

## Uttak Team Trøndelag langrenn junior 2023/24

Spesifikke retningslinjer og veiledende krav til nivå for uttak regionlag langrenn:

De 15 utøverne som vurderes til å ha størst potensiale til å prestere på internasjonalt nivå som senior blir tatt ut på regionlag. Hvert miljø skal ha minimum 2 utøvere av hvert kjønn på regionlaget. Eks: Er alle de 15 beste utøverne tilknyttet Heimdal så vil det også bli tatt ut totalt 4 utøvere på Steinkjer og 4 utøvere i Meråker. Maks antall utøvere er 23.

Veiledende krav til nivå: Utøvere bør innfri en eller flere av de tre resultatpunktene nedenfor for å bli tatt ut:

- Minst en topp 10- plassering og to topp 15 plasseringer
- Pallplasseringer i NC/NM
- Topp 20 NC sammenlagt

### Jenter

- Marie Wollan Benum – Byåsen IL/Heimdal VGS
- Jenny Farbu – Inderøy IL/ Steinkjer VGS
- Johanne Bjukan – Leksdal IL/ Steinkjer VGS
- Eline Klevberg Lerfall – Lånke IL/Meråker VGS
- Petronella Haram – Strindheim IL/Heimdal VGS
- Andrine Rønning- IL Aasguten/Meråker VGS
- Selma Nevin – Byaasen Skiklubb/Heimdal VGS
- Mathilde Strøm- Tverlandet IL/ Meråker VGS
- Astrid Haugen Kleppa – Beitstad IL/ Steinkjer VGS
- Marthe Wilberg Rofstad – Byåsen IL/ Heimdal VGS
- Nora Hafsmo – Byåsen IL/Heimdal VGS
- Hanna Bjørnli – Mosjøen IL/Meråker VGS

Hospitant Eva Ingebrigtsen – Bratsberg IL/Heimdal VGS/NSF jr landslag

### Gutter

- Olav Fugelsøy – Surnadal IL/Heimdal VGS
- Halvor Kvennås – Byåsen IL/ Heimdal VGS
- Peder Rygg – Byaasen Skiklubb/Heimdal VGS
- Theodor Pedersen Østerås – IL Varden Meråker/Meråker VGS
- Vermund Totsås Johnsborg – Leksdal IL/ Meråker VGS
- Ottar Rekstad – Byåsen IL/Heimdal VGS
- Nikolai Fossum – Byåsen IL/Heimdal VGS
- Mats Augdal Dahl – Byåsen IL/Meråker VGS
- Kristian Bragstad Rannem – Inderøy IL/Steinkjer VGS
- Fredrik Mollan – Inderøy IL/Steinkjer VGS

Hospitant Casper Grindhagen – Byaasen Skiklubb/Heimdal VGS/NSF jr landslag