

SKIKRETSTINGET

15. Mai 2019

Tingvold Park Hotel

Steinkjer



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETS

HANDLINGSPLAN 2019-21



Handlingsplan 2019-21 for Nord-Trøndelag Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016, samt vedtatt videreført på Skitinget i Stavanger 2018.

Formål

NTS skal arbeide til beste for skiidretten i Nord-Trøndelag gjennom å utvikle egen aktivitet og organisasjon.

Verdier

NTS skal preges av *skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd. All skiaktivitet skal bygge på grunnverdiene; **glede, felleskap, helse og ærlighet.***



NTS- "våger"
Verdigrunnlaget forteller
noe
om hvordan levereglene i
Nord-Trøndelag skikrets
skal være.

Verdigrunnlaget

forteller noe om hvordan levereglene i Nord-Trøndelag Skikrets skal være.

NTS **VÅGER**, betyr at vi skal være:

- **Visjonær**; tørre være offensiv, tenke nytt, ta utfordringer
- **Åpen/ vise Åpenhet**; Høyt under taket, det er lov å si hva man mener og kunne stå for det, være uenig, skille sak og person...
- **Glede**; la oss begeistre, være glad, trives og glede oss over hverandre
- **Engasjert**; involvere oss, kaste oss i det, ta tak,
- **Resultat/Respekt**; oppnå resultat gjennom prestasjoner/vise respekt for ulikheter

Visjon

NTS skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og på den måte skape
Mange, gode og glade skiløpere

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

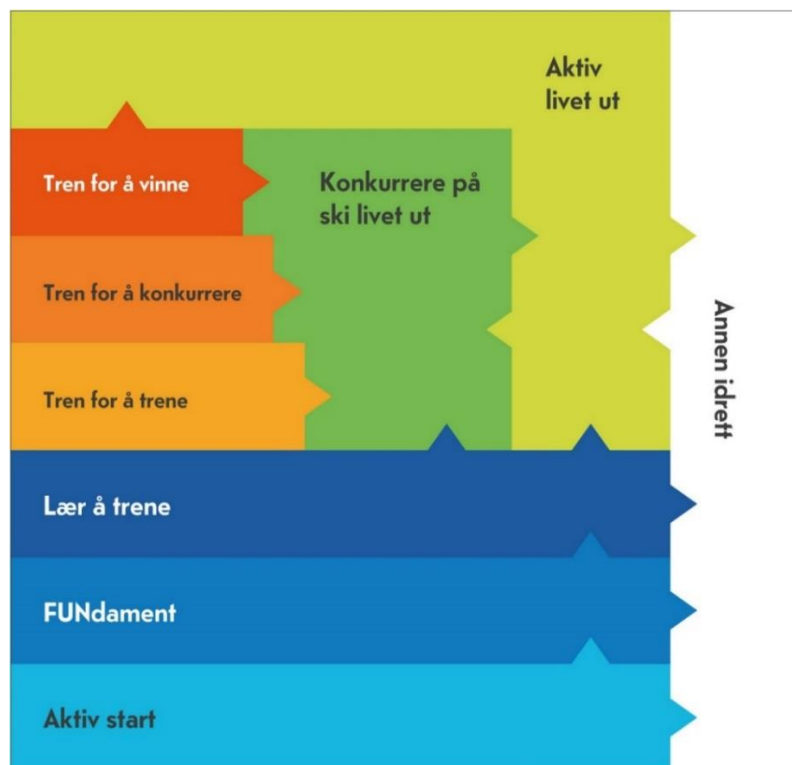


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

<i>Beskrivelse av nivåene i SUM</i>				
AKTIV START				
* Første møte med organisert idrett				
* Grunnleggende bevegelser med og uten ski				
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon				
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring				
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne				
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet				
* Instruktører, allidrettstrener, klubbtrenere og foreldretrenere				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				
FUNDAMENT				
* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet				
* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski				
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon				
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring				
* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne				
* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon				
* Instruktører, klubbtrenere og foreldretrenere				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				
LÆR OG TRENE				
* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski				
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter				
* Trening med fokus på mestring og utvikling				
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser				
* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten				
* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særvidretter eller andre skiklubber				
* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter				
* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse				
* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser				
* Klubb-, sone og kretsrenn				
* Klubbtrenere og foreldretrenere				
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner				
TREN FOR Å TRENE				
* Mer fokus på grenspesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter				
* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene				
* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder				
* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser				
* Trenere på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				
TRENE FOR Å KONKURRERE				
* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren				
* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser				
* Mye spesialisert trening				
* FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF				
* Homologerte konkurranseanlegg				
* Trenere på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				
TRENE FOR Å VINNE				
* Utøvere på høyt sportslig nivå				
* Utviklingsorienterte utøvere				
* OL, VM og verdenscup				
* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg				
* Trenere på høyt nivå				
* Internasjonale TD og dommere				
KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT				
* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud				
* Aktivitet gjennom trening i skiklubben				
* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn				
AKTIV LIVET UT				
* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben				
* Fokus på trening i et helseperspektiv				
* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben				

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trenere
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

Handlingsplan - Nord-Trøndelag Skikrets 2019 - 2021

PRIORITERTE MÅL OG TILTAK i skipolitisk dokument for Nord-Trøndelag Skikrets i perioden vår 2019 - vår 2021

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: **AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

TILTAK

- 1.Presentere SUM for klubbene på sonemøter og høstmøter i planperioden
- 2.Legge til rette for 2-3 lavterskel opplæringstilbud for foreldre og andre skiinteresserte i ulike deler av skikretsen, med fokus på skileik/basistrening (på tvers av gren) pr. år i tingperioden.
- 3.Arrangere åpne kretssamlinger i alpint-dag og weekendsamlinger i løpet av sesongen
- 4.Arbeide for at alle åpne kretssamlinger/impulssamlinger har innhold med fokus på lek og glede
- 5.Lage arrangement hvor bakkestørrelse og løypelengde er valgfri utviklingsnivå og alder
- 6.Lage en folder som kommuniserer viktigheten skileik og basistrening, uavhengig av gren
- 7.Etablere jenteprosjekt i hopp/kombinert i planperioden

Nivå: **TRENE FOR Å TRENE**

Mål: Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

TILTAK

- 1.Arrangere minimum 4 åpne samlinger for juniorer- langrenn
- 2.Gjennomføre tverridrettslig samling for 13-16 år
- 3.Arrangere 2 åpne samlinger for 13-16 år, som skal vektlegge variert bevegelseserfaring
- 4.Lage arrangement og åpne samlinger der det er valgfrie bakkestørrelser og løyper ut fra mestringsnivå

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

TILTAK

- 1.To av de åpne juniorsamlingene i langrenn skjer i samarbeid med Meråker vgs og Heimdal vgs. En barmark og en snøsamling.
- 2.Arrangere åpne kretssamlinger for U14-U16 sammen med Sør-Trøndelag
- 3.Planlegge samarbeid om samlinger, renn og cuper på tvers av klubb/krets, gjennom klubb-besøk

Innsatsområde: **UTØVER**

Nivå: **TRENE FOR Å KONKURRERE**

Mål: Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber

TILTAK

- 1.Skikretsen skal stimulere til flere sonearbeid, på tvers av alder og gren

Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT
Mål: Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbetilkjøp og egne kretstiltak
TILTAK
1. Arrangere sonemøter med presentasjon av aktivitetskonsept
2. Tilby treningstilbud i langrenn for svaksynte og bevegelseshemmede
Innsatsområde: ANLEGG
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT
Mål: Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året
TILTAK
1. Anleggsutvalget skal gjennomføre minimum 3 klubb/temakvelder i året
2. Stimulere klubber til å legge til rette for nærmiljøanlegg knyttet til barnehager og skoler gjennom klubb-besøk/temakvelder
Nivå: LÆR OG TRENE
Mål: Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden
TILTAK
1. Skikretsen i samarbeid med anleggsutvalget prioriterer anleggsbehov ut fra aktivitet i skikretsens handlingsplan
2. Formidle behov og tiltak gjennom å arrangere temakvelder knyttet til anleggsutvikling
Innsatsområde: ARRANGEMENT
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR OG TRENE
Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetilkjøp og arrangørseminarer
TILTAK
1. To renn i NT-cup skal være langrennscross
2. Tilby foreldrekonsept under åpne kretssamlinger i alpint
3. Lag et konseptforslag for "SFO PÅ SKI" og kontakte aktuelle kommuner om denne muligheten
4. Oppfordre klubbene til å arrangere klubbkonkurranser med ulike skiaktiviteter knyttet til alle grener
5. Utarbeide en enkel arrangørhåndbok og arrangere arrangørkurs
6. Fokus på nye arrangørkonsept i terminlistearbeid
7. Arrangere i samarbeid med 3 utvalgte klubber Barnas skidag/Skisportens Dag hvert år i tingperioden
8. Stimulere klubber til å fortsatt arrangere Telenorkarusell. Mål: 50 arrangørklubber hvert år i tingperioden
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet
TILTAK
1. Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for arrangementsveiledning/arrangørkompetanse kartlegges
2. Gjennomføre arrangementskurs for klubbene
3. Oppfordre klubbene til å hospitere til andre arrangørklubber, og ta i mot "Hospitanter"
4. Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling

Innsatsområde: TRENER
Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE
Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning
TILTAK
1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges
2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener
3.Arrangere foreldrekurs i alle grener
4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener
5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte
6.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne
7.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling
Nivå: TRENE FOR Å TRENE
Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener
TILTAK
1.Oppfordre trenere i kretsapparatet til å delta på NSF`s trenerseminar og eventuelt dekke kostnader
2.Utarbeide forslag til et treningsopplegg for fellestreninger alpint og langrenn.
3.Arrangere trener 1 kurs i alle grener
4.Arrangere foreldrekurs i alle grener
5.Arrangere aktivitetskurs i alle grener
6.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte
7.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrenerne
8.Opprettholde klubb-besøk, sonemøter og temakvelder for å ivareta kompetanseformidling
Innsatsområde: TRENER
Nivå: AKTIV LIVET UT - KONKURRERE LIVET UT
Mål: Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenere
TILTAK
1.Lage en klubbundersøkelse hvor ønsker og behov for trener/lederutdanning kartlegges
2.Tilby temakvelder for trenere, ledere, foresatte etter behov og resultat av klubbundersøkelsen
3.Link til idebank for trenere på skikretsens hjemmesider

OPPLÆRING OG UTDANNING

UTØVER

Mål: Skikretsen skal drive holdningsskapende arbeide og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, medietrening, organisasjonsforståelse, antidoping, fair play og andre relevante kurs

TILTAK

- 1.Skikretsstyret skal følge opp arbeidet i grenkomiteene med å formidle kompetanse innenfor aktuelle tverridrettslige områder
- 2.Skikretsstyret skal sikre at alle utøvere på skikretsens lag skal gjennomføre e-læringsmodulen "Ren utøver"

ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

TILTAK

- 1.Tilby arrangørkurs for alle rennarrangører i kretsen foran hver sesongstart i tingperioden
- 2.Arrangere TD-kurs i hver sone foran hver sesongstart i tingperioden

OPPLÆRING OG UTDANNING

KLUBB

Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbenes behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere i skiklubbene

TILTAK

- 1.Arrangere årlige vår- og høstmøter i tingperioden
- 2.Gjennomføre minst 3 sonemøter hver høst i tingperioden
- 3.Gjennomføre minimum 6 klubbbesøk i løpet av hver sesong i tingperioden, samt følge opp resultatet fra klubbundersøkelsen
- 4.Ut fra avdekket behov samarbeide med idrettskretsen og andre sær idretter om kurs i felles soner/områder

TRENERE

Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs

TILTAK

- 1.Aktiv terminliste for kurs gjennom en kurskalender
- 2.Arrangere trener 1 kurs i alle grener
- 3.Arrangere foreldrekurs i alle grener
- 4.Arrangere aktivitetskurs i alle grener
- 5.Arrangere temakvelder/kurs for foresatte
- 6.Arrangere felles trenerforum for klubb og kretstrener

OPPLÆRING OG UTDANNING

BARNEHAGER OG SKOLER

Mål: Skikretsen skal bidra til økt aktivitetskompetanse hos barnehageansatte, lærere og SFO/ansatte

TILTAK

- 1.Skikretsen skal tilby skileiklederkurs, lavterskelkurs til ansatte i barnehage og skole

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

TILTAK

- 1.Videre oppfølging av dagens kommunikasjonsarbeid på hjemmesiden og øvrige sosiale medier

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

TILTAK

- 1.Møteplikt for skikretsens tillitsvalgte på høst og vårmøter
- 2.Invitasjoner til høst- og vårmøter følges opp av tillitsvalgte/klubb-faddere
- 3.Gjennomføre høst- og vårmøter, og følge opp klubb og medlemskontakt i sonemøter, klubb-besøk og temakvelder

EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT

Mål: Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering

TILTAK

- 1.Følge opp særidrettenes "Grønnplakat" og delta aktivt i møteplasser i regi av Idrettskretsen
- 2.Delta i debatten gjennom å delta i idrettskretsens møter og utvalg innenfor områdene

MERKEVARE OG OMDØMME

Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket

TILTAK

- 1.Være bevisst på bruk av hjemmeside og sosiale media
- 2.Delta aktivt på fellesmøter i regi av Idrettskretsen

KOMMUNIKASJONSARBEID

KRISEHÅNDTERING

Mål: Skikretsen skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangementer og samlinger, herunder mediehåndtering

TILTAK

- 1.Skikretsens beredskapsplan gjennomgås årlig av styret og fagkomiteene

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

TILTAK

- 1.Aktivt promotere bruktsalg og oppfordre klubber til å anskaffe låneutstyr, og informere klubber om sentrale tiltak
- 2.Oppfordre klubber, utøvere og foreldre til å benytte fluorfrie produkt og forholde seg til vedtaket om fluorforbud opp til 16 år.
- 3.Oppfordre klubber til å gjennomføre bytte-/salgskvelder/dager
- 4.Skikretsen skal arbeide for rimelig tilbud for innkvartering i forbindelse med nasjonale renn og mesterskap.

OFFENTLIGE MIDLER

Mål Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

TILTAK

1. Aktivt være tilstede på idrettskretsens møteplasser hvor vi har mulighet til å bidra til påvirkning på idrettskretsens prioriteringer

2. Oppfordre klubber til å rekruttere "skimedlemmer" i idrettsrådene

MEDIA- OG MARKEDSINTEKTER

Mål: Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere

TILTAK

1. Arbeide for å skaffe grensponsor

2. Etablere økonomiutvalg med mandat fra skikretsstyret

3. Aktivt jobbe for å reforhandle eksisterende samarbeidsavtaler

4. Jobbe aktivt inn mot nye potensielle samarbeidspartnere

SAMHANDLING

ANTIDOPINGARBEID

Mål: Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlaget for Skikretsens arbeid for en ren idrett

TILTAK

1. Skikretsen skal gjennomføre e-modul "Ren utøver" for samtlige tillitsvalgte i skikretsens styre og komiteer

2. Stimulere flere klubber til å gjennomføre "Rent Idrettslag" -programmet

SAMHANDLING

TILLITSVALGTE

Mål: Skikretsens organisasjonsutvikling skal skje gjennom organisasjonsopplæring av tillitsvalgte

TILTAK

1. Gjennomføre årlig seminar med styret og grenkomiteene

SAMHANDLING

INTERNE OG EKSTERNE ORGANISASJONER

Mål: Skikretsen skal drive utvikling gjennom å samarbeide med eksterne organisasjoner og aktører

TILTAK

1. Skikretsen skal aktivt bidra i møter med idrettskretsen og andre sær idretter når det gjelder utviklingsarbeid

Skiforbundets skipolitiske dokument 2016-2020 (SPD) finner dere her;
[Skipolitisk dokument](#)