

Videregående skoler med spisset toppidrettstilbud i Trøndelag fylkeskommune

MÅLGRUPPE SPISSET TOPPIDRETT

Bakgrunn

I forbindelse med utredning av prosjektet Spisset Toppidrett i den videregående skole i nye Trøndelag fylkeskommune, har OLTMN kommet med en beskrivelse av hvilke kriterier som skal ligge til grunn for å kartlegge hvilke utøvere som skal være en del av ordningen. Dette er gjort med bakgrunn i talentveilederen som lærere og trenere tilknyttet tilbudet utviklet i 2009:

1. Kartlegge potensielle utøvere som er aktuelle for spisset toppidrett
2. Retningslinjer for uttak når trenerne skal ta ut utøvere på spisset toppidrett i sine respektive idretter. I tillegg vil det være uttakskriterier som vil gjelde for hver enkelt idrett basert på idrettens egenart.

Talentfulle utøvere har både gjennomføringsevne og gjennomføringsvilje.

Gjennomføringsevne

Utøverne skal være i stand til å gjennomføre planlagt trening og relevante tiltak på en tilfredsstillende måte over tid, og på et nivå som fører til ønsket utvikling

Genetisk

Med genetisk menes forutbestemte egenskaper gjennom arv.

- Kroppssammensetning.
- Muskeltypesammensetning.

Fysiske forutsetninger

- Treningsbakgrunn opp til junior alder.
- Tåler trening over tid
- Har vist forventet utvikling så langt i karrieren
- skadehistorikk
- Idrettslig nivå: plassering i prioriterte konkurranser og mesterskap

Gjennomføringsvilje

I hvor stor grad er det vilje til å gjennomføre det som kreves.

Motivasjon	Utøverne skal ha ambisjoner om og motivasjon til å jobbe mot å nå et internasjonalt nivå i sin idrett som voksen	• Langsiktige mål om resultater på høyeste internasjonale nivå • Fokus på prestasjon/resultater og kontinuerlig utvikling • Sterk motivasjon og målrettet • Vinnervilje: vilje og lyst til å bli den beste. • Treningsvilje: vilje til å trene mye og tåle smerte, både fysisk og psykisk • Generell konkurranselyst: vilje til å konkurrere, både mot seg selv og andre.
Holdninger	Utøverne skal ha nødvendige holdninger og vilje til å gjennomføre en langsiktig trinnvis plan frem mot internasjonalt nivå utarbeidet av trener/sportslig ansvarlig	• Søker innsikt, læring, utfordringer og mestringsopplevelser • Gjør gode valg i hverdagen knyttet til toppidrett • Sterkt eierskap til eget toppidrettsprosjekt • Bidrar aktivt og positivt til teamets/lagets/miljøets utvikling • Samspill: vilje til å forstå og bidra sammen med andre. • Er bevisst egne styrker og svakheter • God evne og vilje til å lære (søker tilbakemeldinger og kunnskap)
Mentalitet	Utøverne må ha et tankesett som baner vei for gode retningsvalg, prioriteringer og handlinger for å bli en toppidrettsutøver	• Smalt Fokus: vilje til å fokusere på få viktige oppgaver i gangen. • Prioritere: vilje til å gjøre nødvendige valg i forhold til mål. • Tørre å prioritere: vilje til å prioritere det viktigste før det mindre viktige. • Prosessorientering: vilje til å fokusere på egen arbeidsprosess. • Selvtillit: vilje til å skape trygghet i eget treningsarbeid (trenger ikke overprestere i konkurranse). • Tørre å prøve: vilje til å ta sjanser. • Selvstendighet: vilje til å arbeide og reflektere på egen hånd. • Lekende: vilje til å leke seg i eget arbeid. • Tålmodig: vilje til å planlegge og fokusere frem i tid. • Tilstedeværelse: vilje til å være 100 % tilstede på trening og utenom trening. • Ansvarsbevisst: vilje til å ta kontroll over faktorer som påvirker egen prestasjon. Ydmykhet: grunnleggende respekt for arbeidet som må gjøres og for andre mennesker.

En forutsetning for å foreta et uttak, er at trenerne kjenner til utøverne godt, da dette er en grundig kartlegging av egenskaper, holdninger og ferdigheter som er nødvendig for å bli en toppidrettsutøver.

Det bør være mulig å kvalifisere seg inn til spisset toppidrett gjennom hele skoleløpet, da det kan være noe variasjon i når utøverne tilfredsstiller disse retningslinjene.

Spesifikke retningslinjer og veiledende krav til nivå for uttak regionlag langrenn:

Retningslinjer:

Det tas i utgangspunktet ut 20 utøvere på regionlaget. Minimum 8 utøvere for hvert kjønn, forutsatt at alle er innenfor uttakskriteriene. I sesonger der det er færre utøvere enn 20 som er innenfor kriteriene, vil størrelsen på laget reduseres tilsvarende. De utøverne som blir tatt ut, skal være de utøverne som vurderes til å ha størst potensiale til å utvikle seg til internasjonalt nivå som seniorer. Blant de 20 uttatte utøverne, skal hvert miljø (skole) ha med minimum 2 utøvere av hvert kjønn på regionlaget. Det betyr at det i den sammenheng kan bli med utøvere som ikke er innenfor veiledende resultatnivå.

Dersom det er flere enn de 20 uttatte utøverne som er innenfor kriteriene, kan disse tas ut, men maksimalt antall utøvere på laget skal ikke overstige 23.

Veiledende krav til nivå:

Utøvere bør innfri en eller flere av de tre resultatpunktene nedenfor for å bli tatt ut:

- Minst en topp 10- plassering og to topp 15 plasseringer
- Pallplasseringer i NC/NM
- Topp 20 NC sammenlagt