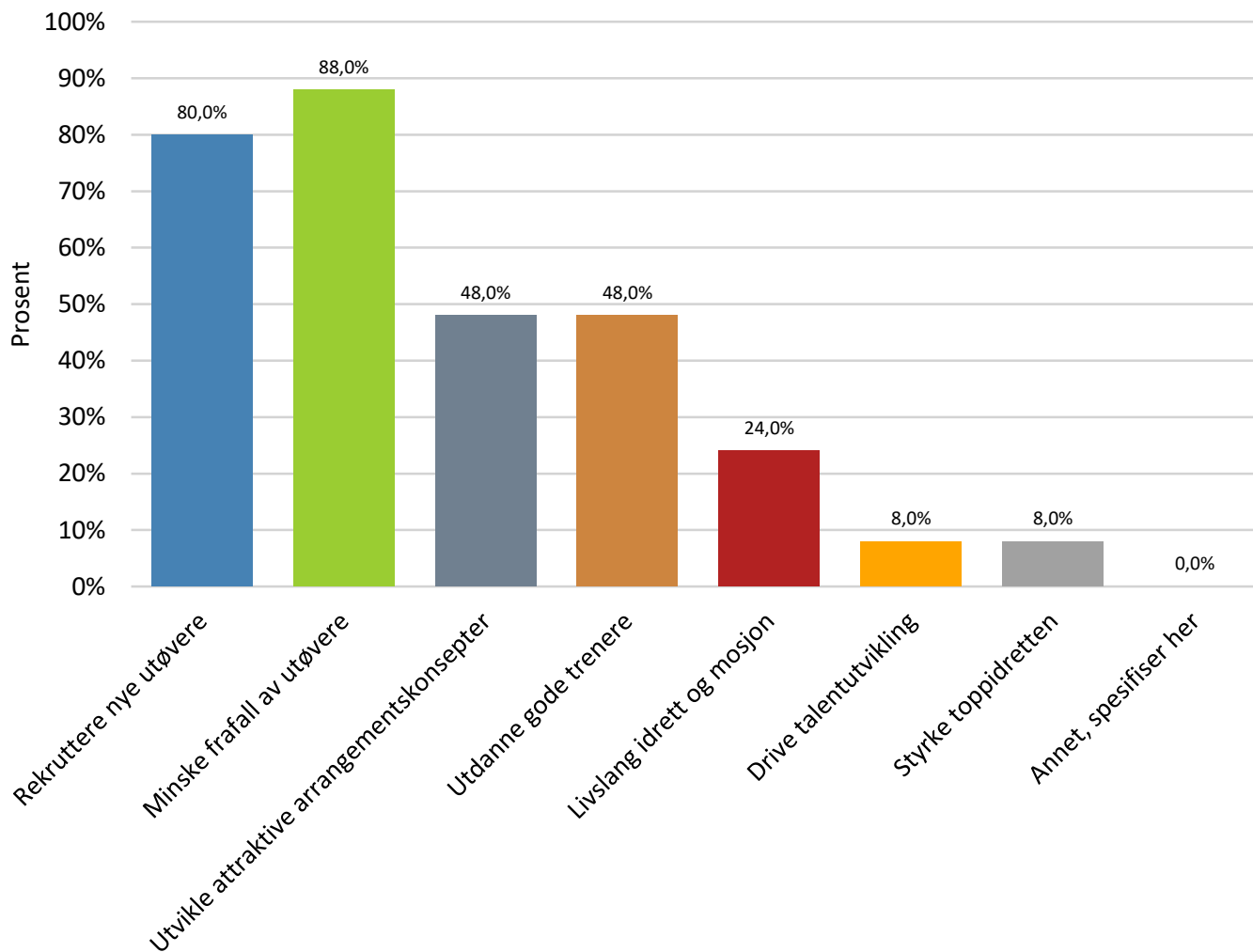




NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Hva er de viktigste oppgavene klubbene må konsentrere seg om i periode 2020-2024





NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Alpint tiltak 1

Arrangere skileikaktiviteter på alle de steder det er alpinaktivitet. Der det er mulig arrangeres skileiken sammen med andre grenene..

- Det lages et eget opplegg for hvordan dette skal gjennomføres.
- Treningen bør ha fokus på leik blant de yngste utøverne
- Også blant eldre aldersgrupper bør det være fokus på varierte leikbaserte øvelser på vekslende underlag
- Bevare leik og fokus på sosial trivsel uansett alder

Viktige momenter er.

- Kunngjøringer på skoler og i barnehager
 - Alt må være på plass før deltakerne kommer
 - Det må være hjelpere og instruktører på plass når skileiken begynner
 - Det er viktig at alle blir sett unger som foreldre
 - Vaffel når økten er ferdig og kaffe til foreldrene
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Alpint tiltak 2

Arrangere klubbrenn

- Arrangere renn innenfor klubbene med premiering på slutten av sesongen basert eksempelvis på antall deltakere, hvor flink klubben har vært til å variere aktiviteten
 - Premiering av deltakere etter deltakelse i klubbrenn/cup i egen klubb, deretter treffe utøvere fra andre klubber på et større arrangement
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Alpint tiltak 3

Fadderordning

- Klubber som har alpingrupppe i drift besøker klubber/anlegg som ønsker å komme i gang med alpint
 - Kompetanse i form av trenere og utøvere flytter treningsøktene sine til naboanlegg som dermed kan følge en eller flere treninger og få tips og råd om hvordan komme i gang
 - Tilby startpakke mer noe utstyr, eksempelvis borr, porter, dusker, skileikutstyr til klubber i startgropa
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Hopp tiltak 1

- Arrangere skileikaktiviteter på alle de steder det er hoppaktivitet. Der det er mulig arrangeres skileiken sammen med andre grenene.
 - Det er her naturlig å samarbeide med andre grener
 - Det lages et eget opplegg for hvordan dette skal gjennomføres.
 - Viktige momenter er.
 - Kunngjøringer på skoler og i barnehager
 - Alt må være på plass før deltakerne kommer
 - Det må være hjelpere og instruktører på plass når skileiken begynner
 - Det er viktig at alle blir sett unger som foreldre
 - Vaffel når økten er ferdig og kaffe til foreldrene
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Hopp tiltak 2

- I forbindelse med rekrutteringstiltaket Raw Air skal man sørge for at man skal få minst like mange deltakere som i 2019 (181)
 - Dette skal gjøres ved at man sørger for at man har et apparat som kan gjennomføre oppdraget på de 8 stedene det ble gjennomført i 2019.
 - Det vises til en tiltaksliste som skal gjennomføres for å forsikre seg om at apparatet er øvet og i stand til å gjøre jobben sin.
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Hopp tiltak 3

- Man skal prøve å finne noen flere steder enn de 8 som arrangerte Raw Air i 2019.
 - Aktuell er Grong , Overhalla, Namsos etc.
 - Vurdere om man kan finne en løsning når det er dårlig med snø.
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Kombinert tiltak 1

- I dag er kombinert slått sammen med hopp uten at noen har et dedikert ansvar for kombinert, det gjør at ingen føler ansvar for kombinertsporten.
 - Etablere et kombinertutvalg prosjektgruppe under hoppkomiteen som får det totale ansvaret for kombinert i samarbeid med hopp og langrenn.
 - Et utvalg må samarbeide med hopp og langrenn og ha en instruks for det arbeide de skal utføre
 - Det er styrets oppdrag å lage instruksen
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Kombinert tiltak 2

- Avtale med hopp og langrenn hvordan man skal gi flest mulig anledning til å prøve seg i begge grener
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Kombinert tiltak 3

- Legge fram en plan til vårmøte hvordan man kan løfte kombinert slik at det blir en gren som kan ha en framtid og hvor det kan etableres et miljø med alle de som er interessert i kombinert.
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Langrenn tiltak 1

- Arrangere skileikaktiviteter på alle de steder det er langrennsaktivitet.
 - På ski der du bor:
 - Gjøre en avtale med skole/barnehage om at de kan bruke skianlegget i skole/barnehage-tiden, skiklubbene holder opp løypene og klubbhuset holdes åpent
 - Gjøre avtaler med skole og barnehage om å arrangere en skidag der skiklubben er med å hjelper til med skileiken
 - Kjøre opp løyper rundt skoler og barnehager, er det mulig så tilknytte disse løypene til de eksisterende løyper
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS

Langrenn tiltak 2

- Hvordan skal vi få våre yngre utøvere til å delta i skirenn
 - Rekruttere foreldre til å være med på skirenn sammen med barna
 - Klubben må ta ansvar,
 - Når terminlisten kommer ut så velger klubben noen sonerenn der klubben ofrer seg litt mere...
 - Organiser det slik at alle kjører i lag til rennet, opprett et samlingspunkt på skirennenet.
 - Noen tar seg av skismøringen
 - Organiser slik at alle får gå løypa før start.
 - Engasjer foreldrene slik at alle får en oppgave.
 - Noen tar imot klær og er ved start, andre tar mot løperne ved innkomst slik at alle får klærne sine ved målgang. Noen er ute i løypa og heier og gir positive «feed back»
-



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

Langrenn tiltak 3

- Viktig å lage skirenn som ungene synes er artig
 - Langrennscross, ulike stafetter hvor man engasjerer mange og hvor det kan være ulike etapper
 - Rask gjennomføring med premieutdeling ute umiddelbart
 - Enkelte skirenn gå på kveldstid og ikke på helg
 - Alle må føle at de er velkommen
-



NORGES
SKIFORBUND

.....
NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS
.....